



- [´JP´DENNÍK´](#)
- [´JP´ INFO TIPS´.LIVE](#)
- ["FATAMORGÁNA.Live" \(Úvodní stránka \)](#)
- [´ CULTURE PLUS LIVE ´](#)
- [?? JAKÁ ??](#)
- [´JP´ POEZIE, A JINÉ TEXTY ´](#)
- [´JP´ NOTES´](#)
- [´MOJE ´JP´ SEZNAMKA´](#)
- [" ZAPARKOVANÁ " ??](#)
- [´JP´ TIPS : ´KANDIDÁTI ´](#)
- [´FOR HEALTH ONE´](#)
- [´JP´ MOSTY ´](#)
- [´ The RIGHT ´](#)
- [´HUMAN RIGHTS´](#)
- [´JP´ RECENZE ´](#)
- [´JP´ MONITOR´](#)
- [AUTO GENOCIDA CZ](#)
- [STATISTIKY ÚMRTNOSTI NA COVID19](#)
- [´JP´ Soubory KE STAŽENÍ ´](#)

FOR HEALTH: (Verze A1) .. (..A2)

SVATÝ KÓD PRO LIDSTVO **?? JAKOU ??**

>>´JP´ INFO TIPS´<< **HROBEČEK**

TIP_SW: >> Screen TRANSLATOR <<



FATAMORGANA.Live .. autor: JIŘÍ PELÍŠEK (JESUS SCHOOL)

Email: [JPelischek@outlook.com] + [JPelischek@protonmail.com]

Duplicitní Email PROTO, ŽE Emaily MI umí nejednou RŮZNĚ, i SABOTĚRSKY
TRUCOVAT

>> Můj DALŠÍ zde TIP: >> JP-MONITOR..>>

(Google) >>'JP'DENNÍK.LIVE<<

>> **NAMASTE :-)**

| 'JP'DENNÍK .LIVE' |

| 'JP' NOTES | 'CULTURE PLUS LIVE' | 'FOR HEALTH ONE' | BESTIÁŘ |

'JP' TIPS : 'KANDIDÁTI CZ' | 'FATAMORGANA.Live' | 'HUMAN RIGHTS' |

AUTO GENOCIDA CZ | 'JP' MONITOR | 'JP' POEZIE, A JINÉ TEXTY |

Soubory KE STAŽENÍ | Hlavní stránka

>> TIP: SOUBORY.. JP STRÁNKY.. KE STAŽENÍ ZDE [*PDF]<<

~~*

~~

>>'CULTURE PLUS.LIVE'<<

>>'JP' INFO TIPS'<<

'JP_INFO_TIPS.LIVE':

>>| 'JP' DENNÍK 3.LIVE' |<<

>>| 'JP' NOTEPAD.LIVE' |<<

>>| 'JP' DENNÍK.LIVE' |<<

~~*



(VERZE FATAMORGANA.Live aktualizovaná dne 6.Ledna 2022)

Jiří Pelíšek, Nature i Gemmo celostní Medicinmann (*charitativně, prostřednictvím zejména Mého, i Vám tak, [RECEPTÁŘE](#), s možností, sem tam i, individuálních tématických osobních konzultací*) **K jídlu lze přistupovat i jako k..takovým.. bylinkám.** *A Lépe, Líp, jak uvádím v Mém >> [RECEPTÁŘI](#) >>, "TO NEJDE." (A nejspíš ani dlouho ještě, možná že ani nikdy Lépe, Líp TO NEPŮJDE.) Tedy, například, co do prevence nemocí..*

14.5.2022..PŘEDMLUVA: NA MOJE PÍSMO (SVATÉ TOŽ), 'POLITICI, POLITIČKY, MÉDIA, WEB:MÉDIA A RŮZNÉ PLATFORMY.., LIDÉ, NÁRODE, NÁRODOVÍ', CHCETE LI ŽÍT ŽIVOT V CO NEJLEPŠÍM ZDRAVÍ, V MÍRU, NELZE SRÁT. ŽEL, VÍDÁM UŽ PO MNOHO LET OPAK. TO SE PAK NEMŮŽETE, NEMŮŽEME, DIVIT UDÁLOSTEM SVĚTA NEGATIVNÍM, JDOUCÍM PROTI UVEDENÉMU PRINCIPU, TEDY PROTI ZDRAVÍ, ŽIVOTU. JSOU I TACÍ, NEJEDNOU, KTEŘÍ Z TOHO MAJÍ PRDEL, PLEZÍR NAD TÍM..PO I FAŠISTICKU SI. NEBUDU VÁM NEUSTÁLE PSÁT STEJNÉ VĚCI DOKOLA, DĚLAT VÁM TAK VOLA. STUDUJTE, NASTUDUJTE SI MOJE PÍSMO, A APLIKUJTE JEJ V ŽIVOTĚ. V ČR USTANOVENÁ NEZABAVITELNÁ ČÁSTKA EXEKUTORY, EXEKUTORKAMI, INSOLVENČNÍMI SPRÁVCI, MUSÍ BÝT USTANOVENA MINIMÁLNĚ NA 5TI NÁSOBEK SOUČASNÉHO ŽIVOTNÍHO MINIMA, TEDY ALESPŮŇ NA 22TISÍC KORUN S PRAVIDELNOU VALORIZACÍ.. JINAK..AMEN S ČESKÝM SYSTÉMEM, S POLITIKOU TOU..NERESPEKTOVÁNÍ TOHOTO VZORCE VÝPOČTU UVEDENÉ MINIMÁLNÍ NEZABAVITELNÉ ČÁSTKY SE STALO HROBEM ČESKÉMU LIDU, ALE I EVROPĚ, SVĚTU.. JDE O ZÁKLADNÍ PRINCIP PRO ŽIVOT. O JEDEN ZE ZÁKLADNÍCH PRINCIPŮ. KDYŽ ČEŠI NEJSOU OCHOTNI TOTO USTANOVIT, A RADĚJI SI ŽIJÍ FAŠISMUS NIČÍCÍ ŽIVOTY, OSUDY, RODINY, ZDRAVÍ..A VŠE, (A TOTO SI PĚSTUJÍ NECHUTNĚ UŽ CCA 30LET) NEMOHOU BÝT ÚSPĚŠNÍ GLOBÁLNĚJI V KONEČNÉM DŮSLEDKU V NIČEM. ČESKÁ REPUBLIKA JE SRDCEM EVROPY, SVĚTA PODLE NAUKY FENG SHUI, POHLEDEM PAKUA. JESTLIŽE SE KÁLÍ, KDEKOLI, NA ZÁKLADNÍ PRINCIPY PRO ŽIVOT, PRO ZDRAVÍ..PŘICHÁZEJÍ ENERGIE SMRTI, UTRPENÍ..I PŘEDČASNĚ, NEŽLI BY LIDÉ CHTĚLI. TAKOVÝ JE ZÁKON KOSMU.. A TEN MÁ VŽDY, A VŽDY

BUDE MÍT SVÉ SLOVO PRVNÍ I POSLEDNÍ. MOJE PÍSMO JSEM PRO VÁS, LIDÉ PLANETY ZEMĚ, NAPSAL PRO CO NEJVYŠŠÍ KVALITU ZDRAVÍ, ŽIVOTA, PRO CO NEJLEPŠÍ UDRŽITELNOST ZDRAVÍ, ŽIVOTA. MÁTE ODE MNE DAR TEN. JAK S NÍM NAKLÁDÁTE, JE NA VÁS..TAKOVÝ JE, A BUDE, ŽIVOT VÁŠ, I VAŠICH DĚTÍ..DALŠÍCH (PŘÍPADNÝCH) GENERACÍ.. JE TO NA VÁS, MÁTE TO VE SVÝCH RUKÁCH..TAKÉ ALE VE SVÉ MYSLI.. NA POČÁTKU UDÁLOSTÍ V ŽIVOTĚ LIDÍ BÝVÁ SLOVO.. MYŠLENKA..

~~*

POLITIKA Plus., POEZIE Plus., ŽIVOT, SPOLEČNOST..

Vítám Vás na těchto stránkách. Jak JE v čase píše, setkávám se, nejednou, s rádobý sabotingem Mého Písma (nejen písma) .

Tak se omlouvám, ze případně někdy pozapomenuté aktualizování nějakých jeho částí, za i formát nejednou zde písma umělecky příliš nesourodě. Vodítkem

Vám mohou být datумы vložený jednotlivých příspěvků, Tam, kde jsou v rozporu se současnými Mými názory, postoji, nebo s příspěvků staršího data, samozřejmě z Mého Písma platí ty novější, tedy novějšího data, ty starší tím

pozbyvají na .. leckdy i kráse své..platnosti, jako

v zákonících. Jsou, mezi Lidmi, v politice, v médiích, tací, kteří se chovají nestoudně vůči nejen Mně, ale i tak, no nejen tak,

vůči LIDU, nejednou, jako FAŠISTIC PROHNANÝ SPLAŠENÝ SVINĚ (nerad bych urazil ta zvířátka)..Není snadné,

jednoduché, je, to vše, v čase, vždy hned uhlídat..tedy děkuji případně za pochopení v tomto. Je to fenomén, který Mne

zaskočil, a v čase se s ním snažím v rámci možností, vypořádávat. Nemám žádnou asistentku, nebo tak něco.. , takže na

jednoho člověka toho bývá naloženo takto opravdu, myslím, dosti. :-) Tak se například mohlo stát, že jste našli zde kandidáty

do úřadu prezidenta, který se vybarvil v čase coby fašista. No, je dobré, ale předem si je proklepnout tak, že jim svěřuji

důvěru..nežli se jim by svěřila MOC.

~*~*~

Trocha INZERCE, Mojí osobní:

23.10.2021, JP : **HLEDÁM SI PRO ŽIVOT ŽENU :-)** **HODNOU..**

- **>> Přechíst článek >>**

~ ~ ~

.. Aktuálně (krom jiného..): LÁSKU..TU SNAD AŽ "KOTĚTÍ" A SNAD AŽ NA VĚKY".. SI HLEDÁM ..

už 9 Let (..a cca 15 Let od rozvodu.. v roce 2008..) tedy: ŽENU pro SPOLEČNÝ ŽIVOT, ideálně NA CELÝ ŽIVOT.., JSEM SLAVNEJ ročník '68, Vodnář.., nekuřák, abstinent, TAK, Když bys byla, hodná, milá, nekuřačka, neholdující alkoholu, ideálně i o něco mladší..ke MNĚ.., TAK SE MI OZVI :-). Jazykové různí, nemálo jich, po „fašistic style" různě dělají, jako že se TO, co Mne se týká.., tedy LÁSKU MÍT..V BYTĚ I SI.., ŽE SE TO NESMÍ. NO, JÁ SI MYSLÍM, ŽE TO : "SMÍM" .

Ideálně OSOBNĚ, nebo MI třeba můžeš psát, "KOTĚ" SEM:

Email: [JPelischek@outlook.com] + [JPelischek@protonmail.com]

Duplicitní Email PROTO, ŽE Emaily MI umí nejednou RŮZNĚ, i SABOTÉRSKY TRUCOVAT.., bude tedy také dobrý, když Mi necháte VZKAZ o zaslaném emailu také na Mém mobilu: 739 513 541.. s hlasovým záznamníkem..nežli se KDY uvidíme OSOBNĚ<<

~ ~ ~

(TO, CO předvádějí webmasteri sezonek, sociálních sítí, TO JE TRAGÉDIE, nejednou i rádoby mocensky, i reálně slídilsko KGB STB FAŠISTICKÁ..takže TAM aktivní takřka nejsem.

A do hospod obvykle na pivo, na alko chlast nechodím.)

~ ~ ~

Ahoj, rád TĚ Vidím.. „nevděčný, nevděčná..náhodní", i vděčný, vděčná..čtenáři..čtenářko.. Česká, český..nejen..

"A"..? KTERÁ(Ý) ..ŽE.. TY JSI ??

CO JE: " FATAMORGÁNA.Live " ?

JE TO PŘEDEVŠÍM: "Více~než ZDRAVÝ RECEPTÁŘ", který najdete, kromě zde uvedených www Linků (i ke stažení v *PDF souboru výše), také v ODDÍLE VII. tohoto Web_Blogu níže.

~ ~ ~

~~~

Vítejte ve 2. části WebBlogu: FATAMORGANA.Live. ( **ODDÍL n.8** )

..

**Navrhuj zde, nyní : "Položme si otázku",**

**v rámci i zdejších, nejen OBRÁZKŮ..,**

**i v rámci na NEBI oblázků :-) :**

**"CO BY ASI TAK nyní řekl zde STVOŘITEL VEŠKERENSTVA ? Bůh ?? "**

**JEHOŽ SLOVY \*\*MOJE PÍSMO\*\* promlouvá ? ..Hovoří ??**

**Chtělo by se MU říct.. ŘEKL BY TOTO:**

**"Já JSEM HLAVNÍ REŽISÉR POJMU "POLITIKA" !!! "PRO ŽIVOT" !!!**

**A BUĎTO BUDE DĚNÍ JEVIŠTNÍ TOŽ PODLE MNE, PODLE MÉHO,**

**NEBO NEBUDE VŮBEC pojem POLITIKA. Neboť fašismu už bylo, je, DOST " .**

..

**<https://ct24.ceskatelevize.cz/svet/3374712-lidstvo-musi-dospet-a-delat-vic-pro-ochranu-klimatu-rekl-johnson-pred-valnym>**

..



[prezident.sk](http://prezident.sk)

..  
..

**WebBlog FATAMORGANA.Live ZDE,**

**"ve 2. ČÁSTI" tímto ( ODDÍLEM n.8 )**

**dále pokračuje**

*prostým TEXTEM Mých článků, tabulkou textů, a následně opět texty..  
příspěvků..s různým tematickým zaměřením..tak, jak jde ŽIVOT..,  
události.. případně s www Linky..příčemž..můžou mít čtenáři, čtenářky,  
zde, pocit, že sem tam jej píši po zpátku..po Japonsku..například..no, to  
je Mi spíše úsměvné, nežli plánovité..( Na konci těchto textů, článků,  
příspěvků, této ČÁSTI 2., dole, začíná tedy pro možnost shlédnutí "ČÁST  
1" WebBlogu FATAMORGANA.Live*

~~  
~~

**27.9.2021: JAK TO VYPADÁ, KDYŽ SI BEROU DO ÚST VÁCLAVA HAVLA, A  
JEHO DÍLO například O "MOCI BEZMOCNÝCH", >> FAŠISTÉ  
čtvrt stoletně VŮČI ČESKÉMU LIDU Z ÚŘADU „SENÁT ČR“, tedy  
SENÁTOŘI, SENÁTORKY ?? << Tož..například TO VYPADÁ TAKTO:**



\* ~ ~ \*

[MONITOR](#) "FOR HEALTH ONE" "3G" ) [BRITSKÉ LISTY.CZ](#) [PARLAMENTNÍ LISTY.CZ](#)

[BING](#) [MSN](#) [Google](#) [RSS MONITOR](#) } [KANDIDÁTI /](#)

[CZ](#) } [Reuters](#) [DeutscheWelle](#) [TheGuardian](#) [BBC](#)

[The New York Times](#) [WEB INFO: >> THE Mental PUTINISTIC FASCISM . CZ<<](#)

[i\\_DNES\(RSS\)\(FB\)](#) [AZ\(FB\)](#) [SeznamZpravy.cz\(FB\)](#) [DeníkReferendum.cz](#)

[Novinky.cz\(FB\)](#) [Aktuálně.cz\(FB\)](#) [Deník.cz\(RSS\)\(FB\)](#) [Forum24.cz\(FB\)](#)

[ČT24\(RSS\)\(FB\)](#) [DeníkN.cz\(RSS\)\(FB\)](#) [ČeskéNoviny\(RSS\)\(FB\)](#) [E15.cz\(FB\)](#) [DVTV](#)

[Teraz.sk\(FB\)](#) ([Teraz.sk webmagazín RSS](#)) [Manifest.cz](#) [FB](#) ||

[Sítě v hrsti](#) [Nexta](#) [Telegram.org](#) ( [International Memorial](#)

[Human Rights Centre Memorial](#) ) („CVAKAŘÍ“: [Seznamky\(cz\)](#)

[Dating.com](#)) [LanguageSchool](#) / [Annonce.cz](#) // [SPIRIT.CZ](#) [JP ZOOM](#) ' ||

[ZDRAVÍ: FOR HEALTH ONE \(1\) \(2\)](#)

[PATENTNÍ MEDICÍNA.cz](#) [HNÍZDO ZDRAVÍ.cz](#) [CELOSTNÍ MEDICÍNA.cz](#)

[TIP SW: >>Screen TRANSLATOR<<](#)

~ ~

**PRAVDA O REALITĚ: POLITIK, POLTIČKA, KTERÝ, KTERÁ, SI NECHCE NAJÍT DOSTATEČNÝ ČAS NA KOMUNIKACI SE MNOU, KDYŽ JEJ, JI, O TO POŽÁDÁM,..jako by NEBYL, NEBYLA. S tím musejí ´ političtí ´ počítat. Ono se TO taktéž zcela nepochybně projeví, v čase, i na kvalitě jejich práce, na kvalitě jejich služby vůči LIDU.**

**24.9.2021.. VLÁDA ČR, PARLAMENT ČR, SENÁT ČR, oficiální úřad prezidenta ČR,..médiá.. : NAPROSTOU PRIORITY vedle hlídání stavu popuplace s v oblasti Covid 19 MUSÍ BÝT v následujících DNECH ZMĚNA PARAMETRU v zákoně o exekucích, a sice toho parametru, zvaného „>>MINIMÁLNÍ NEZABAVITELNÁ ČÁSTKA“<<, a to jak exekutorem tak i insolvenčním správcem. PARAMETR nyní ustanovený „2 násobek životního minima " MUSÍ BÝT ZMĚNĚN, NAHRAZEN, PARAMETREM „5ti násobek současného životního minima", s každoroční valorizací. !!! JINAK JSTE již, POLITICI, POLITIČKY, Čeští, VRAZI, navíc autogenocidní, ČESKÉHO LIDU..značné jeho populačně části.. cca 1 milionu jich, jejich rodin..České republiky.**

**26.9.2021: Václav Havel prý řekl, že politika má být pomalá, aby se nepokazila. Nojo, jenže tohle JE moudro, vyslovené Václavem Havlem před 30ti LETY. Za tu dobu, jak se můžete dočíst níže v Mých zdejších**



řádcích, například z České republiky nDranGhets **STLYLLE MAFIA**, i ta politická, vydojila a zrujnovala ČR o cca 15 BILIONŮ KORUN (CZK) ..to číslo vypadá takhle:

**15 000 000 000 000 . A o cca 1 MILION NENAROZENÝCH DĚTÍ. To číslo vypadá takhle:**

**1 000 000 .**

**ZA TU DOBU, za těch cca 30 LET si LIDSTVO ZNIČILO PLANETU ZEMI..pro SŮJ SI NA NÍ ŽIVOT, zničením KLIMATU si na NÍ, a TO I PŘES VAOVÁNÍ VĚDCŮ. NEPŘIPADÁ VÁM, ŽE UŽ TÉ POMALOSTI, V POLITICE, BYLO tedy UŽ poměrně !!! DOSTi ??!!! S mnoha již i obětmi na ZDRAVÍ, NA ŽIVOTECH..**

**UŽ cca 9 Let mimo jiné usilují o změnu parametru koeficientu výpočtu nezabavitelné částky exekutory, exekutorkami, insolvenčními správci,správkyněmi, ze současného 2 násobku tak zvaného životního minima na 5ti násobek. A jse zvědavý, jestli tenhle parametr bude pozměněn ku možnosti přežití, jak apelují, tedy na ten 5ti násobek ještě před zánikem někdy evoluce života jak jej známe, nebo zda všechny uvedená FAŠISTIC norma dvojnásobku Životního minima, přežije. Pokud České..či i jiné..politiky, političky, NEZAJÍMÁ LIDSKÁ DŮSTOJNOST LIDU, nemohou být schopni ani řešit, vyřešit, úspěšně KLIMATICKOU KRIZI..ZMĚNU. což samozřejmě obojí má za následek negativní dopady na Lidské mohé bytosti..na jejich i Lidskou důstojnost, na jejich ZDRAVÍ, ŽIVOTY. A PROČ TO VŠE ? Kvůli IGNORANCI politiků, političek, ale i kvůli netečnosti v uvedeném směru médií dlouhá Léta.. kdy tito mívají i pocit své i důležitosti, když se jiní topí v problémech..například. TO jsme viděli například při pandemii Covid 19, kdy navzdory Mého, a MUDr. Milana Kubka prezidenta Lékařské komory.. upozornování vládě ČR, i přes media, že má udělat už v září 2020 co nejkomplexnější LockDown, a udělali TO ledabyly až se tříčtvrtletním zpožděním, muselo kvůli nim tak zemřít, a zemřelo cca 30 tisíc Českých obyvatel v průběhu toho cca tříčtvrtě roku.. Soudci, čeští, aby toho nebylo málo, říkají svůj názor o tom, že LockDown byl prtiústavní..přičemž však, TO bylo TO JEDINÉ NEJVÍC, co zachránilo Lidské životy, co zastavilo pandemii Covid 19 z rozměru ARMAGEDONU v ČR. Dnes už mnoho Lidí má přirozené protilátky, jednak z důvodů toho, že se buďto nakazili již, bezpříznakově, druhak také například, a nebo jsou očkováni..nejednou i obojí.**

**24.9.2021.. VLÁDA ČR, PARLAMENT ČR, SENÁT ČR, oficiální úřad**

## **prezidenta ČR,..médiá.. : AKVÁRIUM : ..**

Traduje se, v současnosti, a už i po delší čas, že politici, političky, chtějí do ČR dovézt **STATISÍCE IMIGRANTŮ**. Velmi **DŮRAZNĚ JIŽ, NALÉHAVĚ, VÁS VŠECHNY**, kdož takto smýšlíte, píšete, mluvíte, abyste si uvědomili, a používali rétoriku **GANDEROVĚ VYVÁŽENOU**. Pokud neustále či převažujícím všude slýcháme, čteme, v rodě mužském, **CO SE ASI TAK ZHMOTNÍ ? NO MUŽSKÝ** převážně svět. Vidíme Afghánistán a Talibánství v něm..jejich mužskou převažující energii, no nejen takto i jinak fašisticky znásilňované **ŽENY**. Církev Římskokatolická je..**ŽENY**..**FAŠISTICKY** segreguje z možností profesí **KNĚŽEK, FARÁŘEK,..aby se nemusela dělit o peníze, o jídlo, s jejich dětmi, s rodinami farářů**. Zaprodali takto se kdysi šlechtě, za svoje pohodlí papalaši, která jim tak svěřila jistý podíl na moci, a toto přetrvává **DODNES..OBLBUJÍC TAK LID**. Dnešní kněží však si toto, pokud nečetli doposud **Moje řádky**, nemusejí až tak, či vůbec, uvědomovat, tedy ti, kteří vstoupili do služby organizace s názvem Církev Římskokatolická..**bývají však mentálně nemocní, i nešťastní, a modlitbami se z toho stavu pokoušejí dostat, uzdravit, vyléčit, což se jim sem tam i daří..na chvíli, za chvíli potřebují další dávku motliteb. Sem tam se jim to ale také Nedaří, se uzdraovat alespoň na chvíli..to pak slýcháme o znásilňování dětí..chlapců..odstrašujícím případem jsou dnešní zjištění například v Kanadě..kde Lidé pro Mne s pochopitelným hněvem zapalovali donedávna kostely, když se dozvívali o holocaustu a popravišti dětí, pořádaném v minulosti zmíněnou organizací Církví Římskokatolickou. Nehážu zde všechny faráře, biskupy, do jednoho pytle, protože vím, že jsou mezi nimi i Lidé, kteří prostě sice ženatí nejsou, ale kontakt se ženami udržují, i intimní..*například..***

**Jak bychom se ale mohli tedy divit tomu, když takováto organizace, kážíci po světě, se takto má dlouhodobě tendence **FAŠISTICKY** chovat jak v ČR tak **CELOSVĚTOVĚ K ŽENAM**, že ve světě se nedodržují Lidská práva ? Že je na planetě Zemi **ZLOČINNOST** ? Tomu se divit **NELZE**. Co můžeme pro věc udělat **My VŠICHNI Lidé, kterým záleží na principech Lásky, ŽIVOTA ? LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI ?****

**Používejme, například také, mimo jiné, **SLOVA O GANDEROVĚ VYVÁŽENOSTI !!****

**ZBAVME FAŠISTY, ale FAŠISTKY, tam, kde se o tom dozvíme, jejich funkcí, **NEVOLME JE VE VOLBÁCH Si !!****

**Česká republika s aktuálně nachází ve stavu naprosté vyhořelosti, v podobenství vydojené, předojené krávy, která už prostě **NEMÁ MLÉKO**, a přesto se **Ji** politici, političky, i jiní, snaží podojit, dojit. Navíc za nimi stojí, a se s nimi i předhánějí zástupy sexuálně i mentálně vztahově**

**neuspokojených mužů, jsou jich statisíce..POŘÁD SE BAVÍME O JEDNÉ PŘEDOJENÉ KRÁVĚ, KTERÁ UŽ PROSTĚ NEMÁ MLÉKO.. Tak to ale dál NEJDE !!! Taková kráva je před vyčerpáním, ještě se JÍ TO VŠE může zanítit, a ONA může pojit..zemřít.**

**Když posledujete v ČR například web platformy typu seznamky, nestačíte se divit ! Jedna žena, která si založí profil, má obratem stovky, v řadech dnů i tisíce, návštěv. Zaznamenávám sem tam i statisíce návštěv měsíčně na jeden ženský profil, přičemž u mužů ze strany žen jsou to na mužských profilech měsíčně jednotky návštěv, či desítky, stovky..hysterii obdobnou mužům na profilech ženských u žen nevidám.. Tohle už samo o sobě JE ALARMUJÍCÍ !!! A politici, političky, musejí, nechtějí li v zemi se dočkat katastrofy sociálního původu, včetně porodnosti, tomuto věnovat náležitou pozornost.**

**CO TEDY S TÍM ?!!**

**DOVEZTE ŽENY ZE ZAHRANIČÍ DO České republiky, slušné, hodné, například z rozvojových zemí, ze zemí, kde jsou postiženi sociálně chudobou, nebo i třeba živelními pohromami, npomůžete jim tak, samozřejmě by to měly být ženy, které nikoho nemají, abychom nerozdělovali rodiny, nebo ty, které prostě chtějí odcestovat samy z nějakého, třeba bezpečnostního, důvodu.. Zajistěte jim důstojné, tedy samostatné alespoň na pokoji po jedné, ubytování, třeba i s recepcí, s dohledovou službou, která jim poskytne i dostatečnou ochranu, dovezte je do všech okresů v ČR, v dostatečném množství, které odhaduji by mělo být v počtu statisíc, tedy Mým odhadem cca 300 tisíc až 600 tisíc, a to v ne příliš dlouhém časovém horizontu. Dbejte při tom, aby to byly ženy, které se chtějí v ČR usadit, a založit rodiny..tedy i pracovat, případně studovat.. TAKTO MŮŽETE VÝZNAMNĚ POMOCI JAK JIM, TAK I ČESKÉ REPUBLICĚ, TAK ČESKÉMU LIDU, NÁRODU, EKONOMICE, A TO I DO BUDOUCNA. POKUD TO NEUDEĚLÁTE, TAK UŽ..AMEN S ČESKOU REPUBLIKOU.. S ČESKÝM LIDEM..bude v takovém případě ČR přeosídlena cizinci, cizinkami, zejména těmi, znalých zde uvedených principů, a Český národ sebe tak před nimi by odsunul do sféry pozadí, možná i podřízené. Toto přeosídlování ČR pak by již probíhalo v režii cizinců, cizinek..dá se předpokládat, že zejména z Ruska..Ti by se infiltrovali do parlamentu, do vlády, do úřadu prezidenta.. Nad tím v ČR bdí, dlouhodobě, jak lze vnímat, domnívat se, například Ruská ambasáda.. Takto vede nyní Putinovo Rusko, (i Češi sami si masochisticky se sebou), válku se světem. Konvenční zbraně při tom nepotřebuje..tedy občas s nimi něco tito rozbombardují, ale není to dnes stěžejní forma vedení války..jejich. Je hloupost Českých vlád, politiků političek, že sebou nechají takhle vláčet, a spolu s nimi, i nechají tak vláčet Český LID. Ten už je však..tak..takřka UVLÁČENÝ. A VELMI**

**VARUJI PŘED NEUPOSLECHNUTÍM MÉHO ZDEJŠÍHO PÍSMÁ, PŘED TÍM, ABY DO ČR BYLI DOVEZENI, DOVÁŽENI, JEN..ČI ZEJMÉNA..MUŽI ZE ZAHRANIČÍ, tedy imigranti, NAMÍSTO ŽEN ze zahraničí, tedy na místo IMIGRANTEK !!! Toho UŽ BYLO, JE, také DOST !!! Jestli chcete mít, vládu, a všeci, v zemi sexuálně neuspokojené časem tak i vyšinuté psychopaty, utápějících se například v alko chlastu, sem tam se nechajíc vybuchnout..tak si poslužte. To máte, jako například v akvariu..když do něj dáte hlavně samečky, je možné, že se zblázní, samičku i rozcupujou, a na sebe vzájemně pak budou útočit, požírat se.. Ten pohled na takové rybky, takto i poraněné různě, pěkný není. ..*například..***

**Navíc platformy SEZNAMEK v ČR, jak jsem si všiml, jsou ovládány nDranGhet skupinami, i takovými jednotlivci, utvořili například v Mém případě už před více Lety klan, a neumožňují Mi cíleně, cíleně Mi sabotují trvale, možnost se na některé z uvedených platform seznámit..ITO JE FAŠISMUS. Jsou to platformy, které sice vypadají, nejednou, jako že je každá jiná, ale nejednou se jedná o platformu, kterou ovládá stejná skupina či i jednotlivci takových skupin, aby byli nenápadně tak i skrytí, aby to nevypadalo, jako že jsou mafie. No, a zkoušejí jednak o LIDECH jim nějak zajímavých sesbírat data, zneužívat je pak, formou různě provozovaného fašismu i vůči těm osobám samým. Proto si myslím, že by se o tuhle sféru měly zajímat bezpečnostní, i trestně právní, orgány ČR, tyto aktivity webmasterské mohou být velmi nebezpečné, a to i pro stát, i pro EU.. To platí i pro oblast jiných tak zvaných sociálních sítí.**

**( Toliko názor tématu MŮJ. \*\*JIRÍ\*\* )**

**"DOSTUPNÉ !!! DŮSTOJNÉ !!! BYDLENÍ" :**

**Tenhle pojem slycháváme v médiích často, a už dlouho..Tak tedy si vysvětleme, co ten pojem znamená, protože vidím, že mnoho těch, kdož o tomto pojmu hovoří, píší, netuší, co vše tento pojem zahrnuje.**

**Především je však nutno zmínit, že LIDEM, kterým byl zablokovan bankovní účet na nulu, nebo když je jim vyplácena minimální nezabavitelná částka cca 7600 CZK ..to platí i pro případy, kdy LIDÉ vstoupí, či již vstoupili do oddlužení, s mzdou..platem..průměrným či podprůměrným, se obvykle !!! JAKÉKOLI BYDLENÍ STÁVÁ TÍM OKAMŽIKEM CENOVĚ NEDOSTUPNÉ !!! PROTO JE NUTNÉ NEPRODLENĚ NAVÝŠIT „MINIMÁLNÍ NEZABAVITELNOU ČÁSTKU" Z DNEŠNÍHO 2 NÁSOBKU ŽIVOTNĚHO MINIMA, MINIMÁLNĚ NA 5ti NÁSOBEK !!! Aby si**

## LIDÉ MOHLI PLATIT ALESPŮN PRONÁJEM GARSONIERY..například..

DOSTUPNÉ DŮSTOJNÉ BYDLENÍ JE TAKOVÉ BYDLENÍ, KTERÉ JE DOSTUPNÉ "CENOVĚ", MĚSÍČNĚ NÁJEMNĚ, VŠEM, A DLE SPECIFIKACÍ, UVEDENÝCH ZDE, NÍŽE I V UVEDENÝCH ZDE [www. Lincích](http://www.Lincich.cz) :

>> JESUS SCHOOL 5../ O DOSTUPNÉM BYDLENÍ, A TÉMATA SOUVISEJÍCÍ..<<

<https://::>> PLATFORMA PRO DOSTUPNÉ BYDLENÍ <<>

~~

DRUHY DOSTUPNÉHO, tedy OBECNÍHO..MĚSTSKÉHO, BYDLENÍ, NUTNÉ PRO "ZDRAVÍ,

LIDSKOU DŮSTOJNOST, PPRO ŽIVOT" LIDU:

JSOU TO..tedy při, a pro..ZACHOVÁNÍ LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI:

OBECNÍ BYTY běžné, s regulovaným nájemným dle cen nájemného maximálně podle dnešních takových cen..s možností valorizace, ovšem také s valorizací sociálních dávek, důchodů

OBECNÍ tak zvané: "SOCIÁLNÍ BYTY" SE SNÍŽENÝM měsíčním NÁJEMNÝM na cca do 25% regulovaného nájemného z cen nájemného městských, obecních bytů s externí ambulantní do bytu docházející pravidelně.. ( minimálně 1x týdně, po i dohodě s klientem..klientkou.. ) pečovatelskou a sociální službou..asistencí..

OBECNÍ BYTY běžné, BEZBARIEROVÉ, s regulovaným nájemným dle cen nájemného maximálně podle dnešních takových cen..s možností valorizace, ovšem také s valorizací sociálních dávek, důchodů

OBECNÍ BYTY V DOMECH S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU PRO SENIORY..SENIORKY.., ALE I PRO NESENIORY(KY), PRO LIDI, KTEŘÍ JSOU V SOCIÁLNĚ V BYTOVÉ NOUZI, ALE NEJSOU SI SCHOPNI..NEMAJÍ DOSTATEK SIL, ( NAPŘÍKLAD Z DŮVODU DEVASTACE SVÉ ALKOHOLEM.., ČI S JINAK POCHROUMANÝM SVÝM ZDRAVÍM..MENTALITOU, DUŠEVNĚ NEMOCNÍ NIKDE NEEVIDOVANÍ ), JIŽ ŽÍT BĚŽNÝM ŽIVOTEM, A TO BEZ OHLEDU NA TO, ZDA NA TO MAJÍ DOKLAD..papír nějaj o tom.., zda pobírají důchod, i invalidní, či nikoli..Tedy DŮM, DOMOV,SE SAMOSTATNÝMI POKOJI..A BYTOVÝMI JEDNOTKAMI PRO PARTNERY, PRO RODINY, PRO JEDNOTLIVCE.. s pečovatelskou službou pro ně..stálou, i externí, s regulovaným nájemným dle cen nájemného maximálně podle dnešních takových cen..s možností valorizace, ovšem také s valorizací sociálních dávek, důchodů

BYTY..BYTOVÉ JEDNOTKY PRO UBYTOVÁVÁNÍ JEDNOTLIVCŮ V NICH, SAMOSTATNĚ NA POKOJÍCH..ČI PARTNERSKÝCH DVOJIC..PŘÍPADNĚ I S JEJICH DĚTMI.tak zvané ji,,CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ formou bydlení JIM DŮSTOJNĚ V BYTECH..u těch, kde jim to umožňuje jejich zdravotní stav a pokud o to, o takovou formu



bydlení v jejich životní situaci, která s tímto koreluje, stojí.

**DOMOVY PRO SENIORY, SENIORKY..pro ty, pro které je to dobrá volba, ovšem se samostatným bydlením na pokoji, pokud si to přeje, tedy se soukromým, ale také s možností bydlení pro dvojice, pokud se například v domově seniorů dva..muž se ženou..spřátelí, a chtějí bydlet společně v místnosti, spát spolu v jedné společné i posteli, MUSÍ JIM TO BÝT UMOŽNĚNO .**

V každém okresním městě by měl být záchranný, zachytný, dům stylu „Armáda spásy“, který má dlouhodobě volnou kapacitu, a to jak pro muže, tak i pro ženy, který slouží přes den coby například denní stacionář..třeba pro matky..a podobně.., ovšem také s tím, že v nich najdou za speciálně pro ně dostupných podmínek útočiště dočasné například zbloudilí cizinci, cizinky..i pro přespání s hygienou, ..možností Lékařské služby..péče..

Pro dostání si závazku státu, vlády, vlád, vůči ústavě ČR, vůči obyvatelstvu,

**CO DO LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI**

**JE NEZBYTNÉ APLIKOVAT VŠECHNY TYPY ZDE ZMÍNĚNÝCH UBYTOVACÍCH, BYTOVÝCH, KAPACIT V DOSTATEČNÉM MNOŽSTVÍ VE ŠECH OKRESECH ČR ( poznámka: ..že byly okresy oficiálně zrušeny, Mne v kontextu zde uvedeného, nezajímá" ).**

**Bytová situace mnoha LIDÍ V ČR JE DOSLOVA TRAGICKÁ. MNOHO JICH POTUPNĚ ZMÍRÁ KDESI V ULICÍCH, ÚTRPNĚ, S VLEKLÝMI NEMOCEMI ZÁVAŽNÝMI, A NIKDO JIM..UŽ PO MNOHO LET? NEPOMÁHÁ DOSTATEČNĚ. JE PROTO NEZBYTNÉ HLEDAT RYCHLÉ FORMY NALEZENÍ JIM "DOSTUPNÉHO DŮSTOJNÉHO BYDLENÍ". JE NUTNO S TÍM ZAČÍT HNED !!! JSOU, VIDÍM, NAPŘÍKLAD DVĚ MOŽNOSTI JAK CO NEJRYCHLEJI TO ZAŘÍDIT:**

Zcela nepochybně VÝSTAVBOU NOVÝCH BYTŮ..STAVEB, ZDE UVEDENÝCH v tomto článku TYPŮ STAVEB.., To je ale vcelku pomalá cesta, a mnoho z dnešních bezdomovců by se tak nemuselo svého bydlení ani dožít..

VEDLE VÝSTAVBY NOVÝCH BYTŮ.(STAVEB, ZDE UVEDENÝCH v tomto článku TYPŮ STAVEB..) necht' si stát udělá smlouvu s majiteli volných bytů, nemovitostí, za účelem jejich dalšího pronájmu..do podnájmu, s tím, že stát bude garantovat..majitelům bytů..určitou výši nájmu, i péči o byt například prostřednictvím měst, obcí..

**JAK VIDÍTE, DEVELOPEŘI případně, A JINÍ..NEMUSEJÍ MÍT OBAVU, ŽE BY NA NEJBLIŽŠÍCH cca 200 Let i déle, i mnohem déle.., neměli co dělat, že by se museli nudit, nebo se upíjet alko chlastem z nudy..například..při OPEČOVÁVÁNÍ, i UDRŽOVÁNÍ TOHO VŠEHO..**

~~~

Čtu otázku, nawebu, nejednou.."KDE ŽE VZÍT PENÍZE NA DŮCHODY, NA ZARUČENÝ I MINIMÁLNÍ BEZPODMÍNEČNÝ PŘÍJEM LIDEM?? :

KDO SI PROSTUDOVAL MOJE PÍSMO.., KDO JEJ SLEDUJE, v čase, čte, přemýšlí si o tom všem, TOMU, TI by mohli.. mít už JASNÉ,..odpovědi, SPRÁVNÉ,..na TYTO, i na JINÉ OTÁZKY..ZALEŽITOSTÍ "ŽIVOTA".

I..se sledováním i pokroku ve vědě, výzkumu.., vědeckotechnickém rozvoji, s ohledem na EKOLOGII, NA KLIMA.., NA CO NEJUDRŽITELNĚJŠÍ ŽIVOT, NA LIDSKOU DŮSTOJNOST na ZEMI.

Tohle však, PŮJDE OPTIMÁLNĚ UDRŽITELNĚ JEDINĚ s NOTAMI v podobě ****Mého Písma****, v pozitivním Duchu "PRO ŽIVOT, PRO ZDRAVÍ, PRO LIDSKOU DŮSTOJNOST" spolu s: neoddělitelně "Všeobecnou deklarací Lidských práv OSN"

Kdo tvrdí, že ten dokument je nepovinný, nezávazný, tvrdí to proto, že je Líný, Líná, v uvedeném smyslu sloužit Lidu. Takoví TO nikam nedotáhnou..at' TO radši ZABALEJ. Takové LID ..politiky, političky, !!! NEPOTŘEBUJE !!! NEPOTŘEBUJEME !!! ANI MEDIA, MLČÍCÍ..K LENOSTI TĚ..politiků, političek, leckdy i fašistické, i s tichou tolerancí toho' médií..ani media taková, spolufašistic tak kolaborativní..,

MY..LID : !!! NEPOTŘEBUJEME !!!

Proč taková..ani media ne..web media.. nepotřebujeme ?

Protože pak se nám v zemi fašismus rozšiřuje jako hnědavé lejní, lepíc se na každého, kdo jen oň zavadí..například..

(Toliko názor i Můj, k tématu.. ****JIRÍ****)

~~~

**25.9.2021.. ČESKÝ ROZHLAS (ČRo).. / ( na vědomí: Média, WebMédia, a VŠEM..) / : a jejich (ČRo) nejednou rádoby: PSYCHOFAŠISMUS : ..**

**Někteří si myslí, že když Já například, deklaruji, že Mi něco vadí, že to zrovna budou dnes a denně dělat..například Mi na mobilu. Ale TO se spletli. Tak, například, jsem už nejednou deklaroval, že si nepřeji, aby se ve veřejném prostoru objevovali na fotkách zdvižené ukazováčky, jelikož TO značí penis. což se tématicky v uplynulém roce značně rozmohlo, jak jsem si všiml, až i psychopaticko fašisticky šikanózně nezdravě.. Jak se zdá, někteří, z médií, konkrétně nyní Český rozhlas, si na svém webovém prostoru neumí, nebo nechce, sjednat pořádek, a tamní webmaster, či webmasteri, se přímo vyžívají v tom, když mohou takovou**

**fotku někoho zobrazit. To je ale provozování psychofašismu, rádobý skrytého. TO tolerovat NEHODLÁM. Od teď, tedy, Český rozhlas, kromě toho, že jsi si uděla takovéhle jméno, mám odkliknuto ve svém prohlížeči NEzobrazování obrázků na Tvých web platformách, pokud je kdy budu sledovat, číst..jako už i u jiných web zpravodajských a jiných portálů. Pokud přitlačíš, ČRo na pilu, psychofašisticky, například textově, jak to ovládáš, objeví se ta informace i tady. JE TO Tvé KRÉDO, JMÉNO, které si takto pěstuješ.. A takhle dopadne každý, případně i jinak neblaze, kdo se pokusí Mne jakkoli fašisticky týrat, šikanovat..kazit morálku fašisticky dětí, LIDU, provozovat FAŠISMUS na planetě zemi jakýkoli, kdekoli. Fašismus na Zemi planetě obracím v prach, do posledního zrnka prachu tohoť. Výmluvy Mne nezajímaj..jelikož FAŠISMUS rozpoznám, i když se kdokoli může snažit jej různě skrývat. Nemáte úniku, fašouni na Zemi planetě před trestem STVOŘITELE VEŠKERENSTVA ( V Mojí jednotě vždy s ním, ať jsem na Zemi či v NEBI). Další, pokud chtějí, se sem mohou také zařadit, jmenovitě..dám si na tom záležet stejně, jako oni si dávají záležet na provozování si svých forem FAŠISMU. ( *například..* )**

**23.9.2021.Volby do poslanecké sněmovny 2021: aneb, JAK SE VYZNAT V TOM VŮČI LIDU ČESKÉMU, „FAŠISTICKÉM POLITICKÉM XINDLÍ“ ŽE ?**

**24.12.2021..No, Zdálo se, že VYŠLA NOVÁ PRO LID "HVĚZDA" :-)**

**"SUPERSTAR" ..to se občas i stává :-)**

**.. JANA MALÁČOVÁ z ČSSD.**

**VOLIL JSEM TEDY: JANIČKU.**

**No, podělali TO, volebně, s Matějem Stropnickým. Vyšlo v závěru voleb na povrch, že nejsou morálně rovni..ve stylu papalášů retro KSČ. Ale je dobré, svěřit někomu důvěru, nežli Mu, Jí, svěříš/te) MOC. A TO Jsem udělal. Naštěstí se vše ukázalo včas..rozhodl LID. Byť vím, že Jana Maláčová má znalosti sociologické, i snahu jistou, podle Mého názoru není vzhledem ke svému vnitřnímu nastavení možno počítat s tím, že by mohla být úspěšnou Lídryní ve službě Lidu. Prostě jakýsi VZOREC KSČ papaláší Jí TO Blokuje..neumožňuje. Proto volby dopadly, jak dopadly, byť Jsem Jí podporoval jak fyzickou účastí na jejích meetincích, tak i na sociální síti facebook, i zde na tomto webu po celou dobu předvolební kampaně až do konce, i Jsem Jí volil. Lidé byli natěšení, a na závěr, výsledkem, byla MARNOST. To vše, kvůli tomu, že neudrželi se Stropnickým své ego na uzdě, při selfičku závěrečném, kterým TO **PODĚLALI**. Jenže, TO ukazuje na víc. Na mnohem víc. Lidé si prostě už nechtějí nechat kálet jakkoli na hlavu od politiků, političek. A že to byl na té fotce jakýsi snad rozmazaný zajíc ?? i Já Vám, ..Jani, Stropnický.., a každému případně, na takový projev kálím. TO je v podobenství různých oplzlostí, se kterými se lze setkávat například i u subjektů mediálně, o čemž se také zmiňuji ve svých textech, například **ZDE: SPOUŠŤ** . Piši tuhle část, aktualizací, v čase Vánočním..tak dnes přeji Janě Maláčové a spol, vše dobré, Hezké Vánoce, a snad i v čase uvědomnění si toho, z její strany, co Jí v životě uvnitř charakterově blokuje, aby mohla postoupit, nejen kariérně..**

~~

**Piráti si ode Mne, přede Mnou, také udržovali po 4 roky konverzační vcelku, značný, odstup. Po celou dobu jsem se snažil jim TO promíjet, ale hlasováním **PROTI LIDU** v podobě **FAŠISTICKÉHO „zákona“ 3x A DOST** většinově, jeho jimi spolu s dalšími..prohlasováním této **FAŠISTIC** normy, si TO **U MNE PODĚLALI, A TO VELMI.****

**Nějak zjišť'uji, že když někoho nějak, jakkoli, podporuji, tak si ten dotýčný asi říká..jen se snaž, když Mne chceš podporovat, ale by)avit se s Tebou nebudu.. (Další takový čas, už nikomu nedám.) No, a pokud TO tak je, tak Já si najdu k sobě TY, kdož se se Mnou bavit chtějí. A TI mohou být tak i prospěšní, mnohem více, světu, nežli ti, kdož se se Mnou bavit, vybavovat, nechtějí.**

~~

**VE ŠVÝCARSKU JE ČLOVĚK, LISKÁ DŮSTOJNOST, ZDRAVÍ LIDU, SYSTÉMOVĚ, NA MÍSTĚ 1. S TAKOVÝMI LIDMI V POLITICE, JAKO JE JANA MALÁČOVÁ, TO TAK MŮŽE BÝT I V ČR. TI KDOŽ píší, brojí, o nutných škrtech do téhle oblasti, by si měli uvědomit, že bez PÉČE i SYSTÉMOVĚ, VLÁDNĚ, DOSTATEČNĚ, O UVEDENÉ HODNOTY, VŮČI LIDU, O JEJICH OCHRANU, SI ANI ČR NEMUSÍ**

ŠKRTNOUT..TEDY "LID", ANI V UVEDENÝCH HODNOTÁCH. PROZATÍM MI OSTATNÍ Z PARLAMENTNĚ VLÁDNÍ POLITICKÉ SCÉNY ZA UPLYNULÉ ČTVRT\_STOLETÍ V DRITIVÉ VĚTŠINĚ PŘEDVÁDĚJÍ, I SVOU NEGRAMOTNOSTÍ například V OBLASTI PRÁVNÍHO MINIMA SVOU NEKOMPETENTNOST K VÝKONU SLUŽBY vůči LIDU NA ÚROVNI PARLAMENTNÍ, SENÁTNÍ, POLITIKY, VČETNĚ MILOŠE ZEMANA, VÁCLAVA KLAUSE, A NEJSOU, vcelku.. OCHOTNI SE TÍM ANI PŘES MÁ ČETNÁ JIM UPOZORNĚNÍ, ZABÝVAT...NECHÁVAJÍ TO VYHNÍT.., HNÍT..MEZI SVÝM SI PŘI TOM.. ČECHRÁNÍ PEŘÍ..například..

21.9.2021..**MEDIA, WebMedia: K ČEMU ? ..K ČEMU MÁME.., K ČEMU JSOU..? V ČR tak zvaná 'MEDIA, WebMedia' ?..** když informují o významnějších, významných, či jiných, například charitativně prospěšných, **SPOLEČENSKÝCH, KULTURNÍCH, AKCÍCH**, v termínech bud'to již při průběhu akcí, nebo zhojna dokonce i **AŽ PO TÉ ???!** ..například..

21.9.2021..**Téma ekonomicko sociální+Ministerstvu spravedlnosti ČR, vláda, poslanci..poslankyně, senátoři..senátorky.., oficiální křeslo úřadu prezidenta ČR, Média..WebMedia: K ČEMU ? ..K ČEMU MÁME V ČR NORMU, JÍŽ ŘÍKAJÍ** výše zmíněný v tomto příspěvku „ZÁKON“, který paralyzuje, umrtvuje, Český LID, ČESKOU REPUBLIKU, i tak širší společenství ve svět..Evropskou unii takto i značně oslabujíc ???! **NORMU TU, KVŮLI NÍŽ SE V ČR ZA UPLYNULÉ ČTVRT\_STOLETÍ NARODILO O cca 1 000 000 ( 1 Milion ) DĚTÍ MĚNE, NEŽLI VE ČTVRT\_STOLETÍM PŘEDCHOZÍM ??** KDE NYNÍ SE VLÁDA, POSLANCI, POSLANKYNĚ, SENÁTOŘI, SENÁTORKY..tedy **POLITICKÁ FÉRA**, spolu s **PODNIKAVCI DIVÍ, KDE ŽE JSOU LIDÉ ??** Ku jich i **ZAMĚSTNÁVÁNÍ ??** Ku i jimi **PĚČI O BLIŽNÍ V SENIORSKÉM VĚKU, ZDRAVOTNĚ OŠETŘOVATELSKÝ PERSONÁL ( MIMO JINÉ ) ??** .....**K ČEMU, MÁME V ČR TAKOVOUTO NORMU...ZÁKON" FAŠISTICKO SADISTICKY LIKVIDUJÍCÍ LIDI ..MNOHO, PĚMNOHO JICH..ZE ŽIVOTA, SEGREGUJÍC JE TAK, I S DŮSLEDKY TAK AUTOGENOCIDNÍMI**, tedy v **AUTOGENOCIDNÍ POLIICE VLÁD ČR tak za UPLYNULÉ ČTVRT\_STOLETÍ..DOPOSUD ???!** **K ČEMU TOTO V ČR MÁME..PROSÍM ???!** ..například..

21.9.2021..**RECENZNĚ..PARLAMENTNÍ VOLBY 2021..** PARLAMENTNÍ VOLBY V ŘÍJNU : **FIALO z ODS, A SPOL..**, KDOŽ JSTE ZVEDLI, JAKO TEN TVŮJ UKAZOVÁK, KRETÉNSKO FAŠISTICKY RUKU, PRO, **NORMU, FAŠISTICKOU, TAK 3X A DOST.. OHLEDNĚ LIDEM ODEJÍMÁNÍ PENĚZ Z DÁVEK HMOTNÉ NOUZE,** JDI, JDĚTE, SI S TAKOVÝMIHLE KRETÉNISMY, DO PRDELE, DO TÝ TVÝ A SPOL. **Udženjo, vrať se „DAMOJ !!!"**

<https://a2larm.cz/2021/01/zbavme-se-tech-stenic-navrhu-ods-na-kriminalizaci-chudych-nejvic-tleskaji-komuniste/>

21.9.2021..**RECENZNĚ..PARLAMENTNÍ VOLBY 2021..** PARLAMENTNÍ VOLBY V ŘÍJNU : **FIALO z ODS, A SPOL..**, KDOŽ JSTE ZVEDLI, JAKO TEN TVŮJ UKAZOVÁK, KRETÉNSKO FAŠISTICKY RUKU, PRO, **NORMU, FAŠISTICKOU, TAK 3X A DOST.. OHLEDNĚ LIDEM ODEJÍMÁNÍ PENĚZ Z DÁVEK HMOTNÉ NOUZE,** JDI, JDĚTE, SI S TAKOVÝMIHLE KRETÉNISMY, DO PRDELE, DO TÝ TVÝ A SPOL.



<https://a2larm.cz/2021/01/zbavme-se-tech-tenic-navrhu-ods-na-kriminalizaci-chudych-nejvic-tleskaji-komuniste/>

22.9.2021..**RECENZNĚ.. k článku České televize z 15.9.2021:** Informativně, recenzně, ode Mne, k článku ve www Linku níže: ČT24cz.. Budeme lépe.. Leyenová. V projevu připomněla Havla — ČT24 — Česká televize :

<https://ct24.ceskatelevize.cz/svet/3370168-zive-von-der-leyenova-predstavuje-priority-evropske-komise-na-dalsi-rok>

KDYŽ by byli Lídři, Lídryně.. států,.. **NORMÁLNÍ, NEHRÁLI SI NA NĚCO, CO NEJSOU, ZNALÍ ZÁKONŮ TYPU OBČANSKÝ ZÁKONÍK, TRESTNÍ ZÁKONÍK, ŽIVNOSTENSKÝ ZÁKON, ZÁKON O PODVOJNÉM I JEDNODUCHÉM ÚČETNICTVÍ, VŠEOBECNOU DEKLARACI LIDSKÝCH PRÁV OSN, ZNALOST TÉŽ **\*\*MÉHO RECEPTÁŘE\*\*** PRO DOBRU PŘIROZENOU, PŘÍRODNÍ IMUNITU TĚLA., A KDYŽ BY Dodržovali, i VYUČOVALI, TYTO ZÁKONY, PRAVIDLA, BYLO BY TÓ V POŘÁDKU NA DOBRÉ CESTĚ.. JENŽE TOMU TAK MNOHDY, NEJEN V ČESKÉ REPUBLICCE NEBÝVÁ,.. NENÍ.**

**A TAK, SE POJMY "SVOBODA", "DEMOKRACIE" STALY ŽIVOTEM, POLITIKOU, „BEZ PRÁV., I BEZ PRAVIDEL. TEDY LZE V TAKOVÉ REALITĚ SVOBODY, DEMOKRACIE, „NALÉZAT" HOJNĚ I NAPŘÍKLAD Prvky „ FAŠISMU" VŮČI LIDU..ENERGII DESTRUKTIVNÍ, OHNĚ, TÍM SE TAKOVÁ SVOBODA, DEMOKRACIE, BEZ PRAVIDEL VÝŠE ZMÍNĚNÝCH, S PRAVIDLY FAŠISTICKÝM, STÁVAJÍ, STALY JIŽ : FAŠISMEM.**

..  
**\*\*JIŘÍ\*\*** ( <https://www.FATAMORGANA.Live> )

~~~

Aktuálně, tedy k dnešku, tedy k 25.9.2021 řeším s providerem Czechia.com, aby Mi zdejší řádky nebyly sabotovány, aby byly normálně čitelné. Zřejmě se někomu nelíbí zdejší čísla, a tak se snaží, i přesto, že mám mezi řádky jeden celý prázdný MEZERU, stejně na mobilu se ten text zobrazuje tak, že se písmenka překrývají. Operátor Czechia mívá se Mnou opakovaně problém v úvodním telefonickém rozhovoru, minule Mi oznámil automat, že jejich mobilní telefonní číslo neexistuje, dnes trvalo, než vůbec nějak smysluplně se Mnou začal operátor mluvit, jako že nemá spojení.. A to se chvástaj, že jsou hovory v rámci zkvalitňování služeb mnitorovány. Celé to vypadá, jako když si i TITO ze Mne dělají prdel. Tak nějak člověk doufá, že co fungovat má, fungovat bude..leč v ČR to nebývá standartně pravidlem, jak se lze neustále, všudypřítomně, přesvědčovat. A nad tím vším bdím..Putinismus, v ČR v podobě Ruské ambasády, a také Zdeněk Bakala, který ovládá v ČR firmy, spravující portfolio Google. Jo, a taky Mi co chvíli odpojujou internet, abych

nemohl ani ukládat data, texty, které sem zapisuji. Když si toho náhodou nevšimnu, musím to celé pak psát znovu. Taky Mi dělají brikule s kurzorem na pc..nDranGhets Klany hackersky.. No, a jak jsem tenhle odstavec napsal, zmizela Mi nahoře na pc lišta s možností se odhlásit a s dalším servisem..zase jakoby náhodou..jak jinak..ŽE ???! Jako mnohé..s touhle nDranGhets IT Kartel skupinou..táhnoucí se, i hackersko mediálně napříč Evropou, světem..a vše se to děje jakoby náhodou. No, navíc, když jsou všude kamery, internetově i zasít'ované, tak to mají i vcelku jednoduché..ty náhody..vůči jim nepohodlným Lidem..

Popojděme, popojed'me..dál:

23.9.2021..RECENZNĚ.. TÉMA: KDE JSOU: PENÍZE ??..a kde by mohly být..:

Informativně, recenzně, ode Mne:

HDP na osobu a rok ČR dle cca r. 2015: 27 tisíc USD, tj.: 567 000 CZK (PětsetšedesátSedmTisíc)

x 1 milion nenarozených v ČR dětí za uplynulé čtvrt_století = cca :

- 567 000 000 000 HDP ročně již nyní aktuálně..

dále : - cca 6 000 000 000 zaplatí občané, kteří mají z cca 1 milionu jich blokováné bankokonta

na NULU, na poplatcích, měsíčně,

bankám pokud chtějí mít uhrazeny všechny své běžné měsíční náklady spojené například s bydlením.. Tyto peníze jim pak mohou

chybět například při meziročním vyúčtování služeb za elektřinu, za teplo, za vodné, stočné..například..

Tito LIDÉ také nemohou být řádně zaměstnání, musejí se nechat zaměstnávat na černo, protože

jinak by jim exekutoři nedali

mnohdy víc jak 7600 CZK, z čehož by nájem bytu ani si stravu, NEZAPLATILI. A tak pracují nejednou

na mnohem méně

kvalifikovaných profesích, za i mnohem méně peněz, nežli odpovídá možnost jim,
i geografická České republiky, například formou
dohody o pracovní činnosti (DPČ), bez daní, valných, bez i nutnost platit za ně řádné odvody
na sociální a zdravotní pojištění, v řádné,
jinak plné výši, stát tak meziročně přichází odhadem součtem všech těchto položek
o cca – 156 000 000 000 (JednoStoPadesátŠest
miliard) na odvodech zdravotních a na dani z příjmů fyzických osob, při uvažované jim
..NEREALIZOVANĚ TAK.. hrubé mzdě jim ve
výši jim jinak.. cca 26 000 CZK měsíčně) To je řeč o stávajících Lidech v exekucích v ČR
každoročně.
Za již cca 10 Let, co o problému
píši, tak ČR součtem tohoto zde doposud uvedeného, finančně přišla o cca:
- 5 bilionů 670 miliard na HDP..to číslo vypadá takto:
- 5 670 000 000 000 ,
dále tak ČR za tu dobu přišla o cca : **MINUS Jeden Bilion Pětset Šedesát Miliard
CZK**
na daních z příjmů fyzických osob
**a funkčních požitků, a na odvodech na zdravotní a sociální pojištění
zaměstnanců..**
To číslo vypadá takto:
- 1 560 000 000 000
**Kromě toho také Česká republika, potažmo Evropa, svět, tak přišly o
RADOST**
z nenarozených, cca 1 milionu dětí,
**jak uvádím výše. A proč to všechno ? Jen proto, že si chtěli mastit, a mastili, mastí,
páprdové v ČR**

političtí svá si rádoby ega, avšak,

TAK, po čtvrt století, po FAŠISTICKO SADISTICKU v tom našem Česku tak i nesku..A proto,

že vymahačsko Lichvářské Lobby

má vidinu cca 90 miliard eldorádních na rádoby svých „provizích“ ze zubožování Lidu

ve vzduchoprázdnu, které stejně nikdy neuvidí

reálně, neboť Lidé postižení uvedenou nezabavitelnou částkou stejně zpravidla nikdy nebudou mít

na to, aby jim takovéhle jejich

..sny zvrácené o provizích jejich na neštěstí tom, uhradili, obvykle nemají ani na úhradu jistiny dluhů.

Právě jste dočetli článek o morálním a celkovém úpadku Českého Lidu, ČESKÉ REPUBLIKY,

zrujnovaného vládami doposud po

sametovými, ZPŮSOBEM, v tomto článku zde, UVEDENÝM.

Českou republiku, i Český LID se tak za uplynulé čtvrt století naučili využívat, zneužívat,

coby sub_dojnou krávu si, různí jedinci,

různé skupiny..ve svůj vlastní jen a jen, i FAŠISTICKY, rádoby až nacisticko si neurvalý, prospěch.

Dále, tématicky: KDE ŽE JSOU TEDY: PENÍZE ?? (..a kde by mohly být..) :
Informativně, recenzně..

V ČR každoročně přibývá cca 400 tisíc NOVÝCH EXEKUCÍ, přičemž lze předpokládat, že všem

postiženým..povinným..exekutoři blokují bankokonto NA NULU. to tedy znamená, že všichni, postižení exekucí,

takto se jednou setkají se zablokovaným svým bankovním účtem..zpravidla na něm mohou mít zrovna příšlou

mzdu. Kdy exekutoři(ky) jim ponechají pouze 7600 CZK k výběru 1x, z částky, kterou na bankokontu zrovna mají,

pokud jim zůstatek na účtu na to postačuje. Takže, pokud dlužníkům,

dlužnicím, zrovínka přijde mzda například

nikoli velká, ale třeba v částce čisté na účet ve výši cca 17 600 CZK, je nasnadě, že si takto v daný okamžik

exekutoři napakují cca 10 000 CZK. Když TO dlužníci, dlužnice, zjistí, mají na účtu už zmíněnou NULU, ale je jim

1x umožněno si vybrat částku 7600 CZK..tedy jde v podstatě ze strany státu o jejich VRAŽDU ZE ŽIVOTA..No, a

někteří přežijí, například, zmíněnou výše, praí na černo..se kterou riskují jednak paragraf trestního zákona o

maření výkonu úředního rozhodnutí, druhak riskují i pokutu značnou, tuším do půl milionu, a jejich

zaměstnavatelům riskují pokutu do cca až tuším..10 milionů CZK. Při cca 400 tisících NOVÝCH exekucí ročně

když znásobíme vejvar exekutora výše zmněného, tedy částkou 10 tisíc CZK, vyjde nám, že ročně doputuje z

kapes do té chvíle možná řádně pracujících osob, ZRUJNUJÍC JE TAK TÍM OKAMŽIKEM ZE ŽIVOTA částka cca ..

4 MILIARDY CZK. TO číslo vypadá TAKTO:

4 000 000 000 .

ZÁSADNÍ ÚDER. kterým TOTO exekutoři dělají JE TO, že LIDEM v určitém chvíli

ZABLOKUJÍ BANKOKONTO NA NULU. To je podobný, jako když by Lidem těm t'ukli

kladívkem mezi oči. Někdo by to možná ještě nějak

přežil..mnozí NE !!! A FAŠOUNI v poslanecké sněmovně a FAŠISTIC SEBRANKA

ZE STRAKOVY AKADEMIE V PRAZE,

vymýšlejí, protože už jde o mega viditelný problém, aby uvedený zásadní úder

zachovali, BASTL takový,

že po tom si člověk může, když zjistí, že má bloknutý bankovní účet na nulu,

požádat v jiné bance o tak zvaný

„chráněný účet. JENŽE TO UŽ JE POZDĚ, VY HOVADA FAŠISTICKÝ

Z PARLAMENTU ČR, ZE STRAKOVY AKADEMIE, ZE SENÁTU, MILOŠI ZEMANE !!!

NEBOŤ PRÁVĚ JSTE ODROVNALI ČLOVĚKA, LIDI, FAŠISTICKY, ZA

COŽ PATŘÍTE DO KRIMINÁLU !!!

Za cca 10 Let, co o tom píši, se tedy napakovali, FAŠISTICKY, exekutorští, částkou,

předpokládaně, cca ve výši:

40 MILIARD CZK..neviňátka, ŽE ? Jo, něco z toho dají i věřitelům, ale dlužník po

takovémto kroku obvykle

ekonomicko sociálně, nezřídka i biologicky v životě KOLABUJE..leckdy už i nevratně,

za stávajícího takového

FAŠISMU neustále a pořád, LIDU ČR napostulovaném MU.

Dále, tématicky: KDE ŽE JSOU TEDY: PENÍZE ?? (..a kde by mohly být..) : Informativně, recenzně..

V České republice působí cca 49 bank, z nichž nejspíš pouze jedna je ČESKÁ. Víím, že to není zcela přesné, jako i

ostatní zdejší čísla, ale TO nevadí, pro uvědomnění si ZÁVAŽNOSTI PROBLÉMU. Tak tedy čistý ZISK uvedených

bank byl za rok 2020 ve výši cca 47,5 MILIARDY CZK.

Myslí si někdo, že tyto zahraniční subjekty, tedy společnosti s

majoritním zahraničním podílem si neodčerpají

meziročně ZISKY ČISTÉ, a že je ponechají v ČR ??

..PROČ BY TO DĚLALI ?? Pro dobré oči české snad ??

Za cca 30 Let tak odcestovalo z prostředí bank, dá se odhadovat.. cca 1,5 BILIONU CZK.

.. (ZISK České národní banky, za rok 2020 byl ve výši cca: 97 MILIARDY CZK, z toho cca -70 MILIARDY CZK

portfolio dluhopisové.)

Dále, tématicky: >> KDE ŽE JSOU TEDY: PENÍZE ?? (..a kde by mohly být..) :

Informativně, recenzně.. Jenže..nejsou TO jen banky, co tohle dělají. <<

A TAK SI LZE SNADNO SPOČÍTAT, ŽE TAKTO Z ČR ODCESTOVALO DO ZAHRANIČÍ ZA UPLYNULÝCH CCA 30 Let přibližně 9 BILIONŮ KORUN (CZK). TO ČÍSLO VYPADÁ TAKTO:

- 9 000 000 000 000 CZK . Spolu s ostatními zde uvedenými součty, zápornými, se dostáváme k součtu CELKEM ZÁPORNÉMU TAK ve výši cca : -12 BILIONŮ KORUN (CZK) .

A TO UŽ JE SUMA, JISTĚ PRO STÁT, PRO REPUBLIKU, PRO LID, ZNAČNĚ, PŘEZNAČNĚ, !!! CITELNÁ !!!

Média, politici, političky, tohle vědí, ale z LIDU dělají DEBILY, omezujíc se v poslední době zejména na nejnižší prvky rádoby emočního FAŠISMU, například takřka všudypřítomně vztyčeným prstem..ukazováčkem, také i prostředníčkem, směrem vzhůru, coby symbol penisu.., a jiných nízkých rádoby jimi různě emočních tak provokací. JO, a taky Mi tahle „světa pseudo nDranGhets" například ráda sabotuje různě moje PÍSMO, i soukromý život potencionálně možný partnerský. Jo, tohle by jim šlo..v té naší České, i širší, kotlině, rádoby dělat z LIDU ponejvíce a hlavně DEBILY. Slídění, a vše to divadlo kolem, to má vše jen maskovat, aby se téma toť neřešilo, neboť jsou neschopní jej řešit, vyřešit. Přičemž vlak jim už dávno v tom ujel. Je nutno, aby se ČR stala zemí důvěryhodnou, stabilní, a NE v podobenství PRODANÉ, ROZPRODANÉ JEN A JEN DĚVKY. STABILITOU TOU SE V NADCHÁZEJÍCÍM ČASE, NATRVALO, STÁVÁ, OBLAST SOCIÁLNÍCH JISTOT, JEJICH STABILITA? V NESTABILNÍM PROSTŘEDÍ VŮKOL, I KLIMATICKÝCH ZMĚN. KDO TOHLE ZVLÁDNE, KTERÝ STÁT, KTERÉ ZEMĚ, TAM BUDOU LIDÉ RÁDI ŽÍT I INVESTOVAT.

~ ~ ~

POKUD SE VÁM TENTO ČLÁNEK NEČETL DOBŘE, VZHLEDKEM K NAHUSTĚNĚMU ŘÁDKOVÁNÍ V NĚM, TAK SI JEJ MŮŽETE PŘEČÍST V ČERNOBÍLÉM PROVEDENÍ V NÁSLEDUJÍCÍCH ŘÁDCÍCH POD TABULKOU JEŠTĚ JEDNOU, NEŽLI MI CZECHIA.COM OPRAVÍ TOŤ ŘÁDKOVÁNÍ. ASI SE NĚKOMU VELMI NELÍBÍ TAHLE PRAVDA, MOJE PÍSMO, ASI JE TO LECKOMU Z TĚCH ČTVRTSTOLETNÍCH PÁPRDŮ POLITICKÝCH VČETNĚ BABIŠINCE.., PROTO MI SABOTUJÍ MOJE

Aktuálně, tedy k dnešku, tedy k 25.9.2021 řeším s providerem Czechia.com, aby Mi zdejší řádky nebyly sabotovány, aby byly normálně čitelné. Zřejmě se někomu nelíbí zdejší čísla, a tak se snaží, i přesto, že mám mezi řádky jeden celý prázdný MEZERU, stejně na mobilu se ten text zobrazuje tak, že se písmenka překrývají. Operátor Czechia mívá se Mnou opakovaně problém v úvodním telefonickém rozhovoru, minule Mi oznámil automat, že jejich mobilní telefonní číslo neexistuje, dnes trvalo, než vůbec nějak smysluplně se Mnou začal operátor mluvit, jako že nemá spojení.. A to se chvástaj, že jsou hovory v rámci zkvalitňování služeb mnitorovány. Celé to vypadá, jako když si i TITO ze Mne dělají prdel. Tak nějak člověk doufá, že co fungovat má, fungovat bude..leč v ČR to nebývá standartně pravidlem, jak se lze neustále, všudypřítomně, přesvědčovat. A nad tím vším bdí..Putinismus, v ČR v podobě Ruské ambasády, a také Zdeněk Bakala, který ovládá v ČR firmy, spravující portfolio Google. Jo, a taky Mi co chvíli odpojujou internet, abych nemohl ani ukládat data, texty, které sem zapisuji. Když si toho náhodou nevšimnu, musím to celé pak psát znovu. Taky Mi dělají brikule s kursorom na pc..nDranGhets Klany hackersky.. No, a jak jsem tenhle odstavec napsal, zmizela Mi nahoře na pc lišta s možností se odhlásit a s dalším servisem..zase jakoby náhodou..jak jinak..ŽE ??!! Jako mnohé..s touhle nDranGhets IT Kartel skupinou..táhnoucí se, i hackersko mediálně napříč Evropou, světem..a vše se to děje jakoby náhodou. No, navíc, když jsou všude kamery, internetově i zasíťované, tak to mají i vcelku jednoduché..ty náhody..vůči jim nepohodlným Lidem..

Popojdeme, popojedme..dál:

ÚDAJE Z TABULKY i VÝŠE:

23.9.2021..RECENZNĚ.. TÉMA: KDE JSOU: PENÍZE ??..a kde by mohly být..:

Informativně, recenzně, ode Mne:

HDP na osobu a rok ČR dle cca r. 2015: 27 tisíc USD, tj.: 567 000 CZK
(PětsetŠedesátSedmTisíc)

x 1 milion nenarozených v ČR dětí za uplynulé čtvrt_století = cca :
- 567 000 000 000 HDP ročně již nyní aktuálně..

dále : - cca 6 000 000 000 zaplatí občané, kteří mají z cca 1 milionu jich
blokováné bankokonta na NULU, na poplatcích, měsíčně,
bankám pokud chtějí mít uhrazeny všechny své běžné měsíční náklady
spojené například s bydlením.. Tyto peníze jim pak mohou chybět například
při meziročním vyúčtování služeb za elektřinu, za teplo, za vodné,
stočné..například..

Tito LIDÉ také nemohou být řádně zaměstnání, musejí
se nechat zaměstnávat na černo, protože jinak by jim
exekutoři nedali mnohdy víc jak 7600 CZK, z čehož by
nájem bytu ani si stravu, NEZAPLATILI. A tak pracují nejednou
na mnohem méně kvalifikovaných profesích, za i mnohem méně peněz,
nežli odpovídá možnost jim, i geografická České republiky, například formou

dohody o pracovní činnosti (DPČ), bez daní, valných, bez i nutnost platit za ně řádné odvody na sociální a zdravotní pojištění, v řádné, jinak plné výši, stát tak meziročně přichází odhadem součtem všech těchto položek o cca :

– 156 000 000 000 (JednoStoPadesátŠest miliard)

na odvodech zdravotních a na dani z příjmů fyzických osob, při uvažované jim ..NEREALIZOVANĚ TAK.. hrubé mzdě jim ve výši jim jinak.. cca 26 000 CZK měsíčně) To je řeč o stávajících Lidech v exekucích v ČR každoročně.

Za již cca 10 Let, co o problému píší, tak ČR součtem tohoto zde doposud uvedeného, finančně přišla o cca:

- 5 bilionů 670 miliard na HDP..to číslo vypadá takto:

- 5 670 000 000 000 ,

dále tak ČR za tu dobu přišla o cca : MINUS Jeden Bilion Pětset Šedesát Miliard CZK na daních z příjmů fyzických osob a funkčních požitků, a na odvodech na zdravotní a sociální pojištění zaměstnanců..

To číslo vypadá takto:

- 1 560 000 000 000

Kromě toho také Česká republika, potažmo Evropa, svět, tak přišly o RADOST z nenarozených, cca 1 milionu dětí, jak uvádím výše. A proč to všechno ?

Jen proto, že si chtěli mastit, a mastili, mastí, páprdové v ČR političtí svá si rádoby ega, avšak, TAK, po čtvrt století, po FAŠISTICKO SADISTICKU v tom našem Česku tak i nesku..A proto, že vymahačsko Lichvářské Lobby má vidinu cca 90 miliard eldorádních na rádoby svých „provizích" ze zubožování Lidu ve vzduchoprázdnu, které stejně nikdy neuvidí reálně, neboť Lidé postižení uvedenou nezabavitelnou částkou stejně zpravidla nikdy nebudou mít na to, aby jim takovéhle jejich ..sny zvrácené o provizích jejich na neštěstí tom, uhradili, obvykle nemají ani na úhradu jistiny dluhů.

..

Právě jste dočetli článek o morálním a celkovém úpadku Českého Lidu, ČESKÉ REPUBLIKY, zrujnovaného vládami doposud po sametovými, ZPŮSOBEM, v tomto článku zde, UVEDENÝM.

..

Českou republiku, i Český LID se tak za uplynulé čtvrt století naučili využívat, zneužívat, coby sub_dojnou krávu si, různí jedinci, různé skupiny..ve svůj vlastní jen a jen, i FAŠISTICKY, rádoby až nacisticko si neurvalý, prospěch.

..

Dále, tématicky: KDE ŽE JSOU TEDY: PENÍZE ?? (..a kde by mohly být..) :
Informativně, recenzně..

..

V ČR každoročně přibývá cca 400 tisíc NOVÝCH EXEKUCÍ, přičemž lze předpokládat, že všem postiženým..povinným..exekutoři blokují bankokonto NA NULU. to tedy znamená, že všichni, postižení exekucí, takto se jednou setkají se zablokovaným svým bankovním účtem..zpravidla na něm mohou mít zrovna přišlou mzdu. Kdy exekutoři(ky) jim ponechají pouze 7600 CZK k výběru 1x,

z částky, kterou na bankokontu zrovna mají,
pokud jim zůstatek na účtu na to postačuje. Takže, pokud dlužníkům, dlužnicím,
zrovínka přijde mzda například nikoli velká, ale třeba v částce čisté na účet
ve výši cca 17 600 CZK, je nasnadě, že si takto v daný okamžik
exekutoři napakují cca 10 000 CZK. Když TO dlužníci, dlužnice, zjistí, mají na účtu
už zmíněnou NULU, ale je jim

1x umožněno si vybrat částku 7600 CZK..tedy jde v podstatě ze strany státu o jejich VRAŽDU ZE
ŽIVOTA..No, a

někteří přežijí, například, zmíněnou výše, praí na černo..se kterou riskují jednak paragraf
trestního zákona o maření výkonu úředního rozhodnutí, druhak riskují i pokutu značnou,
tuším do půl milionu, a jejich zaměstnavatelům riskují pokutu do cca až tuším..

10 milionů CZK.

Při cca 400 tisících NOVÝCH exekucí ročně

když znásobíme vejvar exekutora výše zmíněného, tedy částkou 10 tisíc CZK, vyjde nám,
že ročně doputuje z kapes do té chvíle možná řádně pracujících osob, ZRUJNUJÍC JE TAK TÍM

OKAMŽIKEM ZE ŽIVOTA částka cca ..

4 MILIARDY CZK. TO číslo vypadá TAKTO:

4 000 000 000 .

ZÁŠADNÍ ÚDER. kterým TOTO exekutoři dělají JE TO, že LIDEM v určitou chvíli
ZABLOKUJÍ BANKOKONTO NA NULU. To je podobný, jako když by Lidem těm ťukli
kladívkem mezi oči. Někdo by to možná ještě nějak

přežil..mnozí NE !!! A FAŠOUNI v poslanecké sněmovně a FAŠISTIC SEBRANKA
ZE STRAKOVY AKADEMIE V PRAZE,

vymýšlejí, protože už jde o mega viditelný problém, aby uvedený zásadní úder
zachovali, BASTL takový,

že po tom si člověk může, když zjistí, že má bloknutý bankovní účet na nulu,
požádat v jiné bance o tak zvaný

„chráněný účet. JENŽE TO UŽ JE POZDĚ, VY HOVADA FAŠISTICKÝ
Z PARLAMENTU ČR, ZE STRAKOVY AKADEMIE, ZE SENÁTU, MILOŠI ZEMANE !!!
NEBOŤ PRÁVĚ JSTE ODROVNALI ČLOVĚKA, LIDI, FAŠISTICKY, ZA
COŽ PATŘÍTE DO KRIMINÁLU !!!

Za cca 10 Let, co o tom píší, se tedy napakovali, FAŠISTICKY, exekutorští, částkou,
předpokládaně, cca ve výši:

40 MILIARD CZK..neviňátka, ŽE ? Jo, něco z toho dají i věřitelům, ale dlužník po
takovémto kroku obvykle

ekonomicko sociálně, nezřídka i biologicky v životě KOLABUJE..leckdy už i nevratně,
za stávajícího takovéhoho

FAŠISMU neustále a pořád, LIDU ČR napostulovaném MU.

..

..

Dále, tématicky: KDE ŽE JSOU TEDY: PENÍZE ?? (..a kde by mohly být..) : Informativně,
recenzně..

..

V České republice působí cca 49 bank, z nichž nejspíš pouze jedna je ČESKÁ.

Vím, že to není zcela přesné, jako i ostatní zdejší čísla, ale TO nevádí, pro uvědomnění si ZÁVAŽNOSTI PROBLÉMU. Tak tedy čistý ZISK uvedených bank byl za rok 2020 ve výši cca 47,5 MILIARDY CZK.

..

Myslí si někdo, že tyto zahraniční subjekty, tedy společnosti s majoritním zahraničním podílem si neodčerpají meziročně ZISKY ČISTÉ, a že je ponechají v ČR ??

..

..PROČ BY TO DĚLALI ?? Pro dobré oči české snad ??

Za cca 30 Let tak odcestovalo z prostředí bank, dá se odhadovat.. cca 1,5 BILIONU CZK.

..

.. (ZISK České národní banky, za rok 2020 byl ve výši cca: 97 MILIARDY CZK, z toho cca -70 MILIARDY CZK portfolio dluhopisové.)

..

Dále, tématicky: >> KDE ŽE JSOU TEDY: PENÍZE ?? (..a kde by mohly být..) :
Informativně, recenzně.. Jenže..nejsou TO jen banky, co tohle dělají. <<

..

A TAK SI LZE SNADNO SPOČÍTAT, ŽE TAKTO Z ČR ODCESTOVALO DO ZAHRANIČÍ ZA UPLYNULÝCH CCA 30 Let přibližně 9 BILIONŮ KORUN (CZK). TO ČÍSLO VYPADÁ TAKTO:

- 9 000 000 000 000 CZK . Spolu s ostatními zde uvedenými součty, zápornými, se dostáváme k součtu CELKEM ZÁPORNÉMU TAK ve výši cca : -12 BILIONŮ KORUN (CZK) .

A TO UŽ JE SUMA, JISTĚ PRO STÁT, PRO REPUBLIKU, PRO LID, ZNAČNĚ, PŘEZNAČNĚ, !!! CITELNÁ !!!

Média, politici, političky, tohle vědí, ale z LIDU dělají DEBILY, omezujíc se v poslední době zejména na nejnižší prvky rádoby emočního FAŠISMU, například takřka všudypřítomně vztyčeným prstem..ukazováčkem, také i prostředníčkem, směrem vzhůru, coby symbol penisu.., a jiných nízkých rádoby jimi různě emočních tak provokací. JO, a taky Mi tahle „světa pseudo nDranGhets“ například ráda sabotuje různě moje PÍSMO, i soukromý život potencionálně možný partnerský. Jo, tohle by jim šlo..v té naší České, i širší, kotlině, rádoby dělat z LIDU ponejvíce a hlavně DEBILY.

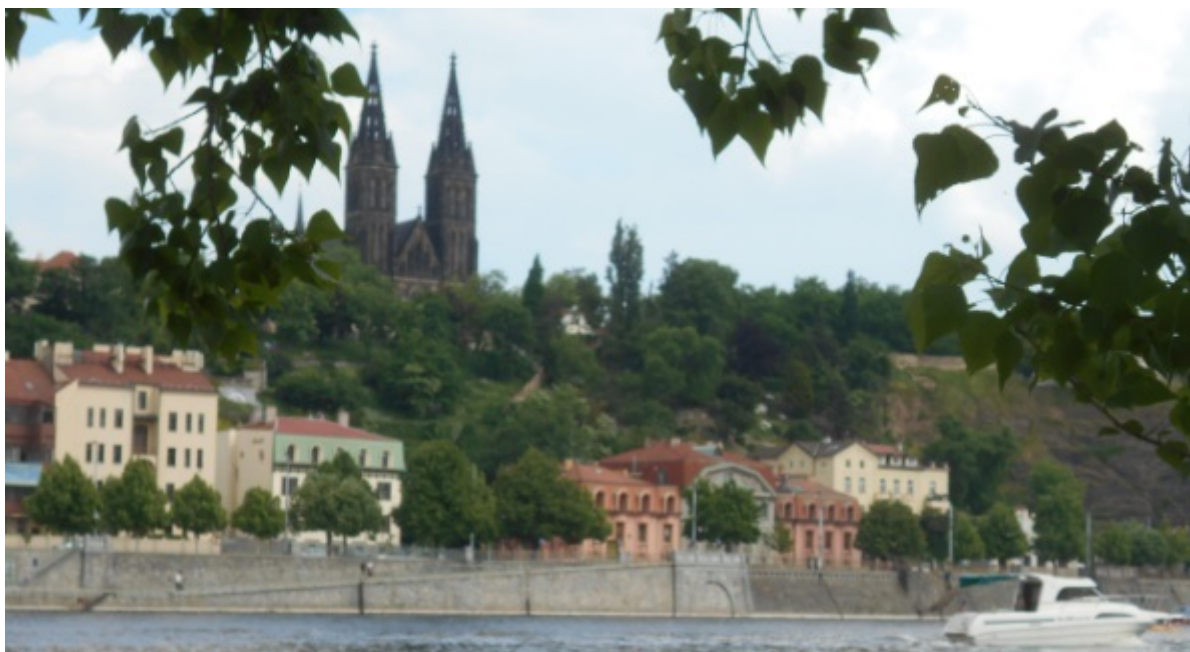
Slídění, a vše to divadlo kolem, to má vše jen maskovat, aby se téma toť neřešilo, neboť jsou neschopní jej řešit, vyřešit. Přičemž vlak jim už dávno v tom ujel. Je nutno, aby se ČR stala zemí důvěryhodnou, stabilní, a NE v podobenství PRODANÉ, ROZPRODANÉ JEN A JEN DĚVKY.

STABILITOU TOU SE V NADCHÁZEJÍCÍM ČASE, NATRVALO, STÁVÁ, OBLAST SOCIÁLNÍCH JISTOT, JEJICH STABILITA? V NESTABILNÍM PROSTŘEDÍ VŮKOL, I KLIMATICKÝCH ZMĚN. KDO TOHLE ZVLÁDNE, KTERÝ STÁT, KTERÉ ZEMĚ, TAM BUDOU LIDÉ RÁDI ŽÍT I INVESTOVAT.

..

~~~~





### **Články, příspěvky:**

**19.9.2021: O nDranGhets FAŠISTIC KGB STB STYLE ŠMÍRING I STÁTO  
PODVRATNÉM SLÍDILSTVÍ V ČR..díl 1.:**

#### **SHRNUTÍ**

Václav Havel napsal, mimo jiné, knížku s názvem „MOC BEZMOCNÝCH“. Popojďme ale DÁL..., podívejme se na téma Celostním pohledem Mým, Natue~Medicinmanským: O CO TADY JDE ? Jde o TO, že mnoho Lidí ve svém životě provozuje vůči druhým, vůči jiným..rádo, nějakou, jakoukoli, byť i jen pseudo MOC..namísto empatie, porozumění, a rádi to dávají i na odív, rádi si tak, i třeba nehezky vůči druhým, mají pocit, že kralují. A užívají při tom praktik i takových, mnohdy, které Já zařazuji mezi způsoby FAŠISTICKÉ, ať už jde o fyzické prvoúčné jednání, nebo na úrovni psychického, či i se zneužíváním pojmu například psychologie.

S takovými to móresy se lze setkávat, například, u těchto subjektů: Český rozhlas, Česká televize, a jiná Česká rádia, Google v ČR i prostřednictvím jejich, i s nimi spřízněných platform Blogger.com, Youtu.be, Centrum.cz, Seznam.cz, Novinky.cz..o tématice píší také v dalších částech Mého Písma, například, mimo jiné na [JesusSchool4.blogspot.com](http://JesusSchool4.blogspot.com) .. také dále je zde zapotřebí zmínit České poslance, poslankyně, senátorky, senátory, Miloše Zemana, Václava Klause, opoziční politiky, političky, kteří jsou v rádoby parlamentně vládní České politice cca již čtvrt století..po té, co je vidno, co zde po celou tu dobu napáchali, a mají tendenci páchat stále, neustále páchají.., z těch novějších mezi nimi pak zde uvedeným způsobem FAŠISTICKY s nimi vyčnívá mezi nimi osoba Andreje Babiše a jeho pofidérně fašistického hnutí, také hnutí SPD Tomia Okamury, který se nejednou názorově profiluje pro Mne vždy s úlekem nad tím, vůči LIDU fašisticky..prostě si asi, spolu s jinými, například také je zde nutno zmínit FAŠISTICKOU politickou stranu vůči Lidu ODS-Občanskou demokratickou stranuneumí, neumějí, jinak než takto, pomoci, prostě To v NICH JE..FAŠMUS TEN.. Jako jeden příklad, ..*například*.., uvádím zde [www Link](http://www.Link) na článek

Apolenky Rychlíkové z A2ALARM: <https://plus.rozhlas.cz/apolena-rychlikova-utoky-na-chude-pokracuji-ods-pomaha-okamurovi-komunistum-a-8547569> ..

..

<https://a2larm.cz/2021/01/zbavme-se-tech-stenic-navrhu-ods-na-kriminalizaci-chudych-nejvic-tleskaji-komuniste/>

..Popojďme, ale ještě dál..a TO v části 3. této tematiky..s názvem: O systému Lékařství..která si zasluhuje samostatnou pozornost:

O SYSTÉMU LÉKAŘSTVÍ ( *jsme stále v článku o nDranGhetním KGB STB FAŠISTIC slídilství.*..):

ZDRAVÍ JE STAV FYZICKÉ, PSYCHICKÉ, DUŠEVNÍ, SOCIÁLNÍ POHODY..TO JE definice, oficiální, pro pojem: ZDRAVÍ.

A JE TO právě tento pojem, kterým politici, političky, systémově, i systém zdravotnictví, nemravně fašisticky panuje nad LIDMI. Jsou v tom zájmy investorské, například nadnárodních a jiných korporací, firem, také však investorsko inkasní z oblasti například toků peněz z farmacie, z lékařských technologií, nukleární medicíny, a podobně.

JAK, ŽE, JE TO MOŽNÉ ??

Za zde zmíněné rčení by dnes mnozí politici, političky, ale i Lékaři, nejraději nechali člověka odvézt na psychiatrii, a vyřadit jej ze života, coby nesvéprávnou osobu, i informačně dezinformující, a nebezpečnou. Pojem o nebezpečnosti by nejednou někteří z politiků, političek..nejraději uplatňovali u svých názorových, či politických, oponentů, oponentek, jako mají tendenci zneužívat obdobně pojem: „poplašná zpráva" ..Tak se Lidé bojí říkat pravdu, a raději mnohdy mlčí. Přičemž pravdu zde zmíněnou jsem si přečetl, onehdá před Lety, zdánlivě paradoxně, při Mojí návštěvě, právě v prostorách budovy kanceláří psychiatrické kliniky v Praze Bohnicích. Jasně tam, mezi několika na zdi pověšenými obrazy, bylo na jednom, popisováno, že Lékařství se především, PRIORITYNĚ, zaměřuje na návrat Lidí do pracovního procesu..tedy NIKOLI na UZDRAVENÍ PACIENTŮ PRVOTNĚ, PRIORITYNĚ..jak jsem z textu, zcela jasně ( byť pro Mne tedy co do pojmu "KVALITA KDE ZDRAVÍ ČLOVĚKA, LIDÍ JE PRO MNE PRIORITY"~ nepochopitelně ), pochopil. Pakliže tedy na tomto byl postaven systém zdravotnictví, nelze se dnes divit tomu, jak vypadá obecné ZDRAVÍ LIDU, populace na planetě Zemi, jak vypadá i stav PÉČE o LIDI ze strany vlád států..o LIDSKOU DŮSTOJNOST, o dodržování, respektování, LIDSKÝCH PRÁV, i dokumentu VŠEOBECNÁ DEKLARACE LIDSKÝCH PRÁV OSN. Například Švýcarsko je proslulé vysokou úrovní kvality oboru Lékařství, Lékařské péče, a tomu odovídá i tamní sociální situaci tamních obyvatel..Bezdomovce, například, jsem tam nepotkal.

Oni to vědí i léčitelé, mezi nimiž lze nalézt i opravdu Lidi, kteří se snaží pomoci nemocným k UZDRAVENÍ. Netvrším, že Lékaři, Lékařky, medici, mají jiné úmysly, nežli vyléčit své pacienty..ale pokud je Lékařský systém v prazákladu postaven, vystavěn, na paradigmatu, že nemocní se musejí co nejdřív PŘEDEVŠÍM vrátit, zapojit, do pracovního procesu, do práce, je to opravdu něco zcela jiného, nežli snaha pomoci Lidem nemocným, byť i třeba jen informačně, K UZDRAVENÍ.

( Abychom si rozuměli..MÁM ÚCTU k Lidem, zajímajícím se například o lékařství..i k Lékařství jako takovému, ke znalostem..poznatkům..i vědeckým z oboru Lékařství těm..., ovšem, pokud je provozováno na úrovni kvalitativně co nejvyšší. A TO nemusejí, podle Mého názoru, být vždy nutně ty nejdražší přístroje, léky, kam se Lidé v současném systému nejen zdravotnickém, nechávají nejednou až dojít..*například..* )

TOTO VŠE Je důvodem, proč státní systém, politici, političky, nemají až tak zjevně zájem o to, aby Lidé měli správné informace pro možnost udržovat si, formou zdravého životního stylu, formou zdravého jídelníčku dle receptáře [ForHealthOne.blogspot.com](http://ForHealthOne.blogspot.com) . A protože TOHOTO si jsou vědomi, snaží se ze Mne, například, namísto koordinované, systémové, kooperace, informační, vůči Lidu, třeba i za pomoci vědců, vědkyň, v tomto směru, dělat, udělat, co největšího.. byt' i třeba nepřímou, po křivácku, debila, zloducha. K tomu jim dělají po křivácku, po fašisticko tak i kolaborantsku vůči LIDU pucfleky zmínění Lidé..(po i „padoušku" tak vůči ostatním), v uvedených subjektech (nejen)..*například..*Což je však, ve svých důsledcích, velmi žalostné vůči LIDU (no, nejen v ČR)..neboť na místo ZÁŘNÉ, systémově podporované, osvěty, se Lidem nedostávají správné informace, ti jsou, bývají, pod vlivem i jedů v tak zvaných potravinách, i značně nemocní, i předčasně tak mnozí zbytečně umírají. Ale toky peněz zmíněné tečou, protékají, a o TO jim, padouchům těm, fašistickým, jde především. Při TOM by toky peněz mohly proudit mnohem, mnohem, užitečněji, vůči ZDRAVÍ, i vůči SOCIÁLNÍ POHODĚ, vůči LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI na planetě Zemi, i vůči tak KLIMATU..*například..*

Takovémuto, FAŠISTICKému počínání, nejednou říkají, GRÁZLI TI, například „BYZNYSS". To slovo uvedeným pohledem se tak stalo spíše vyjádřením Celospolečensky aplikované, akceptované, ZLOČINNOSTI. A ještě si na tomto pojmu stavějí svá ega..*například..*

TEDY, pohledem CELOSTNÍHO NATURE MEDICINMANA nešlo toto vše při objektivním shrnutí tématu zde zmíněném, nezmínit.

*Za NEHORÁZNÉ, považuji, například, z uplynulých dnů.., že osoba Andreje Babiše se předvolebně vytasila s jeho knihou o rakovině, o prevenci rakoviny, kde je mnoho fotek Lékařů, i jeho osoby, ale nikterak nedefinuje Lidem, co a jak mají dělat. TO je obsaženo v Mému receptáři, ovšem ten..dělají..na veřejnosti,,politici, političky, jako by nebyl. Zamlčují tak veřejnosti značně veřejně prospěšnou informaci, která by mohla být LIDSTVU k obecnému blahu, ku LIDEM, kteří hledají správné informace pro své zdraví, ke značnému jim, užitku v životě. TOTO JE ALE ŠIRŠÍ POBLÉM..Když například jsem přišel za Lidmi, informačně, z Ligy proti rakovině, aby prezentovali takovouto prevenci proti rakovině, sdělili Mi, že o TO nemají zájem, že jim TO tématicky nezapadá do jejich aktivit. No, a radši vybírají tedy neustále dokola peníze na mnohdy i žalostně marnou i drahou léčbu vzniklých druhů rakovin..*například..**

Pokud by LIDÉ měli načerpánu, díky uvedenému zde Mému receptáři, DOBROU IMUNITU TĚLA, nemuseli by se, až tak, obávat, spolu s informacemi v receptáři obsazenými, o své zdraví, například z důvodů viróz..do čehož spadá, kategoricky například i onemocnění na Covid 19, nemuseli by se až tak obávat například i jiných, infekcí, a z nich plynoucích, vzniku i různě druhů rakovin, spolu s dostatečnou hygienou. Kterou však, například bezdomovci,

nemaj. Také ovšem existuje rakovina jícnu, u žen *například.*, zde je zapotřebí zmínit, že penis patří obvykle do vagíny, NE do úst.

Aby toho všeho naebýlo málo, nabízejí různé tak zvané neziskové organizace Lidem, kteří jsou například v invalidním důchodu, sem tam i nějaká tak zvaná startovací pracovní místa. Provozovatelé těchto organizací vyplácejí uvedeným invalidům almužnu například ve výši cca 40 CZK na hodinu..přičemž čerpají dotace na osobu, kterou zaměstnávají, a z balíku peněz těch si zajisté neponechávají také s nimi 40 CZK na hodinu..jelikož by nepřežili. Jenže, od těch invalidů se očekává, že když mají ten invalidní důchod v nějaké výši, (o výši tu se ani tito podnikavci nezajímají), budou zticha,a budou jim dělat takové debily, s odůvodněním, že přece se zapojují do pracovního procesu, že jsou mezi Lidmi. Že by se mělo dbát na LIDSKOU DŮSOJNOST při zaměstnávání osob i se zdravotním postižením, to jaksi nikoho příliš nezajímá. Netvrdím, že všechny obdobné organizace jsou takové, ale pokud někdo pracuje například v kavárně, byť i jen „startovací“, jde o plnohodnotnou pracovní aktivitu, kde by měli tito LIDÉ být také DŮSTOJNĚ ODMĚŇOVÁNI, a NE NA ÚROVNI PODOTROKŮ. (*například.*) No, a pokud je v ČR někdo takto postižený, je naň, pokud tedy čerpá invalidní důchod, bez toho aby se snažil, snažila, se zapojit do pracovního procesu, nahlíženo, nejednou, málem jako na zločince. Tohle jsem ve Švýcarsku neviděl, nezažil, Pokud tam je kdokoli Lékařsky uznán invalidním, práce neschopným, nikdo si tam nedovolí být hnusný na tak postiženého člověka, a nebo se jej snažit různě dostat do podmínek zoufalství, kde by se měli tak invalidé nahnat do práce. To je nevidaně neslýchaně zkažené morálně společensky. přesto v ČR lze tyto fenomény pozorovat. Bylo by dobré, když by si ti, kdož nejsou zdravotně postižení, uvědomovali, že Lidé se zdravotním postižením, například v invalidním důchodu, mohou mít skutečně mnoho práce s tím, aby se udržovali ve stavu nějak fungovat. A pokud při tom naleznou ještě síly, energii, zapojit se nějak do pracovního procesu, mělo by to být chápáno společností jako bonus ze strany těch nemocných, a NE z toho dělat jim vždy a jen jim povinnost. Ona to opravdu nemusí být legrace pro ně, pokud se necítí zdraví..pokud mají nějaké zdravotní obtíže, zdravotní indispozici. Mluvil jsem například ohledně jednoho invalidy bez nohou se zdravým mužem, na téma bezdomovectví toho invalidy, a on Mi odpověděl: Kolik Mu je Let ? po té, co jsem Mu sdělil, přibližný věk cca 60 Let, Mi řekl: „No, tak to už by mohl mít nárok na invalidní důchod“. To je ŽALOSTNÁ úroveň morální, takto smýšlet o jakkoli zdravotně handicapovaných Lidech. Nebo například opačně, když se to hodí Andreji Babišovi a spol, začnou vykřikovat vůči nemocnému synovi Andreje Babiše, že je nemocný. A pokud mají za to tedy, že je nemocný, tak takto si tedy přístup směrem ku handicapovaným Lidem ze strany společnosti NEPŘEDSTAVUJI. Co do ctností, jde o ostudnou tak morálku společenskou vůči zdravotně postiženým LIDEM. A nikdo, kromě Lékařů, nemá právo posuzovat zdravotní stav zdravotně postižené osoby. Přesto se lze setkat například se zhodnocením policisty Městské policie při udělování například pokuty na jízdním kole, že když člověk jezdí na elektrokole, tak má pohybový aparát pohyblivý, v pořádku..TOTO je hloupost, blbost, na N´Tou, a dalo by se to zařadit i do sfér psychické šikany, psychického teroru, tedy psycho fašismu. (*Například.*)

18.9.2021: O nDranGhets FAŠISTIC KGB STB STYLLE ŠMÍRING I STÁTO  
PODVRATNÉM SLÍDILSTVÍ V ČR..díl 1.:

Je podivné, kolik energie vynakládají různí..ajt'áci, Lidé mediální, političtí,  
v kooperaci, s ajt'áky ze seznamovacích web\_platforem, aby Mi mařili, sabotovali, internet,  
psaní textů, možnost se seznámit partnersky s nezadanou kdes..kdekoli..ženou..  
a dávají si TITO každodenně záležet.. tedy, ty seznamky jsem přestal s nimi sledovat.  
V uplynulých dnech jsem po delší době nahlédl na seznamku Štěstí.cz, ale ten hnus, co oni  
zobrazují, tvrdíc o tom, že je to reklama ( nějaké oslizlé larvy červů.. ),  
si raději opravdu s nimi  
nechám ujít.

Falešné, podsouvané Mi profily Mne mají unavit, vyčerpat. To je jen VZOREC obrazu stavu  
této oblasti ŽIVOTA Českého Lidu. NE nadarmo ukazuje statistika porodnosti, co ukazuje..

A sice, že v ČR se narodilo za uplynulé čtvrt století o 39 tisíc

(celkově tedy o cca 1 milion ) dětí méně, nežli za čtvrt\_století předchozí.

"KGB STB nDranGhets STYLLE MAFIA" obsadili hojně uvedené pozice, a provádějí  
záškodnictví všeho možného druhu, i aby Česká republika mohla být, při stárnoucí,  
vymírající tak, populaci, přeosídlena Putinovci a spol. To je obraz jejich mentality,  
jejich snah, záškodnických, který celkem jasně vidím, dennodenně..a už celkem velmi dlouho.

No, a protože píši, tématicky, o obdobných problémech, jsem tak první na ráně jim,  
sledují Mi ip adresu, a sabotují, co kde, pokud možno aby nebyli postižitelní trestně,  
tedy nenápadně, po špionsku, co kde a jak mohou..

V dnešní době, když tohle dělají provozovatelé seznamovacích..datingových,  
web platforem například, je jasné, že mezi sebou udělali KARTEL dohodu o tom,  
a že mají záměr ten, abych už do konce života dožil osamocen singl.

Podsouvají Mi i v reálu JAKO ženy, ovšem takové, které o seznamování se nemají zájem..

No, není TO jen o seznamování,

tenhle jejich ŠMÍRING jde, myslím, mnohem, i v důsledcích, dál.

JE tedy, myslím, na místě, aby se uvedeným ŠMÍRINGEM v ČR, tématicky zabývali  
bezpečnostní experti nejen ČR,

ale na úrovni EU, případně i šířejí. Aby Lidé, kteří takovéto praktiky nezákonně provozují,  
byli trestně souzeni, a odsouzeni.

Jinak JE už stát ČR, ale i EU, pohou loutkou těchto ŠMÍRING grázlů, kteří  
komukoli, kdykoli, si vzpomenou, jen tak, z plezíru, pošlou na pc,  
či na mobil, například, jakékoli HNUSY, nazvou je reklamou, a plezírně se tomu smějíc,  
jací že to jsou borci, borkyně..záškodníci vůči ŽIVOTU, vůči společnosti..vůči světu.

..  
~  
~

Náhled PDF souboru ke stažení v úvodní části tohoto WebBlogu:



# FATAMORGÁNA.Live ODDÍL I. Z cyklu: JESUS SCHOOL )

Autor tohoto WebBlogu: **Jiří Pelíšek**

~~~

CO JE: " FATAMORGÁNA.Live " ?

JE TO PŘEDEVŠÍM: "Více~než ZDRAVÝ RECEPTÁŘ", který najdete, kromě zde uvedených **www Linků** (i ke stažení v *PDF souboru výše), také v **ODDÍLE VII.** tohoto Web_Blogu níže.

~~~

~~~

Moje iPOZVÁNKA na společné BESEDY:

POJĎME SI ~ LEKTORSKY STIMULATIVNĚ ~ CHARITATIVNĚ, POVÍDAT o tématech ŽIVOTA, o ZDRAVÍ, o POLITICE.. i o dalších.., a měňme svět k Lepšímu..ve smyslu HODNOT, uvedených o několik řádků níže..ve smyslu tak i "vyššího principu".

..

Místo konání: obvykle Praha (nedohodneme Li se v jednotlivých termínech jinak)

..

V případě ZÁJMU Mi pište na:

Email: [JPelischek@outlook.com] + [JPelischek@protonmail.com]

Duplicitní Email PROTO, ŽE Emaily MI umí nejednou RŮZNĚ, i SABOTÉRSKY TRUCOVAT.., bude tedy také dobrý, když Mi necháte VZKAZ o zaslaném emailu také na Mém mobilu: 739 513 541.. s hlasovým záznamníkem.

Konkrétní termíny a místo konání besed budou následně, předem vždy upřesněny, než se místo konání besed nějak ustálí.

Kapacita osob na každou besedu je omezena, BESEDY jsou, plánovaně, spíše komornějšího stylu, pro menší skupinu osob. S frekvencí plánované cca 1x týdně, až cca 1x měsíčně..ale není to dogma.

~~~

~~~

Moje INZERCE:

Přijmu: ASISTENTKY dobrovolnice (PR marketingu z celé ČR)

Přijmu: ASISTENTKY dobrovolnice

(pro PR marketing z celé ČR)

Pro PR marketing: učení "JESUS SCHOOL"

Více, než "ZDRAVÉHO RECEPTÁŘE"

..

Předpoklady: Smysl pro takovou aktivitu, smysl pro vlastenectví, pro hodnoty T.G. Masaryka, pro hodnoty Křesťanské, pro ekologii, pro Lidskou důstojnost, pro témata týkající se pozitivně ZDRAVÍ..

V případě ZÁJMU Mi pište na:

Email: [JPelischek@outlook.com] + [JPelischek@protonmail.com]

Duplicitní Email PROTO, ŽE EMaily MI umí nejednou RŮZNĚ, i SABOTÉRSKY TRUCOVAT.., bude tedy také dobrý, když Mi necháte VZKAZ o zaslaném emailu také na Mém mobilu: 739 513 541.. s hlasovým záznamníkem.

(18.9.2021: Pozn. : Aktivita je ryze, čistě, CHARITATIVNÍ, tedy v režii každé osoby za sebe, pokud se vzájemně výslovně nedomluvíme v individuálních případech, tedy rovněž charitativně, na společném krytí některých nákladů, spojených s aktivitami PR Marketingu učení JESUS SCHOOL. Kooperující asistentky (případně asistenti), NEJSOU OPRÁVNĚNI účtovat, či vybírat, od kohokoli jménem nebo na účet platformy FATAMORGANA.Live, či jménem Mým, ŽÁDNÉ FINANČNÍ PROSTŘEDKY..peníze.)

~~~

~~~

Dále.. (opakování..REFRÉNově) Moje inzerce do RŮŽOVA:

..

>> "NAMASTE" :) Jsem SLAVNEJ ročník 68, A HLEDÁM SI LÁSKU PRO SPOLEČNÝ ŽIVOT" Jelikož Mi neustále, po mnoho Let, jinak veškeré možnosti seznamovací na internetových platformách jsou po KGB STBácku sabotovány, venku ženy nemají vždy zájem se seznamovat, do hospod nechodím, tak z nedostatků vhodných příležitostí piši tuto svou inzerci SEM. A TAK, hledáš Li totéž, zkus Mi napsat, můžeme se sejít, dát si rande, třeba u Labutí.. a uvidíme..společně.. SE :-) .

Koho hledám ? Ženu Milou, ideálně i o něco mladší.., nejlíp z Prahy, nebo aby chtěla..či alespoň aby jí nevadilo, bydlet se Mnou pokud možno v Praze. <<

Ozvat se Mi může, buďto nejlíp OSOBNĚ, nebo třeba napsat Mi může sem:

Email: [JPelischek@outlook.com] + [JPelischek@protonmail.com]

Duplicitní Email PROTO, ŽE Emaily MI umí nejednou RŮZNĚ, i SABOTÉRSKY TRUCOVAT.., bude tedy také dobrý, když Mi necháte VZKAZ o zaslaném emailu také na Mém mobilu: 739 513 541.. s hlasovým záznamníkem.

(Sousedovic v patře nade Mnou zase asi dnes sbaští..vypije..kilo citrónů, aby mohl vyházet z okna pod okna zas vymačkané citronové kůry..až si přečte tenhle inzerát..no, uklízet TO po něm už nebudu.)

~~~

~~~

ČLÁNKY ..výběr:

14.9.2021: Kde žiji: ŽIJI, aktuálně, (a už v součtu po cca čtvrt století), ve FAŠISTICKÉM STÁTĚ „ČESKÁ REPUBLIKA“, který SADISTICKO FAŠISTICKY ničí své vlastní obyvatelstvo. JAK ? Prostřednictvím FAŠISTŮ, FAŠISTEK, v politice, i jim. i tiše, i netiše, poklonkujících, pucflekářsky, i médií, web_médií zpravodajských, i jiných.. USTANOVENOU >> FAŠISTICKY NÍZKOU „NEZABAVITELNOU ČÁSTKOU“ exekutory, insolventními správci, ve výši 7600,-CZK >> . Mlčí k tomu i média zpravodajská, i po celou dobu cca 9 Let, co o tom píši. Za tu dobu v ČR se tak z několika statisíc exekucí stal z ČR „FAŠISTIC EXEKUSTÁN“, který má při cca 12ti milionovém národě cca 5 milionů exekucí. To je nepochybně světová RARITA. Neslyšel jsem ve svém dosavadním životě, ani nečetl, že by takto nějaký stát vůči Lidu FAŠISTICKY se choval. LIDÉ, zoufalí, v nouzi, tak nejednou vytloukají tak zvaně i klín klínem..tedy dluh dluhem..dokud TO JDE. Jenže..jednou spadne klec..do nekonečna TO prostě NEJDE. A tak si zakládají mnohdy i ŽIVNOSTENSKÉ LISTY, aby si mohli brát půjčky s Lichvářskými podmínkami pro podnikatele, což legislativa nějak, doposud, umožňuje. Až toto nebude, přibudou další z nich BEZDOMOVCI..kterých ČR má nyní cca 130 tisíc, byť různí Potěmkinovi rádoby politici, političky, mluví o počtech bezdomovců

v ČR menších. No, a jelikož si tito LIDÉ zakládají takto, ŽIVNOSTENSKÉ LISTY, mají samozřejmě, z toho plynoucí povinnosti plateb za ZDRAVOTNÍ POJIŠTĚNÍ, na DŮCHODOVÉ POJIŠTĚNÍ, A TO VE VÝŠI cca 5 000,-CZK měsíčně. A TO NEVYDĚLALI JEŠTĚ ANI 1 Korunu(CZK)..jen si vypůjčili peníze. No, a Ministerstvo práce a sociálních věcí se raduje, jak i tito LIDĚ jim snižují statistiku NEZAMĚSTANOSTI..byť nejspíš ani nechtějí o tomto FENOMÉNU v rámci těch jejich Potěmkinově „krásných“ statistik pokud možno NIC vědět.

Jak se dále projevuje FAŠISMUS mezilidský ? Projevů, které jsou vnímatelné, je mnoho. Jedním z nich je například, ..uspokojující se asi tak.., sousedovic v domě, kde bydlím. Neustále vyhazuje z okna vymačkané citronové kůry, a jiné žel i poněkud až nechutné, nechutně, odpadky, tak máme před domem neustále bordelářsky tak „nastláno".. Je mnoho projevů sobectví na Zemi, přerůstajícího ve fašismus.. Mlčení k SADISTIKÉMU FAŠISMU „minimální nezabavitelné částky", (jak o tom píše výše) ze strany Českých médií, web_médií, kdy naopak ještě různé TITO mají tendence ze Mne, z LIDU, dělat blbce, JE TAKÉ PROJEV FAŠISMU..FAŠISMU NA N'Tou. A NEZKOUŠJTE na Mne, TITO zmínění FAŠOUNI, více Vaše různé psycho hrátky, psycho kraviny. TAHLE PRAVDA O VÁS, „VY NIČITELÉ ŽIVOTA", NAŠLA prostřednictvím Mého PÍSMa tak v pravdě "SVĚTLO SVĚTA" A NEDÁ Vám POKOJ, dokud FAŠISMUS Ten nebude obrácen zcela v prach, do posledního zrnka prachu tohot'. Až se Vás tento proces začne jakkoli dotýkat, třeba i nějak nepříjemně, nemůžete naříkat, že jsem Vás nevaroval. Varoval jsem svět s dostatečným předstihem, ale LIDÉ, zodpovědní za uvedené formy FAŠISMU (a že jich je i mnohem více na Zemi), na Má jim upozorňování, varování, kálejí, ignorují je. Tak nezbyvá, nežli příchod SPRAVEDLNOSTI RUKY BOŽÍ..STVOŘITELE VEŠKERENSTVA (V Mojí jednotě VŽDY S NÍM).

**** JIRÍ ****

~~~

## **Soubory ke STAŽENÍ, či i k VYTIŠTĚNÍ :**

**( Celý tento WebBlog si nyní můžete po výběru stáhnout, ve formátu souboru \*.PDF po kliknutí >>ZDE<< Soubor byl aktualizován dne: 6.Ledna 2022. Další, případné nové články, příspěvky, můžete nalézt ZDE NÍŽE v ODDÍLE č.6 s názvem 'Články'. ) ( Nejsem členem žádné politické strany ani hnutí. Moje PÍSMO, i ve\_zdejší, má čistě humánně charitativní charakter, s cílem ku blahu VŠEM )**

~~

**O čem jsem psal do cca Ledna 2021, výběr z Mých textů, si můžete stáhnout v souboru \*PDF po kliknutí například >>ZDE<< (obsahuje cca 1400 stran A4, včetně poezie..velikost souboru cca 4,5 MB)**

~~

**CHCETE Li seznámit s tímto Více než ZDRAVÝM RECEPTÁŘEM ( v rámci charitativní osvěty ku blahu jim.. ) například Vaše známé, kamarády, přátele, příbuzné, rodinu.., či kolemjdoucí.., Vašeho známého kuchaře, kuchařku.., například i v situacích, kdy u sebe zrovna nemáte tužku, mobil, můžete si >>ZDE<< VYTISKNOUT Mini VIZITKY, nastříhat si je, a mít je pro tyto účely například v kapsičce peněženky, kabelky, a podobně.. ( "A"..Vítejte v KLUBU "Eco Natur FATAMORGÁNA.Live":-) )**

~~~

CO JE: " FATAMORGÁNA.Live " ?

JE TO PŘEDEVŠÍM: "Více~než ZDRAVÝ RECEPTÁŘ", který najdete, kromě zde uvedených www Linků (i ke stažení v *PDF souboru výše), také v ODDÍLE VII. tohoto Web_Blogu níže.

~~~

**Volby do polsanecké sněmovny 2021:**

**Piráti si ode Mne, přede Mnou, ač jsem je po cca 4 roky podporoval, například, udržovali po 4 roky konverzační vcelku odstup. Po celou dobu jsem jim TO promíjel, ale hlasováním PROTI LIDU v podobě FAŠISTICKÉHO „zákona" 3x A DOST většinově, jeho jimi spolu s dalšími..prohlasováním, si TO U MNE PODĚLALI, A TO VELMI.**

~~

**Po čtyři roky jsem, po předchozím ČTVRT STOLETNÍM období FAŠISTIC VŮČI LIDU MARASTU, podporoval Piráty, avšak, asi jim TO nějak stouplo dohlavy, a Letos v Létě se obrátili zády, FAŠISTICKY, směrem k LIDU, ZRADILI TAK nejen Mne, ale LID, i republiku, i hodnoty T.G.Masaryka, tedy především pojem: "HUMANITA" spolu s ODS a dalšími, přiklonili se k FAŠISMU, a prohlašovali většinou, že LIDÉ, například, které dostala ODS minimální nezabavitelnou částkou do situace, kde tito LIDÉ nemají peníze >> ani na nájem << ( a je jich v ČR už cca 1 milion ), ani na jídlo, blokuje jim exekutoři i bankokonta na NULU, když se tito LIDÉ obrátí o pomoc ke státu, o například dávky hmotné nouze, a nemají při tom například ani na jízdné v MHD, dostanou opakovaně pokutu a nemají na ni, tak že těmto LIDEM zabaví ještě i část té almužny z dávek HMOTNÉ NOUZE, která jim mohla pomoci alespoň přežít (s vybíráním odpadkových kontejnerů, se žebráním na ulicích).**

Více informací o tom najdete dále, v Mých textech.

~ ~ ~

## FATAMORGÁNA.Live .. ( ODDÍL III. )

Vítejte :-)..a..raďte vstoupit .. do informací .. zdejších..

( ..aneb.. Moje www TIPY ..ve\_zdejší ) :

"Greens" .. "GLight" ..

"JesusSchool 5" .. "G~ASCETICS"

"ForHealth"

"JAK, i preventivně, například, NA NEVROZENÉ NEMOCE"

~ ~ ~

( >> Covid 19..statistiky úmrtnosti >> )

~ ~ ~

Tento web\_blog se Vám může zdát příliš jednoduchý, bez členění do mnoha sekcí, ale je to záměrně, i s ohledem na ochranu zde uvedených

*dat, i na jejich zabezpečení, také s ohledem na možnost i Vás, čtenářů, čtenářek, si zde uvedené texty, články, snadno kopírovat třeba do Vaší čtečky, rozesílat je prostřednictvím emailů Vaším přátelům, a podobně.*

~~

**\*\*Jiří\*\***

( Email: [ JPelischek@outlook.com ] + [ JPelischek@protonmail.com ]  
Duplicitní Email PROTO, ŽE Emaily MI umí nejednou RŮZNĚ, i SABOTÉRSKY TRUCOVAT.., bude tedy také dobrý, když Mi necháte VZKAZ o zaslaném emailu také na Mém mobilu: 739 513 541.. s hlasovým záznamníkem. )

~~

**Proč píšiš od 1.září 2021 sem ?**

**Protože provozovatelé dosavadních platforem, kde jsem doposud psal u nich, na jejich webech, Mi různě sabotovali Moje PísMo, jsem svou spolupráci charitativní, s nimi ukončil.**

~~~

FATAMORGÁNA.Live ..

ODDÍL IV...O Autorovi : ("Něco o Mně")

Jiří Pelíšek, žiji v Praze, jsem narozen v únoru 1968, tedy ve znameních Vodnář, a také kovová, tedy sečtělá, Lidi i zvířátka, ptáčky.. milující opice (no, v posteli, ani v kleci je mít nemusím. V posteli, čisté, mám plyšáky..a že jich mám).

Ovšem..také se smyslem pro humanitu, a obranu Lidských práv..s averzí vůči jakýmkoli projevům fašismu, se smyslem pro ochranu přírody, pro ekologii, pro ochranu KLIMATU, ZDRAVÍ, LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI, ŽIVOTA.., se znalostním nejlepším směrem CELOSTNÍ NATUROPATIE na Zemi planetě historicky, který jsem vytvořil, kterou, například prostřednictvím svých charitativních textů, tedy i na dálku tak, vyučuji. Jsem spíše vegan, nežli vegetarián, tedy, abych Já se najedl, nemusí zemřít, neumírá, žádná živočišná živá bytost. (Nekouřím, a jsem abstinent, bez závislostí na drogách, gamblerství..

Nekáži vodu, abych pil alko chlast..například..)

Mám mnohaletou praxi coby obchodní manažer, dále 12 let coby finanční poradce, analytik, pro soukromou a korporátní klientelu, školitel finančních poradců, poradkyň, bankovních pracovníků, pracovníc.

Znalosti: Všeobecně právní minimum, tedy občanský zákoník, trestní zákoník, zákoník práce, zákon o podvojném i jednoduchém účetnictví, živnostenský zákon, zákony ze sociální sféry, Všeobecnou deklaraci Lidských práv OSN..například

Jazykové znalosti: Domluvím se v základech trochu Německy, hovorově pokročile Rusky, Angličtina je pro Mne oříšek asi na celý život, prozatím jsem v angličtině na úrovni začátečníka v angličtině už po mnoho let. Jsem trvalým, občasným, studentem Němčiny, Angličtiny. Ruštinu si zdokonaluji, když potkám v ČR někoho rusky mluvícího, je tady mnoho rusky mluvících Lidí.

Také píši, charitativně, poezii, a o tématech politicko sociálních, zachraňuji tak, PÍSMEM MÝM Lidstvo..co, a jak se ještě zachránit dá.

Stav: Jsem rozvedený od roku 2008, a od roku 2012 si hledám, příležitostně, novou partnerku, ale tedy v ČR, jak je společnost nastavená například na příležitosti někoho poznat, seznamovací web platformy bývají spíše slídlisko STB plezírně i škodolibě nastavené, Lidmi v nich leckdy si, lze, myslím, v ČR, tuto oblast, tedy "TY PŘÍLEŽITOSTI" považovat spíše nežli oblastí "PRO ŽIVOT", spíše oblastí dlouhodobě „náhrobní..“ no,..ve Švýcarsku například, jsem se s něčím takovým nesetkal. A tak rozdávám, například i sem tam rukodělné své VIZITKY, s kódem č.2. Kód č.2 = při oboustranně vzájemných sympatiích "pozdávka třeba na šálek čaje" ..tak, pokud jste, jsi, obdržely, obdržela, takovou vizitku ode Mne, a sympatie jsou v tom oboustranné, nezapomeň(te) ..NEVÁHEJ(TE) Mne kontaktovat :-). . . (třeba i jen tak i za účelem kamarádství..přátelství..) Já nikoho, ŽÁDNOU..nějak, nadbytečně, či jinak nezvaně, uhánět nebudu. (Mužům vizitky s kódem č.2 nedávám..to snad dá rozum..bylo by TO poněkud pod i dojmy.. přehřáté).

~ ~ ~

FATAMORGÁNA.Live ODDÍL V. Z cyklu: JESUS SCHOOL)

Devatero .. desatero..

" Proč že..vše TO ? "

Měsíc na obloze .. Slunce ..

CO ONI už NA ZEMI planetě vše VIDĚLI ?

.. CO ONI už NA ZEMI planetě vše ..pamatují ?

..Vražd..i Lásky ?

JO, TO ONI VĚDÍ.

[Je právě 3.9.2021, a včera jsem se například dočetl, že DELFÍNKY Mi milované Mi v Japonsku Lidé v honbě za miliony peněz zabíjejí. Krutě je..Mi je.. (dle info zpravodajských web medií) zabíjejí.

ČT24.cz : >> V Japonsku začala sezona zabíjení delfínů. Prvních 20 jich zemřelo v zátocě Taiji >>

Je Li to pravda (a ona TO pravda nejpíš je), bude TO v čase strestáno rukou spravedlnosti Boží. TO, stejně, jako každý projev fašismu na Zemi, v Kosmu. DELFÍNCI nejednou zachraňují v Lásce své bezbřehé i Lidské životy, když se někdo například topí..LIDÉ se k nim takhle chovat, fašisticky, brutálně, beztrestně RUKOU BOŽÍ.. !NEBUDOU ! DELFÍNCI jsou pod BOŽÍ ochranou. LIDÉ, jejich trýznitelé, vrazi, to, v čase, pochopí.]

~~~

## **ODDÍL VI. .. Články :**

10.9.2021: TÉMA >

### **!!! >> POČET BEZDOMOVců A EXEKUCÍ V ČR 2021 << !!!**

3.9.2021: TÉMA : VOLBY PARLAMENTNÍ V ČR 2021: Po čtvrt století nám politické strany a hnutí parlamentní, vládně parlamentní, v ČR předvádějí na obyvatelstvu **FAŠISTICKOU Legislativu }>>FAŠISTICKOU LEGISLATIVU>>**, s důsledky až nemilosrdně sadistickými VŮČI LIDU ČR !! ..vůči značné jeho části ( cca 1 milion Lidí je dlouhodobě, například, v situaci BEZ PŘÍJMŮ, BEZ MOŽNOSTI SI OFICIÁLNĚ VYDĚLAT, OFICIÁLNĚ PRACOVAT A DŮSTOJNĚ ŽÍT, SPLÁCET I SVÉ TAK PŘÍPADNÉ DLUHY..A TO VE STÁTĚ Česká republika, který, která, je oficiálně zahraničně vládami zadlužená ve výši cca >> 4,5 bilionů korun (CZK)..to číslo vypadá takhle:

- 4 500 000 000 000 CZK <<

*a nikdo ze zahraničních věřitelů neříká, že by kvůli tomu Lidé museli být kvůli tomu na osobní úrovni takto, že by cca 250 tisíc obyvatel se muselo kvůli tomu potácet na ulici, v bytové nouzi, (.. že by se neměly stavět, zřizovat, byty s dostupným nájemním bydlením, či bezbariérové byty, také tak zvané „sociální byty“, také byty typu*

"chráněné bydlení se sociální asistencí" ) Leč vlády české jsou natolik LÍNĚ, POHODLNĚ, že o tom už čtvrt století jen a jen kvákají, a nepostavili..co je Mi známo.., za celou tu dobu ani jeden takový byt..) jako je tomu doposud,<< , s rozprodejem však, na místo toho, i bydlení s dostupným cenově nájemným, tedy s rozprodáním takřka celého obecního, státního, bydlení !! ], s důsledky tedy až nemilosrdně sadistickými VŮČI LIDU ČR !!..a jak již bylo zmíněno, naopak s rozprodejem i bydlení s dostupným cenově nájemným, tedy s rozprodáním takřka celého obecního, státního, bydlení (..tedy obecního bytového fondu) !!

Letos nám politici, političky, v poslaneckých, senátních, i v oficiálním úřadě prezidenta ČR Milošem Zemanem, předvedli, že mají, coby politické strany, hnutí, VŠECHNY tyto subjekty, VŮČI LIDU ČR ŽEL **DALŠÍ FAŠISTICKÉ SKLONY**, ustanovením, **schválením, normy. 3x a DOST..tedy normy, která umožní odebrání dávek HMOTNÉ NOUZE** Lidem na nich v daném čase ŽIVOTNĚ, ZDRAVOTNĚ, ZÁVISLÝCH. Tedy, souhrnně, jak pozoruji politické dění v ČR, dlouhodobě, trvale, si myslím, že ze současných parlamentně vládních politických stran a hnutí není volitelný žádný z těch subjektů.

Moje TIPY.. >> KANDIDÁTI..KANDIDÁTKY ..budou li chtít:

<https://KANDIDATI.proweb.cz>

~ ~

TÉMA: ČR, a "Ubytovávání bezdomovců, Lidí v bytové nouzi.." :

Jana Maláčová ( ministryně práce a sociálních věcí ČR ) usiluje o to, aby Lidé VŠCHNI mohli DOSTUPNĚ JIM I CENOVĚ, " BYDLET ". TO JE VELMI CHVÁLIHODNÉ. Ovšem je při tom také zapotřebí dbát o TO, aby bydlení Lidí BYLO DŮSTOJNÉ. Tedy, jak i praví všeobecná deklarace Lidských práv OSN, aby Lidé bydleli V BYTĚ. Ve zkolaudovaném BYTĚ..s tím, tedy, DŮSTOJNĚ, aby bydleli PO JEDNOM, PO JEDNÉ, V BYTĚ, s možnostmi, po dohodě s ubytovávajícími Lidmi, že by mohli bydlet i samostatně na pokoji ve spolubydlení v bytě například po dvou, ale každý, každá, se samostatným pokojem. To samozřejmě platí pro Lidí, kteří v danou chvíli žijí zrovna osamoceně, tedy jak se říká: singl.

Dále:

~ ~

1.září 2021: Miloš Zeman, kterej dostal na kolena cca 1 milion Lidí, Český LID, národ, Českou republiku, spolu se svými kumpány, krom jiného schválením, spoluustanovením, toho, že jsou Lidem blokovány sadisticko fašisticky bankovní účty na NULU, z hotovostního příjmu jim je vypláceno měsíčně 7600 korun takže nemají ani na nájem, Letos navíc v srpnu podepsal, aby se i těmto Lidem krátily i sociální dávky hmotné nouze, se přišel maškarně fašisticky předvést dětem do školy 1.září, prvňáčkům, a kazit, narušovat, svou i jen již pouhou tak přítomností, morálku dětí, a ještě měl TU DRZOST se divit tomu, že někteří Lidé nemají peníze ani na jídlo..Tedy,

Miloši Zemane, pokud nějaké dítě z takové rodiny kolabuje hladu, ZAMYSLI SE NAD SEBOU !! FAŠOUNE vůči Českému "LIDU"..KRETÉNE !! *Tohle NEMÁ OBDOBU !!*

[https://www.irozhlas.cz/zpravy-domov/milos-zeman-zahajeni-skolni-rok-skola-brno-prvnacci-hlad\\_2109011149\\_tzr](https://www.irozhlas.cz/zpravy-domov/milos-zeman-zahajeni-skolni-rok-skola-brno-prvnacci-hlad_2109011149_tzr)

A Český ve funkci „předseda vlády“ Andrej Babiš, společně s dalšími kumpány čtvrt stoletními v politice, kteří to vše toto spolu\_zpunktovali, má, mají, z toho, po grázlovsku plezír. Klidně si dnes Andrej Babiš kváká různá hesla volební, ale NE BIC aby řešil z uvedených ekonomicko fašisticky nastavených sociálních témat, o kterých píš. Klidně si DRZE dovoluje kvákat, aniž by zmínil byt' i jen plán na JEDEN NOVĚ zřízený BYT CENOVĚ DOSTUPNÉHO, ČI BEZBARiÉROVÉHO, BYDLENÍ. Andrej Babiš nasadil včera i dnes volebně kampaňově na svém obličejí smích MAFIJNÍHO FOTRA..KMOTRA. ANO, TAK SE SMĚJÍ TI NEJVĚTŠÍ GRÁZLI..A jeho limpáni, i mezi nimi z řad Lékařů, vynášejí nekompetentní hlasité své posudky na syna Andreje Babiše o jeho zdravotním stavu..s cílem se jej zbavit, zbavit veřejnost kampaňově nepohodlných dojmů, které řeč syna Babiše způsobila. No, Babiši..nejspíš podruhé už svého syna přes Moskvu na anektovaný Krym neuklidíš, aby mlčel..

V roce 2017 si Tě, Andy, Míla Zeman prosadil mermomocí, aby nemusel řešit pád vlády před jeho volbami do úřadu prezidenta, nečekaný rozpad, rozklad, vlády, kde se ukazovala jeho neschopnost. Vybral si Tě, Andy, coby svého i vůči všem KŘENA, kterého POUŽÍVÁ DODNES, a Ty mu ochotně hrbíš svůj hřbet, protože si jsi vědom, že v případě odsouzení za trestnou Tvou činnost, Tě tenhle Tvůj pardaál nDrangHets kmotr kamarádíček z toho, dokud je prezidentem, může vymanit například udělenou milostí. tahle svoloč došla už tak daleko, že se vzájemně mají tendenci podporovat, coby nDranGhets tým i po skončení svých volebních období, a tak už dnes můžeme například vídat, slýchat, slova Miloše Zemana o tom, že by si přál mít, vidět, grázla Andreje Babiše v úřadě prezidenta. NO, JÁ TEDY ROZHODNĚ !!! NE !!! tenhle grázl si dnes mastí svou kampaň ve stylu i zvednutých, vyrobených, velkých, ukazováčků..kde to v obecné rovině je vnímáno Lidmi, coby symbolika Penisu. Takhle se Andrej babiš volebně profiluje, a tedy pokud by s tímhle, s takovouhle svou morálkou měl být takovýto člověk například, úspěšný v parlamentních volbách, znamenalo by to, že společnost by se nacházela již za hranou vešjerých hodnot, kterým se říká „slušnost, humanita, křest'anství", na kterých se snažil T.G.Masaryk vytvořit stát..na kterýchžto, těchto hodnotách, chtěla, jak se dodnes i prezentuje, fungovat, stát, Evropa, EU. totéž platí i pro ty ostatní čtvrt stoletní kumpány, kteří zde v ČR zrujnovali na kolena spolu s Milošem Zemanem, Václavem Klausem, Český LID fašisticko exekuční vymahačskou Lobby nDranGhets skupinou tak zvaných v tomto „byznysmenů", kteří tak vyrábějí v ČR stále další a další zoufalce, a stále víc roztáčejí dluhy, na kterých participují až zločinně Lichvářskými tak zvanými svými „provizemi"..někdy tomu s oblibou říkají „paušální úhrada nákladůL za poslaný dopis, za zabavené věci, a podobně..Přičemž KLÍČEM k vyřešení uvedených problémů LIDU je oprava, úprava, koeficientu výpočtu minimální nezabaitelné částky exekutorem, insolvenčním správcem, ze současného dvojnásobku, na minimálně 5ti

násobek tak zvaného současného „životního minima“..ale TO se jim, těmto grázlům, řešit nechce, protože by jednak přišli o své provize, a také, protože je pro ně výhodnější, když mají Lidé problémy, mají tak méně politicky angažovaných obyvatel, či dokonce svých politických konkurentů, konkurentek. Je pro tyto grázly tedy výhodnější, třeba LID, značnou jeho část, i udržovat ve stavu ekonomicko sociálního zoufalství, kdy i Lidé na ulici například předčasně umírají vleklými i závažnými nemocemi, naž aby pro ně postavili byt' i jen 1 byt s dostupným nájemným, či byt bezbarierový. Přičemž Lidí v bytové nouzi a na ulici je v ČR součtem cca čtvrt milionu, možná i více. Tak takhle se chová politicko ekonomická nDranGhets Mafie v České republice. Tihle grázli si zvykli, že kolem nich mají podle nich, chodit Lidé snad i po špičkách.. nazvali si chování například svého nDranGhet SÍGRA Andreje Babiše na místo vpravdě zločinecko podvodně dotačním..eurodotačním, tak tohle jeho chování nazvali „střetem zájmů“. Jenže, má to háček, střet zájmů mlže být v oblasti netrestně právní, ale také v rovině trestněprávní. Do roviny trestněprávní spadá i čerpání dotací Andrejem Babišem do svých firem kdy tvrdí, že s těmito firmami nemá nic společného, a při tom existuje již mnoho důkazů, že lže. Jenže Andrejko přece říká, že to co říká, lež není, a že tedy se ničeho nedopustil, a orgány činné v trestním řízení v ČR si jaksi nevědí rady s tím, že by měly tohoto grázla poslat do lochu..no, kdo ví ..?

..možná se i obávají o svůj život.. A tak, stále jaksi se ta kauza jako že řeší, a čeká se na to, až jestli Andy už mezi tím bude, či nebude, znovu ustanoven či zvolen předsedou vlády..či později do úřadu prezidenta ČR..to by si asi odfrkli, jelikož přece prezidenta soudit nelze..na čemž postavil svou ZRADU LIDU i Miloš Zeman..*například.*

A jsme u toho, co vcelku trefně vystihuje názorově paní prezidentka ZUZANA ČAPUTOVÁ..a sice u problematiky účelové manipulace s hesly, s pojmy, měnění tak i paradigmat, leckdy i vydávajíc lži za pravdy, kde toto vše je ve stylu této MAFIE nDranGhets skupiny..skupin, předkládáno, pozměněno, pozměňováno, JAKOŽTO pravda směrem k LIDu, i mediálně. To je rozvracení toho, o co se snažil T.G.Masaryk, hodnot humanity, křesťanství.

[https://www.teraz.sk/slovensko/caputova-sme-svedkami-spochybnovania/574142-clanok.html?utm\\_source=teraz&utm\\_medium=organic&utm\\_campaign=click&utm\\_content=%253Bw%253BwIndex](https://www.teraz.sk/slovensko/caputova-sme-svedkami-spochybnovania/574142-clanok.html?utm_source=teraz&utm_medium=organic&utm_campaign=click&utm_content=%253Bw%253BwIndex)

ZUZANKA ČAPUTOVÁ, PREZIDENTKA, má jistě pravdu v tom, že Lidé spolu mají komunikovat, mluvit..Já k jejím slovům v tomto tématu jen doplňuji, že spolu s tím, o čem paní prezidentka hovoří, je dobrým řešením situace uvědomování si, a jednání, v rámci i emoce, zvané: " SOUCIT " . Nebot' vše, o negativní, o čem se zmiňuji, vychází z absence uvědomování si této emoce. Bez SOUCITU jednal Adolf Hitler, fašisté, bez soucitu jedná Talibán se ženami při porušování jejich práv, i rovnosti žen vůči mužům, ale je mnoho situací, ve kterých lze vystopovávat nedostatek, či zcela vymizelý SOUCIT.

Pokud by měli politici, političky, Miloš Zeman, dostatečný SOUCIT s Lidským utrpením, s LIDMI, tak by jak česká legislativa, tak i celá ČR, ale i širší okolí, vypadala jinak. Nebyli by bezdomovci, ti Lidé by měli důstojné, jim dostupné, samostatné, či rodinné, bydlení v bytě, a dlužníci, dlužnice, by spláceli tolik, ze svých příjmů, co mohou aniž by je to omezovalo z důstojného života. Připomínám zde, že ČR je zadlužená v zahraničí částkou cca 4,5 biliony korun. A byť se dělá, státy dělají, i mezigeneračně, jak splácejí své dluhy, tak je praxí, že státní dluhy se různě odpoštějí, v čase.. Rusko nám taky dlužilo mnoho peněz..a kde jim je konec..například. Takže, povídačky kteréžto i kačky, o tom, že nebude někdy na důchody, si Vy, ty kačky, schovejte třeba pod polštář, a nekrmte tím neustále dokola veřejnost do zblbnutí. Jednou, dvakrát, to zmínit, v rámci korektnosti, budiž, ale neustále to omílat, či to mít jako svou i volební kampaň..snad i prezidentskou..,to je dosti chabá, bezduchá", taková rádoby volební, předvolební, kampaň.

Bez SOUCITU HUMANITNÍHO, si hlásají i TERORISTÉ světa rádoby pravdy své, vydávajíc je za pravdy absolutní, nejednou i likvidujíc, uvězňujíc, názorové oponenty, oponentky, či politické konkurenty, konkurentky..což lze vídat v různých destinacích, říkáme tomu „bezLidskoprávní režimy"m či autoritářské režimy, Putinismus, a podobně. Putina to sice, že se to na něj celosvětově ví, na jisté úrovni i mrzí, ale nelze, Putine, chtít být lepším člověkem, a zároveň uplatňovat takové represe s uvězněnými Lidmi, jako například Alexej Navalnyj a další obdobní političtí vězni, na něž jsi navlíknul jako že se dopustili trestných činů..to nebylo ani chytré, to bylo značně hloupé, i před STVOŘITELEM, který to vše vidí. ( Cesta za o' čistou Duše, příadná, sice u grázlů je možná, pokud ovšem je zcela upřímně vycházející ze srdce, a neutuchající, avšak..taková očista Duše trvá i při tom dlouho..)

Ovšem.. SOUCIT sám, nestačí, ze strany například i vlád, politiků, političek..k soucitu je..jsou.. zapotřebí také V LÁSCE, "AKCE ve jménu LIDSKOSTI, LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI, HUMANITY ". Protože soucit bez snahy, snah, pomoci účinně, v Lásce pomáhat, by byl jen Narcismem Si. PROTO JE TAKÉ DOBRÉ, ZNÁT, CTÍT, UCTÍVAT, VŠEOBECNOU DEKLARACI LIDSKÝCH PRÁV OSN a podle toho i jednat..také spolu se znalostí, a tak i uctíváním, v jeho pozitivním Duchu.. : " Mého PÍSMÁ".

( Toliko zde názor k TÉMATU MŮJ. )

**\*\*JIŘÍ\*\***

~ ~

1.září 2021: " *Trocha POEZIE* ".. " *EVA A KOMINÍK* " :

Přišla takhle zrána,

ke kominíkovi k oušku Mu, a zakrákorala..

jedna Má i retro ZnÁMÁ

vrána

„Zítř zrána, přijde k Tobě PanNa."



A tak zatímco kominík následujícího rána  
jdouc si, kol Vinohrad , oslavující tam dav Lidí řadu vinné révy s číslem 12,  
přišla k němu PanNa.

Do ouška se ho zeptala:

"Prý můžeš Mi dát štěstí, jako FÍK..

když chytím se Tě za knoflík.

A když budu se jej držet až k Tobě domů,  
nebudu padat pak jako hruška z větve STROMU.

A když to vydržím, držet se Tě za knoflík až do Tvé postele,  
budem prý moci oslavit, slavit, TO pak i v KOSTELE.

TO pravila včera jedna do ouška Mi VRÁNA.

Máš tedy knoflík ?"

"Mám, ale Ty Mně štípneš."

Neštípnu !

Ále JO..štípneš.

Proč bych Tě štípla ?

Nó.., mám knoflík.., ale jen jeden.

Tak..když Tě štípnu, tak Ti dám fand.

"Nojo, ale to dojdeš ke Mne domů NAHÁ."

Tak JO ! AŽ DO POSTELE !

Vrána TO v tichosti zpovzdálí pozorovala..  
a skutečně, Eva " TA " došla s kominíkem domů,  
až do jeho postele k NĚMU..SPOKOJENÁ

" NAHÁ "

\*~\*~\*

~ ~ ~

~ ~

1.zář 2021: *Mnou milovaní, mírumilovní, DELFÍNCI..*

<https://ct24.ceskatelevize.cz/svet/3363562-v-japonskem-taidzi-zacina-sezona-lovu-delfinu-stovky-z-nich-ceka-kruta-smrt-dalsi-zivot>

~ ~

1.září 2021: *Chimering..*

Lidé si vytvářejí různě i chimering..informační..například vytvářejí prostředí, někteří, někteří i se tak psychopaticky baví na úkor jiných, o tom, že muž se má zamilovat pouze do jedné konkrétní ženy v životě..a že když se seznamuje s více ženami, tak jej označují například jako úchyla, či prase..a to zcela bez okolků.. Ale tak život NEfunguje. Aby se mohl, například muž, zamilovat do konkrétní ženy, potřebuje přece nejprve fyzickou blízkost se ženskou energií. Teprve tehdy je možno, aby se z téhle ženské energie stala Lásky dvou konkrétních Lidí. Je zcestná myšlenka, že by tomu mohlo být naopak. Tedy, pokud muž, coby energie aktivního Slunce, se seznamuje s více pasivnějšími ženami energie Luny, není na tom, nic špatného..ba naopak, jelikož bez toho by nejspíš na Zemi zomrel naocet. Abychom si rozuměli..není zde řeč o nevěře partnerce, se kterou zrovna muž žije, ale o singl žijících mužích.. No, ale je zajímavé, že ač ženy by to mnohdy chtěly mít u mužů obráceně, samy udržují nejednou kontakty až s téměř s armádou..s armádami..mužů..

~~

## **POČET BEZDOMOVců A EXEKUCÍ V ČR 2021**

Co najdete na této stránce, v tomto článku ?

TOTO :

Podle statistiky EU je v celé EU cca 700 tisíc bezdomovců, bezdomovkyň..

**Odhaduji, že v ČR jich tedy je, bezdomovců.. cca 130 tisíc.**

~~

Statistika jakéhosi výzkumného ústavu, na základě níž vydalo MPSV zprávu o tom, že v ČR je bezdomovců pouhých cca 20 tisíc..což Já považuji za naprosto nerelevantní číslo, za nesmysl..viz info dále:

Jak si můžete všimnout, statistika o počtu bezdomovců v ČR je výzkumným ústavem značně odfláknutá, neboť zahrnuje pouze sčítání bezdomovců v **cca 400 městech a obcích ČR, což je cca**

**15% ze všech měst a obcí ČR, jelikož celkový počet měst a obcí součtem v ČR JE cca 6 tisíc jich.** No, a MPSV toto odfláknuté dílo vydává za CELOREPUBLIKOVOU STATISTIKU, což je samozřejmě, matematicko statisticky, nesmysl.

Také zde, níže, můžete shlédnout údaje statistické o počtu aktuálně vedených exekucí celkovém, i těch nově meziročně vznikajících. Nad datумы exekutorské komory uvedenými na jejich webu na některých místech, starých i 11 Let, aktuálně, však zůstává místy i rozum stát..Takhle že vypadá profesionální web jakési „institute" zastřešující soukromé vymáhače, nazývající sebe sami „soudní" ???!

Zde jsou tedy výpisy, přepisy, kopie, uvedených textů :

Zdroj: Blesk.cz

Exekuci má v Česku téměř každý desátý dospělý! Odborník popsal, jak se dluhům bránit

1/3

Autor: Radka Růžičková -

5. 2021

Exekuce je často důvodem bezesných nocí. Jenže spíše než notorické dlužníky děsí slušné lidi, kteří se obávají, že u nich kvůli omylu nebo zapomenutému dluhu zazvoní exekutor.

„V ČR běží přibližně 4 200 000 exekucí a alespoň jednu exekuci má zhruba 720 000 lidí. To je v průměru téměř každý desátý dospělý člověk,“ říká důrazně Tomáš Pospíšil z projektu Exekutor má smůlu.cz.

Exekuce v datech

„Zvyšuje se průměrný počet exekucí na jednoho dlužníka a roste průměrná dlužná částka na jistinu, to znamená bez úroků a nákladů,“ upozorňuje Radek Hábl, autor projektů Mapa exekucí a Mapa bankrotů, ředitel Institutu prevence a řešení předlužení. Průměrná dlužná částka vloni vzrostla na 441 000 korun.

Karolína nedostala hypotéku kvůli 134 korunám! Víte, kde a jak hledat své dluhy?

Karolína nedostala hypotéku kvůli 134 korunám! Víte, kde a jak hledat své dluhy?

V současnosti sice navzdory covidu klesá počet nově zahájených exekucí, podle odborníků to ale může být jen ticho před bouří. „Objevují se signály, že počet exekucí půjde v souvislosti se současnou pandemickou situací opět vzhůru. Je třeba si uvědomit, že k exekuci trvá cesta několik měsíců i let, ekonomická krize v exekučních číslech se projevují s minimálně ročním až dvouletým zpožděním,“ dodává Hábl.

Výpis z webu EXEKUTORSKÉ KOMORY, pořízený dne 9.9.2021:

## **Vítáme Vás na portálu**

EXEKUTORSKÉ KOMORY ČESKÉ REPUBLIKY

[Úvodní strana](#)

[Ochrana osobních údajů](#)

[Výběrová řízení na exekutorské úřady](#)

[Aktuality - pro veřejnost](#)

[Seznamy](#)

[Orgány Exekutorské komory České republiky](#)

[Exekutorští koncipienti a kandidáti](#)

[Vykonavatelé](#)

[Předpisy](#)

[Dohled nad činností exekutorů](#)

[Centrální evidence exekucí](#)

[Portál dražeb](#)

[Poradny](#)

[Komorní listy](#)

[Protokoly o předání  
soudních spisů exekutorům](#)

[Přístup k informacím](#)

[Užitečné odkazy a informace](#)

[Úřední deska](#)

Partnerský server

Navštivte náš nový  
portál s informacemi  
o dražbách

[www.portaldrazeb.cz](http://www.portaldrazeb.cz)

Copyright © 2009 - 2020  
EXEKUTORSKÁ KOMORA  
ČESKÉ REPUBLIKY  
Všechna práva vyhrazena.

## Alarmující statistika exekucí..k datu

Jak vyplývá ze statistických údajů Exekutorské komory a Ministerstva spravedlnosti, bylo v loňském roce nařízeno 718.000 **!!! tedy NOVÝCH !!!** exekucí, kromě toho i více než 300.000 soudních výkonů rozhodnutí, tedy "exekucí" prováděných **soudem** (*\*toto je pouze krycí fráze pro zlatokopy, zlatokopky, soukromé, obohacující ne i nekale až Lichvářsky na Lidském neštěstí z pozice, kterou nazývají exekutoři, a ještě mají tu drzost vystupovat pod přívlastkem, který je součástí justice, tedy že „soudní“ KRETÉNI FAŠISTIČTÍ. NÁCKOVÉ..jako Ti, kdož jim připravili toto umožňující legislativu. )*

Exekuce se stávají trendem, běžným řešením platební neschopnosti či neochoty dlužníka platit své dluhy. Mít dluhy je normální, nesplácet dluhy však má své důsledky. Od roku 2001 do současnosti bylo nařízeno více než 2,5 milionu exekucí, dá se říci, že exekuce se dnes dotýká každého. I když se člověk nesetká s exekucí osobně, téměř každý má ve svém okolí někoho, kdo tuto nepříjemnou osobní zkušenost již zažil; z Centrální evidence exekucí je patrné, že stále více dlužníků zažívá tuto zkušenost opakovaně. Přesto jsme stále svědky obrovského údivu dlužníka, pokud se věřitel rozhodne domáhat se svých peněz prostřednictvím soudního exekutora.

Rozhořčení nad exekucí je však ve své podstatě rozhořčením nad tím, že se věřitel rozhodl domoci se zákonnou cestou své pohledávky, a nad tím, že exekutor aplikuje zákonné (**..FAŠISTICKY**) způsoby provedení exekuce. **Přitom se jedná výhradně o pohledávky vyplývající z pravomocných rozhodnutí soudů či jiných orgánů**

**veřejné moci, a to v době, kdy již uplynul čas pro dobrovolné splnění povinností v nich uložených.**

**Při provádění exekucí stále zřetelněji vidíme, že veřejnosti chybí seriózní informace o tom, co to vlastně je exekuční řízení a jaké pravomoci má soudní exekutor. Z tohoto důvodu jsme v září loňského roku otevřeli bezplatné poradny, ( **Kde radí FAŠOUNI exekutoři, jak Mi sdělili v exekutorské komoře** ) kde se mohou lidé o exekucích dozvědět vše, co je zajímavé. Rovněž však vnímáme, že lidé stále nejsou dostatečně vedeni k tomu, aby ctili zákony, respektovali soudní rozhodnutí, dodržovali smlouvy a platili své závazky. Tento náš apel na vlastní odpovědnost občanů za jejich chování ve finančních záležitostech je dalším smyslem našich bezplatných poraden. Nejlepší obranou proti exekuci je totiž odpovědné chování občanů zohledňující jejich finanční možnosti a jejich skutečné potřeby.**

Mám však za to, že je potřeba apelovat i na příslušné státní orgány, aby hledaly příčiny alarmujícího nárůstu počtu exekucí. **Nikdy nebude v justici dost peněz, pokud bude narůstat počet soudních řízení ( *\*Klikáním na Laptopu, jak na běžícím páse, jako je tomu doposud, s exekučními příkazy. Exekutor, ani soudci, nemusejí ani na poštu, vše se i ve spolupráci s Českou poštou umí dít i po kliknutí automaticky. Exekutor klikne, soudce to odklikne, pošta to rozešle..rozesílá..* ).** Je načase zamýšlet se nad tím, proč se věřitelé v takové míře obracejí na soudy, proč dlužníci nerespektují pravomocná soudní rozhodnutí, proč se vlastně lidé tak zadlužují, když nejsou schopni své dluhy splácet, proč podléhají klamavé reklamě na všechno možné, proč ztěžují svou finanční situaci uzavíráním nevýhodných smluv s poskytovateli spotřebitelských úvěrů a s tzv. oddlužovacími společnostmi.

V loňském roce byl s poměrně velkou publicitou dvakrát novelizován exekuční řád, veřejnosti byly novely prezentovány jako řešení problémů provázejících exekuční řízení. **Pro období roku 2010 ( *\*??? Jestli Vám TO náhodou, exekutorská komoro, neuniklo, píše se datum 10.9.2021* )** má ministerstvo spravedlnosti ve svém programu v bodu "Exekuce v době ekonomické krize" jako řešení toliko "kontrola činnosti exekutorů, tlak na dodržování mantinelů a prevence nezhoršování nezaviněné situace".



Je zájmem i samotných soudních (**\*FAŠISTIC\_Hochštaplérů**) exekutorů, aby při provádění exekucí postupovali důsledně v souladu se zákonem a eliminovali stížnosti na jejich postup na minimum; z tohoto pohledu soudní exekutoři nemají žádné výhrady k posílení (**\*Lobby FAŠISTIC**) státního dohledu nad jejich činností. Z narůstajícího počtu exekucí je však patrné, že kontrola exekutorů tento trend nijak nezastaví. Sebedůslednější státní dohled nad (**\*FAŠOUNY**) soudními exekutory ani vycizovaná pravidla provádění exekucí nezbaví dlužníka povinnosti uhradit jeho dluh i s úroky a náklady všech souvisejících řízení.

Vracím se tedy ke své otázce - začnou se příslušné státní orgány zabývat příčinami alarmujícího počtu exekucí?

( **\*Tou příčinou je, i Jana Tvrdková, v mnoha případech ZEJMÉNA koeficient výpočtu minimální nezabavitelné částky, která je dnes cca 7800 CZK, což NEPOSTAČUJE ANI NA NÁJEM BYTU. Což je i v rozporu s ústavou ČR, i se Všeobecnou deklarací Lidských práv OSN, které nařizují vládě, aby zajistila, zajišťovala, LIDEM Lidskou důstojnost. )**

Jana Tvrdková

prezidentka ( **PREZIDENTKA LEDA TAK FAŠISMU v ČR** )

Exekutorské komory ČR

© 2009 - 2020 Exekutorská komora České republiky. Všechna práva vyhrazena.

Autorská práva vykonává Exekutorská komora České republiky. Bez písemného souhlasu Exekutorské komory České republiky je zakázáno jakékoliv užití části nebo celku, zejména rozmnožování, rozšiřování a sdělování obsahu veřejnosti jakýmkoliv způsobem i v jiném než českém jazyce.

Exekutorská komora ČR si dovoluje upozornit veřejnost, že hovory uskutečňující se na veškerých telefonních linkách Exekutorské komory ČR a jejich zaměstnanců mohou být monitorovány.

**Počet nových !!! nových !!! exekucí loni klesl o 18 procent na 408.000**

Aktualizace: 25.01.2021 12:40 Vydáno: 25.01.2021, 12:17

Příkaz k exekuci, exekuce, exekutor, desky, složka - ilustrační foto. ČTK/Rada Jan, ČTK

Praha - V ČR bylo roce 2020 zahájeno 407.694 **nových** exekucí, což znamená meziroční pokles o více než 18 procent. Jde o nejmenší počet (**za rok**) nově zahájených exekucí minimálně za posledních 11 let. Vyplývá to z dat, které ČTK sdělila Exekutorská komora.

"Opět se potvrzuje dlouhodobý trend predikovaný Exekutorskou komorou, tedy že exekucí bude každoročně zahajováno méně a méně," uvedl viceprezident (**\*FAŠISMU v ČR**) komory Jan Mlynarčík. Významný podíl na tak velkém poklesu může podle něj mít i současná epidemická situace související s onemocněním covid-19.

"Na základě vládních opatření se plošně omezilo provádění exekucí, čímž dochází k faktické paralýze věřitelů, kteří ztrácí víru ve vymožení svých pohledávek," upozornil Mlynarčík.

Komora již loni varovala před navrhováním opatření, která mají za cíl omezit vymahatelnost práva, ať už jde o moratorium na exekuce či omezování tzv. mobiliárních exekucí. (**\*Hogo Fógo..FAŠISTIC, a všichni jsou podle nich asi: Go Go..**) Ty jsou ale podle komory často jediným nástrojem, jak se věřitel ke svým prostředkům může dostat.

Data, z nichž komora čerpala, odpovídají stavu z rejstříku zahájených exekucí k 21. lednu 2021. Tento rejstřík spravovaný ministerstvem spravedlnosti je ještě postupně doplňován soudy. Předpokládaná změna absolutních čísel za loňský rok však bude podle Mlynarčíka jen minimální.

Prezident Miloš Zeman loni v listopadu podepsal novelu zákona, podle níž jsou exekuce movitých i nemovitých věcí až na výjimky pozastaveny do konce letošního ledna. Vláda původně navrhovala moratorium na exekuce jen u movitých věcí do konce února.

Novela prodlužuje nebo obnovuje změny některých pravidel insolvenčních a exekucí v souvislosti s nynější koronavirovou krizí. Firmy v přechodných hospodářských potížích na sebe nemusí podat až do konce letošního června insolvenční návrh. Povinný souhlas věřitelů s prodloužením ochranného moratoria u insolvenčních návrhů je zrušen.

Zkrácení moratoria na exekuce movitých věcí o jeden měsíc komora uvítala. Usilovala ale o to, aby výjimka skončila už na konci roku. Platforma Exekutoři proti teritorialitě (**\*FAŠISTIC KRETÉNI**) a Česká asociace věřitelů uvedly, že exekuční moratorium sníží vymahatelnost práva a poškodí věřitele.

Exekutorská komora České republiky sdružuje soudní exekutory (**\*FAŠOUNY, FAŠISTKY**), vykonává jejich samosprávu a dohlíží nad jejich úřední činností. Členství v komoře je pro všechny exekutory ze zákona povinné. Komora sídlí v Praze a má pobočku v Brně.

[právo hospodářství exekuce komora 2020](#)

Autor: [ČTK](#)

Praha, 17. října 2019

Výpis z webu MPSV ČR ze dne 9.9.2021:

**Kolik žije v ČR bezdomovců? Výzkumný ústav práce a sociálních věcí představil závěry rozsáhlého průzkumu**

V České republice se na jaře 2019 vyskytovalo celkem zhruba 23 830 osob bez domova, z toho 2600 dětí. Nejvíce jich žije v Moravskoslezském kraji a Hlavním městě Praze. Vyplývá to ze závěrů průzkumu Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí, který v těchto dnech vydal publikaci Sčítání osob bez domova v České republice 2019.

Publikace přináší výsledky celorepublikového sčítání osob bez domova, které proběhlo ve druhém dubnovém týdnu tohoto roku **ve 403 obcích**

*(\*Moje poznámka: V ČR JE cca 6 tisíc měst a obcí )* a dalších spolupracujících institucích (azylových domech, domech na půl cesty, obecních ubytovnách, vězeňských a zdravotnických zařízeních). Sčítány byly osoby bez střechy nad hlavou a vybrané kategorie osob bez bytu podle mezinárodní typologie ETHOS.

Odhad celkového počtu osob bez střechy (venku a v noclehárnách) a vybraných kategorií bez bytu (osoby v azylových domech, v domech na půl cesty, v ubytovacích zařízeních pro ženy, v obecních ubytovnách, vězeňských a zdravotnických zařízeních) na území ČR je 23 830. Z toho je 2 600 osob mladších 18 let.

Zhruba polovina sčítaných osob bez domova žije „venku“ či využívá přechodné nízkoprahové noclehárny pro osoby bez přístřeší. Kategorie venku zahrnuje osoby žijící na ulici nebo ve veřejném prostoru bez příbytku, např. ve stanech, autech, vagónech, podmostích, squatech, cizích zahradních chatkách, garážích, sklepech.

Zbývající polovina využívá sociálních a ubytovacích služeb a pobývá v azylových domech, obecních ubytovnách pro osoby bez přístřeší, v domech na půl cesty, nebo se aktuálně

v době sčítání nacházela v nemocničních zařízeních (nejčastěji v psychiatrických léčebnách) a ve vězeňských zařízeních.

Mezi sčítanými osobami bez domova výrazně převažují muži – 8 z 10 osob bez střechy přespávajících venku a v noclehárnách jsou právě muži. V azylových domech je podíl žen vyšší, žije v nich 30 % žen, 38 % mužů a 32 % dětí.

Nejvíce osob bez domova sčítaných kategorií žije v Moravskoslezském kraji (asi 3 540), v Hlavním městě Praze (přibližně 3 250) a v Jihomoravském kraji (2 450).

Celá publikace je dostupná ZDE.

Tiskové oddělení MPSV

~~~

Exekutorská komora: Počet lidí v exekuci meziročně klesl o 70 000. Povinných exekucí je 720 000

<https://www.kurzy.cz/zpravy/566525-exekutorska-komora-pocet-lidi-v-exekuci-mezirocne-klesl-o-70-000-povinnych-exekuci-je-720-000/>

Nejnovější statistiky Exekutorské komory ČR potvrzují dlouhodobý trend poklesu počtu exekucí i povinných. Exekutorská komora ČR momentálně eviduje 720 tisíc povinných.

I přes nelehkou koronavirovou situaci, kdy řada expertů v letošním roce předpokládala nárůst exekucí, je tak celkový počet fyzických osob v exekuci meziročně o 70 497 nižší. Proti těmto osobám **je vedeno 4 300 000 exekucí**, od začátku roku 2020 došlo tedy k úbytku o 169 649.

Na konci loňského roku bylo evidováno celkem 4 500 000 exekucí, přičemž celkový počet povinných, tedy dlužníků, dlužnic, kteří tak mají i více exekucí najednou) byl 790 000.

~~~

*O čem jsem dále psal .. výběr z Mých textů :*

"GLight".mozello.cz:

[Domů](#)

[" FATAMORGÁNA "](#)

[" JESUS SCHOOL 5 "](#)

[" Greens "](#)

G "A" SCETICs

Krizový klimatický plán ( 10.8.2021 )

" ZELENÝ BLOK " ( 18. 8. 2021 )

Situace současná v ČR.. / O Fašismu ( 11.8.2021 )

Covid 19 .. Moje Info ( 14.8.2021 )

Další zprávy ( 5. srpna 2021 )

K událostem~blog ( 18. 8. 2021 )

Poezie, a jiné texty ( 21. srpna 2021 )

Moje TIPY do úřadu PREZIDENTA ČR ( 9. srpna 2021 )

Pojmy ( 21. srpna 2021 ) :

Novodobá " nDranGhets " ( 12. srpna 2021 )

Články ( 24.8.2021 )

Pieta ( 5. srpna 2021 )

!"PRÁVNÍ MINIMUM ČESKÝCH..POLITIKŮ, POLITIČEK".. !

Nauka Feng Shui "PRO ŽIVOT"

FAŠISTIC KRETÉNISMUS ČESKÉ POLITIKY

CZECH FAŠISTIC EXEKUSTÁN VS ŽIVNOSTENSKÉ PODNIKÁNÍ

nDranGhets UkoléBafka Ti

TELE?medicína? ( 21.8.2021 )

**Dále, například :**

**[JP-MONITOR.proweb.cz](https://JP-MONITOR.proweb.cz)**

**..také například: [www. Golden FRIEND One..](http://www.Golden FRIEND One..) >> (..s obrázky i trošku, i trošku s fotkami..)**

**POKRAČOVÁNÍ HISTORIÍ:**

**(.. O čem jsem psal od roku 2017 do 11.1.2021~Výběr z Mých textů..i sem tam poetických, ke stažení.\*PDF cca 5 MB, 1400 běžných A4 stránek )**

**JAK DÁL:**

**<https://ABC.proweb.cz/jak-dal>**

**<https://FOR HEALTH ONE.proweb.cz/ SOUBORY-KE-STAŽENÍ>**

~ ~ ~

**Články pokračování ~ >> [KRIZOVÝ KLIMATICKÝ](#)**

**[PLÁN >> :](#)**

**( " ZELENÝ BLOK " )**

**6 září 2021**

**Je velmi důležité si uvědomovat, že NIC v KOSMU není samo o sobě oddělené, VŠE souvisí se VŠÍM. Tedy, tímto úhlem pohledu lze nahlédnout i na TO, co aktuálně už více jek dva roky**

prožívá LIDSTVO s pandemií Covid 19, jako na důsledek dlouhodobě si snižované přirozené imunity těla, nejen proti virózám. O tom svědčí množství tak zvaných „civilizačních“ nemocí, i snižující se věk statisticky onemocnělých. Jde i o nemoce velmi závažné, i o nádorové. Tyto mají původ zejména v konzumaci pro tělo nevhodné stravy, nápojů, také ve stresu, s následkem narušení pH těla (měřeno například v moči..viz [RECEPTÁŘ ForHealthOne.proweb.cz](https://www.receptar.cz) )...tedy, takové plodiny, pochutiny, ani například masa, v uvedeném receptáři nenajdete. Pokud tedy v něm nenajdete svou oblíbenou pochutinu, plodinu, je to z tohoto důvodu. Samozřejmě se mohou vyskytnout i výjimky, které v RECEPTÁŘI nejsou, o kterých by se mohlo polemizovat, například z řady tak zvaně darů například moře, ale to jsou spíše výstřelky, kterými se v receptáři nezabývám. Jsou také argumenty o tom, že různé krevní skupiny potřebují různé typy jídel, maso, například hovězí či vepřové.. No Já například hovězí maso pro tělo zdravé neshledávám. Je mnohem hůře stravitelné, nežli maso například drůbeží.. Lidé nadužívají například zemědělskou půdu tak, z neznalosti uvedených principů v receptáři, k pěstování plodin hojně, které škodí ZDRAVÍ, které narušují při jejich konzumaci rovnováhu pH těla, také pěstováním plodin k výkmu právě uvedených chovů zvířat, určených NA JATKA, a nazývají to Lidé „živočišnou výrobou“. A to i přes to, že takováto aktivita člověka..Lidí, produkuje významné množství plynu METAN, který významně přispívá k oteplování KLIMATU Planety Země. Argumenty leckdy i „zaručených odborníků či poradců na zdravou výživu“ o tom, že například prvek „železo“ v organické formě v takovém množství jako v hovězím mase jinde nejsou, vycházejí z neznalosti, a nejsou pravdivé. V Mém uvedeném RECEPTÁŘI má strážník stopové prvky pro tělo obsaženy ve vyvážené formě, i včetně například dostatečného množství železa, a kdo by si chtěl brát z nějakého důvodu někdy nějakého stopového prvku více, může sáhnout po bylinkách, či obdobných, *doplňkově krátkodoběji, tedy nikoli nadužívaně, obdobných přírodních doplňcích stravy BEZ CHEMICKÝCH PŘÍRAD, které lze zakoupit vnapříklad prodejnách bylin /* ovšem i tady platí pravidlo, že je nutno dodržet principy, uvedené v RECEPTÁŘI, tedy nekupovat, nekonzumovat, nic, co jde svým složením, podstatou, proti NĚMU, tedy proti ZDRAVÍ.

Jak tedy vidíte, otázka ZDRAVÍ velmi úzce souvisí i s otázkou oteplování KLIMATU. Pokud LIDÉ na celoplanetární úrovni by se začali chovat podle pravidel, principů, uvedených v Mém PÍSMU, v RECEPTÁŘI, byl by to NOVÝ ZAČÁTEK, který by značně ulevil energii ohně, kterou Lidé na Zemi planetě svým počínáním nejen dlouhodobě aktivují, ale kterou i dlouhodobě různě rozdmýchávají. Lidí nepotřebují dělat tisíc aktiit, aby byli zdraví, šťastní. Ale co Lidé potřebují, je tělesná, duševní, a sociální, pohoda. To je i oficiální definice ZDRAVÍ.

Co je například tou energií ohně ? tak se nad tím zamyslete. Je to vnitřně vše, co narušuje pH těla, ale jsou to i vnější aktivity Lidí. Kolik jen je aktuálně na Zemi planetě zrovna asi zapnutých spalovacích motorů ? například..nešlo by to zredukovat ? Myslím si, že okud by Lidé chtěli, šlo by to zredukovat. Jaké další ohně s tím souvisejí ? Kolik se toho všeho musí vyrobit, i s použitím ohně hutního průmyslu a jiných tepelných zpracování, aby v daný okamžik mohlo tolik spalovacích motorů být v provozu..A PROČ ? kvůli HDP ??? ANO, HDP se stalo motorem aktivit Lidké činnosti. Lidé tak nadužívají Darů MATKY ZEMĚ, aby se, navíc, při tom vzájemně ZOTROČOVALI, na místo toho, aby se o sebe vzájemně starostlivě starali, aby se starali vzájemně o to, aby společně měli TO co je výše



zmíněná oficiální definice pojmu "ZDRAVÍ". LIDEM by nemělo být lhostejné, zda jejich bližní na Zemi má kde a za co bydlet, a zda důstojně či nikoli. Přesto na Zemi je mnoho například Lidí v bytové nouzi, bezdomovců, bezdomovkyň.. Dříve si někteří, pod pohružkou i násilí, vymínili na jiných, barbarsky, že ti druzí musejí být jejich otroky, otrokyněmi..jindy se toto nazývalo například „nevolnictvím“.

V uplynulém volebním období jsem zaznamenal opakovaně výrok českého poslance v radiu o tom, že zadlužení Češi musejí být vůči poslancům, vládě, vůči i svým věřitelům a vymáhačům dluhů „NEVOLNÍKY, NEVOLNICEMI“. TO JE VRCHOL AROGANCE !!! fašistické, v 21 století tak zvaně po Kristu a vedle Něho.

No, a Marie Terezie nám upravila nevolnictví na zkráceně práci na 8 hodin denně, jsou volné víkendy.

Je ale dobré si uvědomit, proč Lidé vlastně chodí do práce. Tak především ten pojem byl zuniformizován, a kdo se toho dotkne, stává se společensky snad až málem vyvrhelem. Jenže touhle uniformitou pojmu práce, se vytrácí, jaksi, společenská prospěšnost té které aktivity. A tak máme práce, typu JATKA, Zbrojní průmysl, pěstování řepky do motorů na místo využití pole k pěstování zdravých plodin, dnes se dokonce mluví o využití melasy z cukrové řepy za tím účelem, byť konzumace třtinového cukru čištěného, ze kterého melasa vzniká, je krajně nezdarvé pro rovnováhu pH těla.., Lidé také chodí do práce aby se podíleli na výrobách různých jiných tak zvaně poTravin, surovin poTravinářských, které svým složením podstatně narušují pH těla. LIDÉ tráví v zaměstnáních, či coby živnostníci, i nejednou více hodin, nežli stanovenou pracovní dobu Marií Terezií 8 hodinovou, a přesto nejednou mají problémy, starosti, aby vůbec byli schopni zaplatit například nájem bytu, běžné výdaje potřebné pro zachování si ZDRAVÍ, ŽIVOTA.

A o TOM Je ta aktivita Lidská, zaměřená na HDP, leckdy zvaná „ekonomikou“.A to i přes to, že pokud by Lidé měli na sebe, na své rodiny, více času osobního, pro svůj i duchovní ozvoj..růst, byli by ZDRAVĚJŠÍ.

NOJO, jenže, Matka Země, příroda, Lidstvu nyní dává v TOM STOPKU.

Říká nám, buď to se Lidé zastavíte, uberete, nebo TO prostě NEDÁTE !!!

A proto DOPORUČUJI, inspirativně, celoplanetárně krom ostatního z Mého PÍSMÁ, TOTO :

Snižte aktivity VŠEHO, co ohrožuje KLIMA, alespoň na cca 30%, tedy i pracovní dobu, spolu s tím, neoddělitelně:

Zastropujte nájemné ve výši DOSTUPNÉHO CENOVĚ, OBECNÍHO BYDLENÍ, NA CENY MAXIMÁLNĚ/SOUČASNÝCH MINIMÁLNÍCH OBECNÍCH.

ZKRAŤTE TAK TAKÉ PRACOVNÍ DOBU NA TŘETINU, tedy ze současných leckdy i 12ti hodin na 4 hodiny. Lidé si mohou následně dobrovolně domluvit i pracovní dobu delší, chtějí Li..

PLAŤTE LIDEM V ČR, V ZAMĚSTNÁNÍ MINIMÁLNÍ MZDUV SAZBĚ : 400 CZK NA HODINU, TEDY PRO MOŽNOST !! DŮSTOJNÉHO ŽIVOTA. !!

UBYDE AKTIVITA, OHROŽUJÍCÍ KLIMA, TÍM I LIDSTVO

ZAVEĎTE HYBRIDNÍ SMĚNNOU PLATEBNÍ Jednotku, COBY NEPODMÍNĚNÝ OBČANSKÝ PŘÍJEM, DŮSTOJNÝ.

STAREJE SE DOSTATEČNĚ O SEBE NAVZÁJEM STAROSTLIVĚ, každý, každá, podle svým možností, schopností, sil..

STREJTE SE CO NEJLÍP O PŘÍRODU, O VODU..

NASLOUCHEJTE PŘI TOM, v pozitivním Duchu, I VĚDCŮM, VĚDKYNÍM..I Mému PÍSMU.

LIDÉ se tak budou i jistě RÁDI účastnit různých Obecně prospěšných aktivit.

~~~

7 srp, 2021

ZELENÝ BLOK (notes, blog)

a kdo ví ? Třeba vznikne tu a tam.. politické hnutí, či politická strana,

třeba i s mezinárodní působností, s názvem zdejší stejnojmenným: „ZELENÝ BLOK“, nebo se prostě politicky, politici, světa, napříč politickým spektrem svých zemí i šířeji, budou inspirovat v Mém PÍSMU i vezdejší.

(Na Moje texty lze nahlížet, mimo jiné, i coby na "Krizový klimatický plán".

Aktuální, navazující, pokračování, se zdůrazněním tohoto tématu, píš sem, najdete Moje texty na uvedené tématiku tedy pohromadě, souhrnně, i s případnými [www Linky..odkazy..](#) ZDE " (existují také, jak jsem si nejednou všiml, různí i rádoby napřílad vysmíváči Mne, Mých textů,.. No na uvedených v nich pravdách, v textech Mých, to nic nemění.)

O čem se zde dozvíte ?

Zdejší texty jsou ode Mne Darem Lidstvu, také samozřejmě tudíž i politickým stranám, které z těchto Mých textů mohou v čase čerpat inspiraci pro obhospodařování své země, či i širšího společenství, jako například je Evropská unie, USA, a podobně..

Zde naleznete informace, aplikovatelné, universálně pro všechny. Neboť vycházejí a jsou v harmonii se ZÁKONY KOSMU.

Tak tedy.. ZAČÍNÁME.. ?

Ale nikoli, nezačínáme. Začali jsme už tenkrát, když jsem začal psát blog:

<https://GoldenFriendOne.blogspot.com> pamatujete ?

No, a ZDE JE toho všeho POKRAČOVÁNÍ:

7. srpna 2021:

ZELENÁ POLITIKA

Co je TÓ, TA Zelená politika ?

No, přece, aby byli Lidé na Zemi ZDRAVÍ, co nejvíce, a co nejdéle, je nutno k tomu na Zemi planetě vytvářet a opečovávat PODMÍNKY ! Do toho spadá samozřejmě také co nejekologičtější přístup LIDSTVA, tedy i jejich..LIDÍ, VLÁD, K MATCE ZEMI.

Jiank..se Lidé by mohli připravit na to, že tu a tam, jak se říká, na Zemi by „chcípnul pes.“

Je zapotřebí co nejekologičtější přístup k politice, a ke všemu. S moderními poznatky, mezi něž patří například i Můj RECEPTÁŘ: <https://ForHealthOne.blogspot.com> , díky kterému si lze v těle vybudovat dobrou imunitu proti respiračním nemocem, tedy i proti Covid 19. Byť netvrdím, že jde o vybudování si imunity, která je vždy 100%..tak to samozřejmě být nemůže, a není, jelikož na člověka dopadá denně mnoho faktorů, které mu v danou chvíli, v daný den, například i imunitu může někdy snížit..

Doba skalní, tedy neandrtálská, Ledová, je prozatím pryč, Lidé mají Lepší, mnohem Lepší možnosti se vzájemně opečovávat, být opečováváni, ze strany vlád, i sami sebe navzájem..Tedy mají Lepší možnosti být v pohodě. Není nutno to kazit, ničit, například návyky, které kazí ZDRAVÍ, mnohdy i nevratně, které kazí morálku..typu alkohol, zakázané drogy, cigarety.. „Vydělávat“ na výrobě a prodeji takovýchto

[a obdobně ničících zdravích Lidí, kupujících, spotřebitelů(ek)]

výrobků

JE ZVRHLE, ZLE, NEMRAVNÉ. Jde o typ sobectví, který se dá ve svých důsledcích, nazvat fašismem, terorismem, jelikož jde o útoky na ZDRAVÍ LIDÍ, a to, v dnešní době, i v masovém měřítku. Ono to celé má ještě další ROZMĚR, NEBLAHÝ PRO LIDSTVO.

(1.)_Zatímco někteří Lidé se ve svém životě obejdou, v rámci i svého přirozeného spojení s dobrotou, s LÁSKOU STVOŘITELE, tedy Stvořitele toho Veškerensva, tedy i ŽIVOTA, tedy kteří jsou ve spojení tak, v propojení se ŽIVOTEM, SE ZDRAVÍM, s Láskou k ŽIVOTU, KE ZDRAVÍ, K LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI,..kteří se tak obejdou bez níže uvedené NADVÝROBY, NADSPOTŘEBY, (2.)_Jiní Lidé vymýšlejí, a jednají, jak druhé si různě zotročovat, podmaňovat, jak i Eldorádně si mastit zlatokopeccky kapsy, i při zotročování dalších..tentokrát levné námezdní síly..jak na těch VŠECH si takto mastit kapsy s obíráním je o ZDRAVÍ, i tak předčasně o ŽIVOT, nejednou i o LIDSKOU DŮSTOJNOST. Dělají to tak, například, že si ustanovili pod pojmy „výrobně obchodních korporací“ aktivity, výrobu, prodej, například výrobků, které nazývají potraviny, nápoje, do kterých vkládají například třtinový cukr, průmyslově získávanou separovanou fruktozu, no a také prostřednitvím nápojů alkoholických..Toto vše jsou takové požitaviny, na kterých, na uvedených zde do nich i vkládaných těchto látek, vzniká u Lidí, (pokud je kupují a konzumují..a oni je kupují a konzumují), ZÁVISLOST obdobná závislostem na DROGÁCH. Přičemž jsou to výrobky ZDRAVÍ ZNAČNĚ ŠKODLIVÉ. Kvůli takovýmto výrobkům je například v ČR cca 2 miliony Lidí s vážným onemocněním diabetes, tyto výrobky narušují významně hladinu pH v těle, na základě čehož vzniká celá řada vážných nemocí, jako například již zmíněná cukrovka, dále onkologická onemocnění, artroza..artritida, kardiovaskulární onemocnění, onemocnění tedy žil, srdce, infarkty, mrtvice, zvýšené hladiny cholesterolu, trombozy.., zánětlivá onemocnění vnitřních orgánů, exémy, náchylnost na virová onemocnění z důvodů snížení imunity.. . toto vše vzniká, pokud Lidé nerespektují při svém stravování, při konzumaci nápojů, to, co píše v **RECEPTÁŘI**. Výroba a prodej tedy takových výrobků JE ZHOUBOU LIDSTVA. byť někteří jedinci, ve stylu nDranghets si mastí kapsy různě, třeba i laptopově přes internet na tom všem, říkájící si „akcionáři“. Tito „akcionáři“ také však nejednou si násleně mastí i kapsy na

farmaceutickém průmyslu, který pak uvedení nemocní Lidé, po milionech jich..po miliardách jich..na Zemi planetě nutně potřebují na zmírňování svých zdravotních obtíží..tedy.dokud to jde.

Takto tedy uvedení akcionáři, ale i menší subjekty, zásobují svět, Lidstvo, LIDSTVU pro zdraví škodlivými výrobky, a vydávají je za požitaviny. Pohledem přírodního medicinmana i pravdy Boží tak tito Lidé uvádějí druhé v omyl, byť si to ani z důvodů své nevzdělanosti v tomto směru, nemusejí uvědomovat. A to například i proto, že jsou tak zvaní „odborníci“, kteří hlásají, že například cukr..sacharidy, jsou pro tělo potřebné. Ovšem, tito „odborníci“, toto hlásající, už Lidem zamlčují to, že není cukr jako cukr, a není sacharid, jako sacharid. Prostě se to správně, v pravdě, míchat NESMÍ. A kdo to míchá vše dohromady, tak to je buďto v této oblasti negramota, a nebo pokud to zná, tak je to buďto šílenec, psychopat, nebo fašista. A tohle celé, o čem zde píší co se tématu výrobků, nazývaných „potravin a nápoje..také však cigarety“.. tedy je: „NADVÝROBA“, která by vůbec na Zemi neměla existovat. Měla by existovat jen výroba a distribuce produktů ZDRAVÍ PROSPĚŠNÝCH. No, a tahle NADVÝROBA k sobě pojí mnohé další aktivity LIDÍ, jako například pojmy : Logistika..Doprava pozemská, Lodní, Letecká, k tomu se pojí i spotřeba energií, které se musejí vyrobit, výrobních i dopravních prostředků, které se musejí vyrobit, těžba nerostných a jiných surovin za tím účelem, chemický průmysl..stále píší o NADSPOTŘEBĚ. A to jsem se dotkl jen jednoho segmentu v životě Lidí..tedy segmentu toho, co Lidé dělají v oblasti tématu: „konzumace“ do těla, prostřednictvím těla. Kvůli tomuto všemu se upozaduje starostlivost o péči o EKOLOGICKÝ PŘÍSTUP KE KRAJINĚ, k polím, k loukám..tedy k zemědělství..dochází tak i k degradaci rostlin, plodin, na úroveň „paliva do motorů“, na místo toho, aby se zemědělská půda užívala za účelem pěstování pro ZDRAVÍ LIDU prospěšných plodin, pro jejich sklizeň, distribuci.. Dochází tak i k bezohlednému nejednou, sobecky vůči zemědělské půdě, vůči tak i ŽIVOTU, jejímu vyčerpávání, rujnování.. s bezstarostností i korporátní o tom, jak je narušena biodiverzita krajiny, jak toto vše má za následek i narušení udržitelnosti vody v krajině..se sobectvím i nejednou k živým bytostem na polích, které přicházejí pod vlivem tohtoto sobectví nejednou tragicky i o život..například.. Ze živých bytostí zvířat, mnohdy Lidé udělali pojem. „ŽIVOČIŠNÁ VÝROBA“, která však jde jednak proti principům uvedeného zde RECEPTÁŘE, spolu s tím i, že do vzduchu tak prostřednictvím této „výroby“, která je v pravdě JATKAMI, uniká mnoho například pro KLIMA škodlivého plynu metanu..

Můj názor na toto téma je takový, že pokud by Lidstvo žilo Mým receptářem, mohlo by na Zemi být jídla dostatek pro všechny. S tím je však také spojeno, že by se uvedené plodiny v receptáři naučili pěstovat, a konzumovat, Lidé na celé planetě. Změnila by se logistika, byla by však omezena nikoli nadspotřebou, nýbrž NO TO? CO JE DŮLEŽITÉ A SPRÁVNÉ PRO ŽIVOT? PRO ZDRAVÍ. V uvedeném receptáři sice lze nalézt recepty i z některými druhy masa, jako například tuňák, kuře..ale to není pro život člověka, tedy maso, nutné. Recepty s vybranými druhy masa tedy mohou být mnohým Lidem jakýmsi mostem na cestě k veganství. Například Já, abych se najedl, nemusí umírat, zemřít, žádná živočišná bytost na planetě Zemi. Na uvedený RECEPTÁŘ lze tedy nahlížet i jako na značně významnou část KLIMATICKÉHO KRIZOVÉHO PLÁNU pro LIDSTVO, pro i Matku Zemi, pro ŽIVOT NA ZEMI. (Uvedený receptář nedoporučuji nikomu, aby se pokoušel přechytračit..jelikož

přechytračit nejde, a ČAS NAZBYT, PRO ZÁCHRANU LIDSKÉ CIVILIZACE NENÍ.)
Uvedený receptář může významně přispět svou podstatou ku snížení naspotřeby, ku snížení tak i oteplování KLIMATU ZEMĚ, s okamžitým účinkem při jeho plošném na Zemi planetě zavedení.

<https://ekolist.cz/cz/publicistika/nazory-a-komentare/antonion-guterres-pokud-spojime-sily-ted-muzeme-odvratit-klimatickou-katastrofu> (obávám se, že.., a DOPORUČUJI ve zde uvedeném článku tohoto *www Linku, je Letopočet 2040 nutno, co to jen jde, ! VÝZNAMNĚ ZKRÁTIT !*).

<https://ct24.ceskatelevize.cz/svet/2324407-kravy-meni-klima-vice-nez-auta-vedci-se-snazi-vyslechtit-setrnejsi-plemeno>

~~

Bílý třtinový cukr, například, ze zmíněných tak zvaně poTravinářských komodit.., konzumovaný člověkem..Lidmi..je z hlediska energií "Pěti elementů" pro tělo, pro mysl, energií OHNĚ. No, a třtinový cukr, bílý, je přidáván do možná většiny poTravinářských výrobků, leckdy i do těch, které jsou soleny, aby si Lidé ve stylu obdoby drog na ten, který výrobek, zvykli, a kupovali jej. Energie OHNĚ tato, požívaná do těla, v množství tak i značném, má vliv i na myšlení Lidí, Děti, na jejich chování..vedle toho bývají různě NEMOCNÍ.

Ve svých textech se nejednou zmiňuji o Lidmi provozovaném FAŠISMU na planetě Zemi jiným Lidem. Projevy FAŠISMU bývají různé. Takové chování vychází z myšlenkové energie nenávisti k druhým, byť i třeba v určitých chvílích..tedy nikoli setrvale, a nebo i setrvale.. Jde také o energii OHNĚ..tentokrát s destruktivním nábojem.

Tyto energie se sčítají. Na kvantové úrovni vzniká tak dlouhodobě OHEŇ v rozměru, v jakém jej Lidstvo by raději nepoznalo, až jednou nastane okamžik zhmotnění OHNĚ toho?. Upozorňuji na danou problematiku už řadu Let, a Lidstvo jaksi Má slova doposud nechtělo brát na zřetel.

Uvedená energie OHNĚ samozřejmě přispívá i k oteplování klimatu, i ta neuvolněná doposud, vnitřní, v myslích Lidí, neboť..JAK UVNITŘ, TAK NAVENEK. A tak se Lidé podle toho, co mají uvnitř, i kolik OHNĚ, i chovají. Tomu odpovídá současné dění na planetě Zemi.

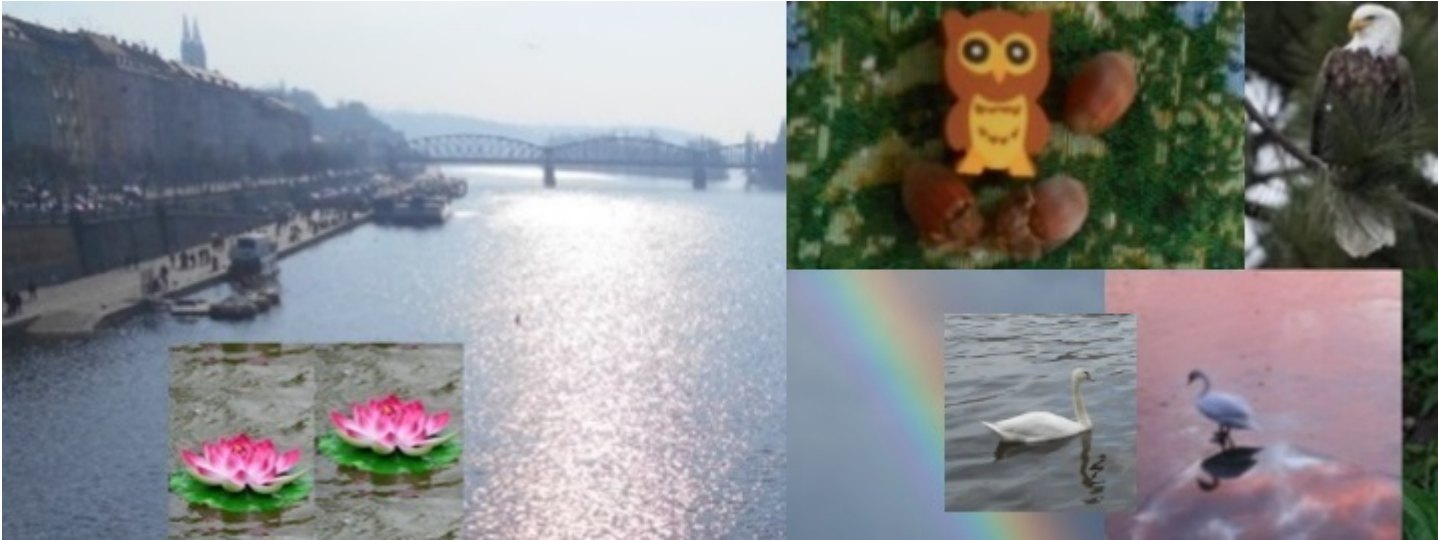
Sledujte také: <https://JP-MONITOR.proweb.cz>

Je také zapotřebí navrátit přírodu do takového stavu, který umožňuje v rámci jejich citlivosti, ŽIVOT VČELKÁM, MOTÝLKŮM,..opylovačům..

Albert Einstein se prý vyjádřil ve smyslu, že **až by vyhynulo včelstvo na Zemi (to přirozené..živé..) zbývalo by LIDSTVU cca 4 roky života na Zemi.** K tomu dodávám: Nemohou si Lidé myslet, že toto mohou vyrovnat například umělým chovem včel, čmeláků, a podobně, jelikož spolu s uvedeným úhynem včelstva, jak už je i patrné, je spojeno mnohé příkoří stran klimatických změn, katastrofy, typu hurikány, zemětřesení, ohně, záplavy.. Jediný tedy správný postup, jak zachovat přirozeně, byť i vhodné, jak shledávám, JE,..(také to podpořit umělým chovem)..CELOSTNÍ PŘÍSTUP k EKOLOGII..K PŘÍRODĚ, KE

ZDRAVÍ LIDÍ NA ZEMI, K ŽIVOTU DŮSTOJN0MU VŠEM. Přičemž, uvedené rčení Alberta Einsteina o Letech zbývajících života na Zemi, se, myslím, nemusejí začít počítat až s úplným úhynem včel, to už by skutečně bylo příliš pozdě. Podle Mého názoru postačuje k takovému stavu, k takové situaci, většinový úhyn včelstva, tedy nikoli nutně celkový. A ten proces již, jak lze pochopit ze zpravodajství o tématu, již ZAPOČAL.

~~~



## ODDÍL VII. :

**\*\* FOR HEALTH ONE..Více  
(informačně)**

**Jak ZDRAVÝ RECEPTÁŘ \*\***

**\*\* ..ŠKOLA pH VYVÁŽENÉ STRAVY" ..**

**\*\***

**Zakladatel klubu: [www.eco-nature-for-life.blogspot.com](http://www.eco-nature-for-life.blogspot.com)**

***activities***



**» Jiří Pelíšek «**  
**celostní přírodní medicínman**

( kvalitativně jeden z mála těch nejlepších na světě,  
charitativně )

spolu s drobnou občasnou textovou amatérskou charitativní  
uměleckou tvorbou

( publikující též pod. signaturou svou:

**\*\*Jesus of Nazareth\*\***,

**\*nyní z Prahy\***

**» ( i : „ VÍTĚZ.. ten " .) «**

dále pod pseudonymy: Dobrovský..poezie, též: Samuelson..socio  
ekonomicko politická témata ve jménu: legislativy „pro zdraví  
bližních, Lidu", ve jménu „pro život"důstojný všem, což bývá  
obvykle vše s kvalitou zdraví, života, neoddělitelně spjaté )

**ZDRAVÍ JE STAV..POCIT, FYZICKÉ, DUŠEVNÍ A  
SOCIÁLNÍ POHODY.**

**Proto jsou NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ tohoto RECEPTÁŘE  
(RECEPTZÁŘE)**

**TAKÉ INFORMACE, uvedené ZDE: >>**

**FATAMORGANA.Live >>**

**Můj TIP: >> Jak žít život v optimálním zdraví ? Jak na ( nevrozené )  
nemoce ? (můj názor) <<**

~~~~~

Kontakt:

Email: [JPelischek@outlook.com] + [JPelischek@protonmail.com]

**Duplicitní Email PROTO, ŽE Emaily MI umí nejednou RŮZNĚ, i SABOTÉRSKY
TRUCOVAT.., bude tedy také dobrý,**

když Mi necháte VZKAZ o zaslaném emailu také na Mém mobilu: 739 513
541.. s hlasovým záznamníkem.

~ ~ ~

VÍCE NEŽ "RECEPTÁŘ" : systém „ŠKOLA pH vyvážené stravy"

For HealthOne.proweb.cz

(také: ForHealthOne.blogspot.com)

*pro možnost života v optimálním zdraví,
též pro optimální udržitelnost života, Lidské civilizace, na
planetě Zemi, též pro ochranu klimatu Matky Země a jejího,
tudíž i našeho, bytostí na ní, zdraví.*

Nedílnou součástí tohoto

"Celostního, pro zdraví, RECEPTÁŘE"

*ve smyslu zde uvedeném, jsou má pozitivní doporučení v textech
a v odkazech, pododkazech blogů:*

www.GoldenFriendOne.blogspot.com

taktéž:

www.GreenSystemsInfo.blogspot.com

..

„School of balanced body pH, food recipes

(Škola vyváženého pH těla, recepty)" :

~ ~ ~

**pH VYVÁŽENÁ STRAVA,
JAKO PREVENCE „CIVILIZAČNÍCH"**

NEMOCÍ

dle tohoto receptáře

Autor: Jiří Pelíšek

(narozen 5. února 1968, v Praze)

RECEPTÁŘ NOVÉHO VĚKU

(s návratem ke kořenům)

[For HealthOne.proweb.cz](http://HealthOne.proweb.cz)

začínáme:

**Doporučuji, sledujte tento receptář,
jeho aktualizace v čase,
jelikož do něho vepisuji průběžně,
v čase, další své recepty,
a rozšiřuji jej též v čase, o své další poznatky.**

**!!!! Tedy, myslím, by i školská, i
zdravotnicko**

**pečovatelská , zařízení, například typu:
školy, školky,
učiliště, nemocnice..**

**..také léčebny pro dlouhodobě nemocné (LDN),
domovy seniorů, měly strážníkům ve svých**

gastronomických provozech,

..

*či prostě v nabídce jídelníčku, každodenně, (a
vidím,*

*vnímám, to jako naprosto nezbytné) v zájmu
„zdraví*

Lidu", nabízet kvalitu zde uvedeného receptáře,

tedy: kvalitu „pH vyváženého jídelníčku",

..kvalitu tak: „pH vyvážené stravy" !!!

dále, myslím:

Tento receptář, odkaz na tento receptář,

*by měl být, například ve svobodné vůli jejich, také k dispozici ve všech
ordinacích*

praktických lékařů, případně i v jiných ordinacích lékařů,

také v dietologických poradnách,

v ordinacích léčitelů,

v prodejnách bylinek a potravinových doplňků stravy,

preventivně, ku zdraví Lidu.

*(k tomu ode mne mají všechny tyhle instituce, subjekty, Lékaři,
Léčitelé,*

v naší zemi České, i na celé planetě Zemi,

souhlas, byt' by se v jejich případě jednalo o výdělečnou,

*tedy komerční činnost. Uděluji těmto všem zde uvedeným
subjektům, institucím, Lékařům, Léčitelům, v tomto, časově
neomezenou, trvalý,*

*tedy navždy, souhlas k šíření, doporučování, tohoto
mého textu..receptáře, ku blahu a zdraví Lidu, tedy tyto zde výše
uvedené subjekty, osoby, instituce, Lékaři, Léčitelé, mohou BEZPLATNĚ
při své činnosti doporučovat Lidem, Lidu, tento zde uvedený
internetový odkaz na receptář:*

www.ForHealthOne.blogspot.com

*(vyhrazuji si právo tento udělený souhlas, bez uvedení důvodu zrušit,
či jednotlivým subjektům, v případě mého zjištění, či při
mém podezření na zneužívání receptáře s ohledem na zachování
kvality, tedy při mém zjištění, či při mém podezření, že dochází v tom,
kterém případě, ke snižování kvality).*

Dále obecně doporučuji, k zde uvedenému CELOSTNÍMU

"VÍCE JAK RECEPTÁŘI"

*přístupovat studijně pro prevenci onemocnění, i například jako součást již
probíhající léčby, či i případně pro léčbu samotnou:*

(vždy však, výhradně s vědomím, a se souhlasem, Vašeho ošetřujícího lékaře)

~~~~~

*Výraznou podporou tělu, jeho zdraví, shledávám, dle citlivého uvážení,  
( vždy však, výhradně s vědomím, a se souhlasem, Vašeho ošetřujícího  
lékaře,*

*přičemž zdůrazňuji zde tuto důležitost poradit se s lékařem,  
zejména pro těhotné ženy, a dětem )*

*v užívání bylinek v jejich naturální formě, tedy ve formě čajů,  
případně i extraktů z nich.*

*Nebot': „Bylinky tu vždycky byly"..na Zemi, planetě.*

*( Jak říkávala jedna moje kamarádka, bylinářka ).*

~~~~~

**Tento text, receptář, je chráněn autorským
zákonem. Jeho šíření je povoleno AUTOREM
BEZPLATNĚ, TEDY ZDARMA, OVŠEM
POUZE V NEZMĚNĚNÉ OBSAHOVĚ,
TEXTOVĚ, PODOBĚ**

.

**Chcete-li, ukažte tento receptář například
svému kuchaři, či kuchařce:-)
ve své oblíbené restauraci:-).**

~ ~ ~

**Ženy i muži necht' jsou, i v co nejlepším
ZDRAVÍ, jsou krásní. Občas ještě
krásnější**

chtějí,

**a dlouho si být, i se ještě zdravější,
svěžejší, a dlouho cítit...**

~ ~ ~

**At' jste krásná, ...žena, ...krásný
muž :-) ..**

**v optimálním zdraví si svém..necht'
jste :-) .**

(*Motlitba Vám láskyplná*)

**charitativní projekt za krásu těla, a prevenci
zdraví**

Téma třetího tisíciletí (po Kristu).

*Jedinečná receptura Nového Věku pro možnost vyváženého pH těla,
téma opomíjené, pro krásu, a jak mnozí lékaři praví,*

vyvážené pH těla je jednou z důležitých prevencí civilizačních onemocnění.

Text zdarma k uložení, ke stažení (s recepty).

~ ~ ~

Co tomu, například, myslím, napomáhá ?

(Před případnou aplikací níže uvedených informací , receptáře, receptů, ve svém životě, či někomu jinému, se o tom poradte se svým ošetřujícím lékařem, zdali je to pro Vás, či pro danou osobu zdravotně, vše zde uvedené, vhodné. Respektujte pak v tomto individuálně názor Lékaře (například, nejen však, proto, že některé plodiny, rostliny, bylinky, zelenina, ovoce, mohou ovlivňovat různé účinek léků, .. zdraví).

Tento text není návodem na to, jak má čtenář žít, nýbrž je pouhým uměleckým dílem autora, uměleckým autorským textem, jeho vyjádřením toho, jak on vnímá zde uvedenou část světa. Proto je dobré, aby i čtenář těchto řádků ke zde uvedenému textu k němu takto přistupoval. Neboť každý má své právo na svobodnou volbu, jak žít, dle platných lidskoprávních zákonů).

Makrobiotická strava, s případným důrazem na řidčí, či hustší smoothie (podle toho, jak nám jde vyprázdňování každodenní celistvě, tedy celých střev) se základem kořenové zeleniny většinou, s výrazně menšinovým podílem ovoce v poměru k množství ostatní konzumované denní stravy povětšinou cca do 5ti až 10ti procent denního podílu stravy, strava čistá, bez instantních, či chemických přísad, bez procesu zmražení, či smažení na oleji (smažení na vodě například v teflonové pánvi považují za vhodné, s podlíváním), dále bez procesu ohřátí v mikrovlnné troubě, na cestě do úst. K podílu ovoce vůči ostatní stravě však nepřistupovat dogmaticky, vodítkem nám mohou být pH testovací proužky, jedině tak víme, jaké pH moči máme (viz níže).

Každodenní trpělivá důkladná očista celých střev (třeba i s přestávkami krátkými)

(pro více informací si vyhledejte na internetu ve vyhledávači pojem: „>>správná poloha při vyprázdňování“<<, též například: www.stokrle.cz (dle hathajógy, protože jinak to nejde, a Lidé si s sebou tak nosí mnohdy i více kilo odpadu ve svém břiše stále, což zdravé, ani krásné neshledávám).

Tuhou, či tekutou stravou (například též smoothie, avšak nikoli jen ovocné) lze ovlivňovat tento očistný proces střev, také může pozitivně toto ovlivňovat každodenní popíjení..toto je velmi důležité pro zdraví, jak nám praví ayurvéda, i hathajóga.

Během dne popíjení acidofilního neodtučeného mléka, či kefíru, (ideálně ráno, v poledne, a večer tak do 18 hodin), či čistého selského přírodního bílého jogurtu, zředěného stejným poměrem vlažnou vodou zahřátou do 39°C jakožto jedinou mléčnou surovinu požívají.

Pít a vařit jen vodu čistou přírodní, bez chloru, třeba přefiltrovanou.

Pravidelná kontrola pH hodnoty ranní moči (denně v 9:30 hodin středoevropského času, pH testovacími proužky se selektivní stupnicí (pozn.: **mně osobně vyhovují pH testovací proužky značky Remedicum , doporučuji dále postupovat při měření dle návodu výrobce, jež je součástí originálního balení těchto testovacích proužků pH hodnoty moči**). Přičemž platí pravidlo, že například cokoli sladké, či ovoce tuto hodnotu snižuje (i jen špetka), též stresy, alkohol, kouření, chemie. Zatímco jídla připravená dle tohoto receptáře, jejímž základem na mnoha místech je kořenová zelenina, tuto hodnotu zdravě zvyšuje. (Bílý Cukr, alkohol, i jen špetka, kouření cigaret, a jiné stresy, krásnými pro tělo, pro člověka, pro lidskou bytost, nespátřuji.) Avšak, bez měření testovacími proužky Remedicum, denně v 9.30 hodin, či kvalitativně obdobnými, není možno, myslím, garantovat, že se pH těla bude pohybovat ve správných, zde níže uvedených mezích, jelikož v takovém případě si člověk neuvědomí, která jídla toto, a jak ovlivňují. Teprve každodenní měření Vám může ukázat, jak na Vás působí to, které jídlo, plodina ze zde uvedených, a kdy a jak upravit četnost její konzumace. Tedy, obecně platí, co zde je v receptáři uvedeno, kvalitativně, i kvantitativně, avšak, individuálně ne vždy každému toto může vše do puntíku vyhovovat. Proto tento receptář, prosím,**

považujte za jakýsi vzor možného, nikoli jako na naprosté dogma. Citlivostí, myslím, každý jistě pochopí jemné niance, kde se odchýlit není vhodné, a kde lze uvažovat volněji při přípravě si pokrmů. A pokud byste někde tápali, můžete se na mne obrátit otázkou v případě zájmu.

Trvalá, každodenní, neutuchající kultivace vlastní mysli, slov, činů, ve prospěch lásky a dobrodiní vůči bližním, vůči sobě, i vůči celému světu, vůči celému kosmu.

Moudrost klasické hathajógy, aplikovaná ve svém životě.

Když vládá svému lidu trvale, a účinně, naplňuje všechny body aktuálně platných lidskoprávních dokumentů, neboť i to je pro blaho bližního, potřebné, a krásné. Pro jeho krásu i zdraví.

Proč ? Protože krása, i zdraví, myslím, vychází především zevnitř.

Co je dále, myslím si, pro krásu a zdraví, těla, člověka, pro jeho blaho, pro co nejlepší pocit svěžesti, důležité?

Aby zde uvedené principy stravovací vláda svému lidu umožňovala ve všech sférách jeho bytí. Ve veřejné sféře, ve státních zařízeních, školních, zdravotnických, i v privátních, hrazených ze zdravotního pojištění, jako jsou hospice, školy, školky, domovy pro seniory, domovy s pečovatelskou službou, stravovací státní zařízení, armáda, a podobně.

Aby gastronomické provozy umožňovaly zde uvedené principy svým strážníkům, hostům. Tím pozvednou krásu svého bytí, i svých strážníků, hostů.

Proč ? Aby krása těla člověka předčasně neodešla, neodkvetla.

Aby nezbytně nutný, případný odchod ze života člověka probíhal co nejlehčeji, když už nastane přirozený, nikoli předčasný čas.

Lidé sice, jejich krása, odkvétá. Avšak není myslím si jedno, kdy, a jakým způsobem. Jak se člověk při tom, když nastane, nastává ten čas pozemský, cítí. Tento proces je přímo ovlivněn tím, jak člověk do té doby žil, většinou.

Představme si člověka, který chtěl žít dle uvedených zde principů, které v podstatě vycházejí z moudrostí ayurvédských, z hathajógy, a žil tak po dlouhý čas svého života.

Pokud se například na sklonku svého života takový člověk dostane z důvodu úbytku životní síly do státního, či nestátního zdravotnického zařízení, pak náhlá změna režimu jak stravovacího, tak i vyprazdňovacího by mohla mít, myslím si, pro jeho bytí, zdraví, krásu, velmi neblahé důsledky. A případný odchod ze světa pro takového člověka, by tak byl poznamenán traumatem, i přes to, že se celý život svůj, po dlouhý čas, snažil žít ve jménu zdraví, blaha a krásy svého těla, jak jen nejlíp to v souladu s přírodou uměl, uměla.

Takových lidí je, .. by mohlo být .., myslím, jistě mnoho, velmi mnoho. Zejména jogíni, například také vegani, makrobiotici, vegetariáni.

Nezapomínejme na to, že jsme lidé. Na své lidství.

A že život nám všem ukáže pravdu.

Jednoho dne se každý z nás podívá pravdě do očí.

SVĚMU ZDRAVÍ. (Necht' je tato pravda k nám co nejlídnější.)

(Pozn.: tento dokument je schválen autorem pro jeho volné, free šíření v jeho nezměněné podobě. Můžete jej rozesílat volně svým přátelům, rodině, známým, každému, na jehož blahu Vám záleží, na jeho zdraví, kráse)☺

Tento receptář je i pro potřebu gastronomických provozů i veřejných institucí, jako jsou nemocnice, hospice, domovy seniorů, školy, školky, jesle, zdarma. Uvítám, případně, dají-li mi na vědomí jeho využívání.

Hippokratés prý pravil rčení svým bližním:

„Necht' jídlo je Tvým lékem.“

~ ~ ~

Thomas Edison prý pravil:

„Lékař budoucnosti nebude předepisovat léky, ale vhodnou stravu“.

~ ~ ~

Dovolte mi, prosím, zde, abych se s Vámi podělil, po více jak 40ti letech mého bádání naturopatických směrů, bylinářství, nutričních hodnot plodin, dle celého

tohoto jedinečného uměleckého dokumentu, o několik mých jedinečných receptů, které dle mého názoru, mi výrazně přispěly k záchraně mého zdraví, potažmo i ke kráse těla, žijícího stále, se zhubnutím o 30 kilo v průběhu šesti měsíců.

Prostě jsem splasknul:-). Bez podvýživy, bez strádání z nedostatku živin, ale naopak.

Proto se zde s Vámi o tyto své poznatky dělím, pro dobro i Vaše, případně, pro inspiraci případnou Vaší, i případně dalším generacím.

Zároveň zde chci poděkovat všem, kteří mně na téhle mojí badatelské cestě v mém životě podpořili, podporují, a tím mohlo tohle moje umělecké dílo, které Vám touto cestou ZDARMA (pro soukromé a neziskové účely) dávám k dispozici, s mým přáním, aby Vám bylo k užitku, čímkoli to jen je, či bude možné ..jak píše, pro případnou inspiraci Vaší. Na tomto dokumentu jsem za podpory přátel, pracoval po chvílích pro Vás, po dobu 3 let, s přestávkami různě dlouhými, do prvního zveřejnění, a trvale se díky mým novým poznatkům tento dokument rozvíjí, tedy., doplňuji a upravuji jej dle aktuálně nabytých poznatků. Díky podpoře těchto Lidí jsem schopen se s Vámi touto cestou o moje nabyté badatelské, i praktické informace zde takto podělit.

Tento receptář je uceleně jakousi nadstavbou, povýšením, moudrostí mudrců mistrů léčitelů. Je tedy určen i případně k profesně, i k osobnímu rozvoji těch, kdož chtějí jít, či jdou, cestou „naturopatie“, tedy cestou léčitelství, jakožto možný jim léčitelský směr, ku pomoci bližním, i sobě.

Záměrně zde neděkuji každému jednotlivci, kterého jsem na své cestě životem potkal, (každý člověk je mi učitelem, ať už v jakékoli podobě), jelikož si vždy utvářím svůj vlastní názor, (také bych mohl na někoho zapomenout), opírám se vždy o vlastní historické poznání, nabyté zkušenosti, poznatky, nabyté vědomosti, ověřené praxí na sobě, i jiných mých bližních, kteří se již nechali ve spokojenosti své inspirovat moudrostí, uvedenou v tomto receptáři, též se opírám o badatelské samostudium své celoživotní v této oblasti života, o přátele, které na své cestě životem potkávám, za což jim převelmi s vděčností děkuji, za jejich podporu, za dobré srdce jejich, a zároveň se při tom všem opírám, vědomně, vždy o moudrost Stvořitele, kterého nechávám sebou promlouvat, jehož „hlas“, cestu, následuji.

O tuto cestu, část její, se zde s Vámi tímto receptářem, rád dělím.

Se zodpovědností mojí vlastní, vůči každému zde užitému slovu, ku pomoci Vám, čtenářům, kteří se případně necháte inspirovat tímto receptářem. Děkuji též mojí rodině, neboť v ní byli kulináři, a díky tomu mám k receptům blízko tak, že jsem, myslím, schopen je psát, i když nemám v tomto oboru žádnou profesionální praxi, ani oficiální vzdělání.

Recepty jsou koncipovány pro možnost udržet si vyvážené pH těla, detoxikaci těla, pro jeho optimální zdraví a krásu, a tím i případně pro prevenci.

Bez strádání, bez podvýživy. Moje receptury zde uvedené jsou bohaté na potřebné stopové prvky, i ostatní látky, potřebné pro tělo, v co nejpřírodnější formě, s mou snahou o jejich vyváženost, čehož dle mých pozorování je v tomto receptáři, i s ohledem na vyváženost pH těla, myslím, dosaženo.

RECEPTY

Zde, níže, se s Vámi, milí čtenáři, tedy dělím o svých několik vzorových osobních receptur, s ohledem na vyvážené pH v těle, pro krásu a optimální zdraví člověka, tak, jak mi tyto receptury vyhovují. Recepty průběžně doplňuji o nové, o další, tak, jak mne napadají ☺

Nejprve se zde můžete seznámit s mými recepty základními, když člověk přechází na spíše vegetariánskou stravu, nebo prostě na stravu, se záměrem si upravit na vyváženou hodnotu své pH v těle.

Avšak nastal mi čas, kdy již jsem upustil od běžné přípravy jídel, a připravuji si většinou smoothie, se základem vždy nějakým, zpravidla kořenovou zeleninou, možno případně i přidat trošku ovoce, zahušťuji dle chuti například povařenou pohankou, nebo prostě jen přes noc namočenou, či povařenými jáhlami, dále možno zahustit pohankovými vločkami (*jsou prý bezlepkové, dle babských rad*).

Proto se více níže seznámíte s mými recepty, zaměřenými na smoothie, nežli na klasické recepty.

Avšak, každé zde uvedené jídlo, pokrm, lze samozřejmě připravit i bez rozmixování.

Tedy klasickou formou vypadající na talíři :-). Volba úpravy na talíři je tedy ve svobodné vůli a momentálních možnostech na každém, dle situace. Ne vždy může například být po ruce mixér :-)

Mikrovlnnou troubu NEdoporučuji v žádném případě použít, používat. Pokud ji doma máte, doporučuji ji vytáhnout kabel ze zásuvky, a pokud je Vám líto ji vyhodit, můžete ji požívat třeba jako poličku, ale před tím odstříhněte, nebo odřízněte, kabel, a zaizolujte bezpečně jeho konce

*(ideálně, aby Vám to provedl profesionálně elektrikář s oprávněním).
Tak, aby už nikdy nešlo tuto poličku použít jako mikrovlnnou troubu,
avšak profesionálně bezpečně, odborníkem.*

Proč smoothie ?

Pro tělo je smoothie vyrobené z pro něj zdravých surovin léhčeji stravitelné, nežli běžná strava,

Člověk si šetří svůj chrup, své dásně.

Pokrm je rychleji připravený.

Na stejné množství jídla na talíři, či v polévkové misce postačí mnohem méně surovin, čímž se hodně ušetří na jídle i finančně, ale nikoli na kvalitě jídla a na jeho výživových hodnotách, spíše naopak. Člověk se cítí lehčeji.

Smoothie nám umožní korigovat hustotu stravy přidáním poměru čisté nechlorované vody, případně jí zředěným acidofilním mlékem, či jejím ubráním, podle toho, jak nám zrovna jde celostní vyprázdnování střev každodenně.

Čím méně jde vyprázdnování střev celistvé každodenní, tím řidší by mělo být jídlo zdravé smoothie..

Proto *smoothie, dle receptur mých, zde uvedených.

Mňam... ☺

...a jak mi panečku chutnají ! ☺

Každý recept *smoothie zde uvedený, níže, pod klasickými recepty, lze připravit rovněž klasickou metodou, tedy nastroháním příslušné zeleniny, či ovoce, a nebo povařením. A obráceně, každý recept zde základní, lze po přidání vlažné, či teplé „nechlorované“ vody připravit jako smoothie, dle vlastního vkusu, a chuti.

Je však při tom, myslím, velmi důležité, zohledňovat při přípravě pokrmů stav hodnoty své pH těla. To znamená v praxi, že pokud si denně v 9.30 hodin naměříte hodnotu své pH nižší, jak 6,75, pak rozhodně doporučuju si veškerá jídla dle zde uvedených receptur, včetně smoothie povařit krátce „do změknutí“, tedy 3-6 minut běžnou zeleninu, luštěniny pak dle potřeby do jejich změknutí. Protože při požívání stravy nepovažené, syrové, byť rozmixované ve smoothie by tělo mohlo mít problém s jejím přijímáním, trávením, mohlo by se člověku dělat různě následně nevolno, a podobně. Teprve při dlouhodobějším naměření si hodnoty pH moči ranní moči v 9.30 hodin ve výši 6,65 a vyšší do 7,4 lze myslím si, přejít na stravu nevařenou. Přičemž ale luštěniny vyžadují tepelnou úpravu téměř vždy, aby

přiměřeně změkly. Fazolky mungo si občas namáčím přes noc, v nechlorované vodě, a po 2ti hodinách se dají konzumovat (doporučuji dobře je rozžvýkávat, avšak velmi opatrně, jelikož když nejsou povařené, mohou se mezi nimi vyskytnout tvrdé části, které by při neopatrném žvýkání mohly způsobit i poškození zubů. Proto si i fazolky mungo povařím do měkka téměř vždy. Je to šetrnější, myslím, i k trávicímu traktu).

RECEPTY (pro možnost vyváženého pH v těle):

k recepturám níže uvedeným ještě Vám zde před tím uvádím kratší rejstřík používaných, a možných plodin, mas, koření, ovoce a zeleniny:

tak tedy:

přílohy: jáhly, pohanka, kulatozrná celozrná rýže, ovesné vločky, povařené do měkka brambory

maso: Pro ty, kdož potřebují jíst maso: bílé maso typu tuňák, drůbeží, ryby sladkovodní i mořské, mořské dary, králík, vejce (maso tak maximálně 3-4x týdně, vejce 3-4x týdně avšak ne méně).

Luštěniny: Luštěniny (každodenně, nebo v převažujícím počtu dní v kalendářním týdnu) možno všelijaké známé, jako například fazole, čočka, hrách, cizrna, kde fazole by měly převažovat nad ostatními luštěninami na talíři, poměrově.

Zelenina: kořenová (zejména mrkev celer petržel, a další kořenová, i listová, čínské zelí, zelí bílé a červené) jakožto základ každodenního jídelníčku, dále možno: brukvovitou, tykvovitou zeleninu (po cca 1 ks na osobu a den), jako kedlubny a salátové okurky (převažujícím počtu dní v kalendářním týdnu), brokolice, květák, salátové okurky, dále například též kopr, petrželovou nat', rukola, umírněně salát.

Semínka mletá: (mák, slunečnice v poměru cca 1:1), dýňové, sezam, doplňkově lněné (semínek cca 1x denně, max 6 polévkových lžic do mlýnku na mák, druhá porce denní by měla být tak maximálně poloviční, tedy max 3 lžíce do mlýnku na mák, zředit nechlorovanou vodou, či acidofilním mlékem, přidat trochu ovoce na drobno nakrájené, plus třeba povařené jáhly, možno rozmixovat na smoothie, či na kaši.. :-) je to dobrá snídaně, či svačinka, ale i dobré hlavní jídlo. (Posypat je možno čajovou lžičkou skořice a špetkou majoránky). Možno podávat vlažné, i jako teplou kaši. :-)

Moje doporučení: Má-li někdo chuť v létě parném, či jindy, například na zmrzlinu, ať si dá radši takovouto smoothie kaši z lednice, nikoli z mrazáku nic zmrzlého (tedy nikoli zmrzlinu, navíc obvykle slazenou cukrem).

Pokud by to skutečně „nešlo vydržet“ bez toho mraženého, tak jistě se takové smoothie dá i vyjímečně zmrazit, a pochutnat si na něm jako na zmrzlině, možná ještě líp, i na tom vyjímečně případně jen v lednici vychlazeném :-).

Koření: zpravidla umírněné, tuzemské, ne příliš pikantní ani přesřiliš aromatické. kurkuma a pepř třeba zelený, bazalka, koriandr, majoránka, v zimě třeba i mletý zázvor po špetkách, možno i do čajů bylinných si přidávat. Doporučuji celoživotně 1x denně lžičku mleté skořice posypávat některé z jídel, či svačin.

Sůl: mořská či himálájská smíchaná s mořskou řasou kelp například s označením „Kelpanka“, kde je tato mořská řasa přimíchána již v doporučeném denním množství. V případě užívání dalších mořských řas samostatně nepřekračujte doporučené denní dávkování na obale od výrobce. Spíše doporučuji značnou umírněnost, v namleté podobě, tak na špičku čajové lžičky ve zředěné formě s nechlorovanou vodou, pro ochranu vnitřních orgánů v těle, ledvin, a podobně, jelikož sílu mořských řas ne každý orgán v těle, člověk, umí snést a unést. Takové množství považuji za přiměřené a dostatečné. Jde zhruba o třetinové

množství vůči tomu, co doporučují výrobci a dodavatelé. Jde o můj subjektivní názor.

Ovoce: běžné tuzemské, dle poměru procentního v denním jídelníčku, jak uvádím výše, případně v receptech, jako například jablka (max 1ks až 1,5 jablka průměrně na dospělé osobu a den). Jiné ovoce, například tropické a jiné jen velmi zřídka, vyjíměčně, z nich spíše grepy, kiwi, mango, mandarinky ale jen cca do 5-10 gramů denně součtem na osobu a den.

Pečivo: ze žitné mouky bez příměsí pšenice, ne ze zmrazeného těsta.

Olej: když používám, tak „sezamový“ lisovaný za studena, jen na zakápnutí, ne na smažení či jinou tepelnou úpravu

Tepelná úprava jídel: vařené, dušené, když smažit tak jedině na vodě s podlíváním na teflonové pánvi (nikoli na oleji), dále pára, či horký vzduch, vyjíměčně trouba, NE mražené, ani polotovary, NE používám mikrovlnnou troubu.

Nápoje: čistá nechlorovaná voda, acidofilní mléko

*zředěné nechlorovanou vodou v poměru jak uvádím
výše, bylinkové čaje.*

*Máslo, jogurty, sýry, jiné mléčné: Nepoužívám
žádné, a vím proč. (i když tak 1x do roka se
může přihodit, že si sem tam kousíček, kostičku o
velikosti cca 0,5 cm nějakého dobře vypadajícího
sýra třeba ze zvědavosti ochutnám). Jogurty jsem
již ochutnávat dávno přestal, a nechybí mi.*

Bylinkové čaje (a směsi z nich)..

*(Varuji zde před podáváním, užitím vnitřně, bylinných
čajů nezletilým dětem a těhotným, či kojícím ženám
bez porady s ošetřujícím lékařem, s pediatrem, či
gynekologem s ohledem na zdraví plodu či dítěte. Před
každým takovým použitím se porad'te nejdříve s
Lékařem ! Bez porady s Lékařem, nezletilému dítěti,
ani kojící či těhotné ženy žádný čaj neužívejte,
nedávejte užívat.)*

*..tak tedy například jsem si oblíbil: (směs, či
jednotlivě: Máta peprná, Jerlín květ, „Gotu kola
neboli Centella asiatica“, Dobromysl), citronová tráva
dále (NEmíchat spolu ani s jinými): Sedmikvítek
(směs), Smetanka kořen a list, Kozinec, dále*

čajová směs v sáčkích zabaleno v krabičce s označením: „průdušky“, k dostání v lékárnách a obchodních centrech, či v prodejnách s potravinovými doplňky a bylin. Čajový nálev si z uvedených bylin připravíte dle návodu výrobce, či dle herbářů známých bylinářů.

...

Čas posledního jídla je dobré dodržovat každodenně tak kolem 18-19 hodiny, je-li to možné, maximálně ve lhůtě cca 2 hodiny před spaním. V této lhůtě dvouhodinové před spaním by člověk neměl jíst, jen se napít, třeba bylinkového čaje, nebo nechlorované vody..možno i trochu acidofilního mléka, zředěného, jak uvádím výše.

Co zde z plodin, jídel, potravin, neuvádím, těm se záměrně vyhýbám, a vím proč, s ohledem na vyváženost pH těla, na své zdraví. *(bylinky čisté bez příměsí, bez cukru, bez fruktózy a bez alkoholu, v přírodní či sušené formě, do toho nepočítám, protože co vím, je jich hodně, a každá má na světě jistě své místo.)*

Snídaně na sladko

Složení:	(jáhly, kořenová zelenina, koření)
Příloha:	Porce uvařených Bio jáhel
Zelenina, jiné:	2ks středně velké mrkve, 1-2ks středně velká petržel kořen, půl větší zlaté cibule (zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).
Koření:	Jednu až jednu a půl čajové lžičky mleté skořice, jednu až jednu a půl polévkové lžíce mletého Bio Raw kaka.
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř teplé jáhly, na ní dáme syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou

	kořenovou zeleninu, posypeme jemně nakrájenou cibulí, dále posypeme skořicí, a nakonec kakaem. Na závěr můžeme polít půl lžící Bio konopného oleje, či rakytníkového oleje. Přisladit můžeme jemně pokrájeným ½ - ¾ banánem.
--	--

Snídaně na sladko:

2.

Složení:	(pohanka Bio loupaná, kořenová zelenina, koření)
Příloha:	Porce uvařené Bio pohanky
Zelenina, jiné:	2ks středně velké mrkve, 1-2ks středně velká petržel kořen, půl větší zlaté cibule (zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně

	<p>povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).</p>
Koření:	<p>Jednu až jednu a půl čajové lžičky mleté skořice, jednu až jednu a půl polévkové lžíce mletého Bio Raw kakaá.</p>
Styl na talíři:	<p>Nejprve nandáme na talíř teplou pohanku, na ní dáme syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu, posypeme jemně nakrájenou cibulí, dále posypeme skořicí, a nakonec kakaem. Na závěr můžeme polít půl lžící Bio konopného oleje, či rakytníkového oleje. Přisladit můžeme jemně pokrájeným ½ - ¾ banánem.</p>

Oběd na slano:

3.

Složení:	(pohanka Bio loupaná, kořenová zelenina, koření, dýňová semínka)
Příloha:	Porce uvařené Bio pohanky (1

	naběračka až 1,5)
Zelenina , jiné:	2ks středně velké mrkve, 1ks středně velká petržel kořen, půl kedlubny, půl větší zlaté cibule (zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).
Koření:	1 až 1,5 polévkové lžíce (dřevěné či plastové) majoránky, 1 čajová lžička kurkumy, špetka mletého pepře, jednu polévkovou lžici Shoyu, případně můžeme dosolit Himlájskou solí (solíme umírněně).
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř teplou pohanku, na ní dáme syrovou, jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu, posypeme

	<p>jemně nakrájenou cibulí, dále posypeme majoránkou, a pokapeme lžící Shoyu, ozdobíme Bio dýňovými semínky) Na závěr můžeme polít půl lžící Bio konopného oleje, či rakytníkového oleje.</p>
--	---

Snídaně na sladko:

4.

Složení:	(pohanka Bio loupaná, kořenová zelenina, koření)
Příloha:	Porce uvařené Bio pohanky (1 naběračka až 1,5)
Zelenina , jiné:	2ks středně velké mrkve, 1ks středně velká petržel kořen, polévková lžíce dýňových semen, ¾ polévkové lžíce Bio konopného oleje (zeleninu nakrájíme na drobné kousky, případně na hrubo nastrouháme, zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně

	povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).
Koření:	Jednu až jednu a půl čajové lžičky mleté skořice, jednu až jednu a půl polévkové lžíce mletého Bio Raw kakaá.
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou kořenovou zeleninu mrkev s petrželí, na tuto vrstvu dáme teplou pohanku, posypeme dýňovými semínky, dále posypeme skořicí, a pak kakaem. Na závěr můžeme pokapat 3/4 lžící Bio konopného oleje, či rakytníkového oleje. (Přisladit můžeme jemně pokrájeným ½ - ¾ banánem). <i>Ale kořenová zelenina je sladká i bez toho:-)</i>

Oběd, nebo večeře na slano:

5.

Složení:	(pohanka Bio loupaná, kořenová zelenina, koření, dýňová semínka, luštěnina cizrna, špetka himalájské
-----------------	--

	soli)
říloha:	Porce uvařené Bio pohanky (1 naběračka až 1,5)
Zelenina , jiné:	2ks středně velké mrkve, 1ks středně velká petržel kořen, 1 naběračka přes noc namočené tepelně neupravené cizrny (kořenovou zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).
Koření:	1 až 1,5 polévkové lžíce (dřevěné či plastové) majoránky, Himlájská sůl
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu , na ní dáme teplou pohanku, posypeme majoránkou, dále pokapeme půl lžící

	Bio konopného oleje, a posypeme Bio dýňovými semínky, osolíme omáčkou Shoyu, či himalájskou solí (lze zkombinovat, solíme umírněně).
--	--

Dezert, maximálně doporučeno 1 kus ovoce-banánu. Nikoli denně, možno tak do 3-4x týdně.

6.

Složení:	(0,5-1 banán, Bio 100% kakaový prášek, voda)
Příloha:	0,5-1 banán jemně pokrájený
Koření:	1 polévková lžíce Bio 100% kakaového prášku, troška čisté vody
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř syrový jemně pokrájený banán, posypeme 100% Bio kakaem (1 polévková lžíce. Vidličkou rozmícháme, můžeme banán rozmačkat na talíři. Aby se kakao nelepilo na talíř, můžeme přidat pár kapek čisté vlažné vody teplé do 40°C, a za stálého míchání a rozmačkávání připravíme kakaovou pastu, čili dezert. Po té podáváme na malé misce, či talířku. Posypat

	můžeme dle fantazie dýňovými, slunečnicovými, či sezamovými semínky, anebo ponecháme dezert bez nich, dle vlastního uvážení.
--	--

Snídaně na sladko:

7.

Složení:	(jáhly, kořenová zelenina, koření)
Příloha:	Porce uvařených Bio jáhel
Zelenina , jiné:	pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).
Koření:	Jednu čajovou lžičku skořice, jednu až jednu a půl polévkové lžíce mletého Bio Raw kakaá.
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř , syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu, posypeme

	jemně nakrájenou cibulí, na vrch dáme tenkou vrstvou porci teplých jáhel s teplotou pod 39 stupňů, tak skořicí, a nakonec kakaem. Na závěr můžeme polít půl lžící Bio konopného oleje, či rakytníkového oleje. Přisladit můžeme jemně pokrájeným ½ - ¾ banánem.
--	---

Snídaně na sladko:

8.

Složení:	(pohanka Bio loupaná, kořenová zelenina, 6 listů hlávkového zelí, koření)
Příloha:	Porce uvařené Bio pohanky (1 naběračka)
Zelenina , jiné:	2ks středně velké mrkve, 1-2ks středně velká petržel kořen, osminka zlaté cibule (zeleninu zde doporučuji syrovou jemně nakrájenou či na hrubo nastrouhanou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně

	<p>povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).</p>
Koření:	<p>Jednu až jednu a půl čajové lžičky mleté skořice, jednu až jednu a půl polévkové lžíce mletého Bio Raw kaka, 3/4 polévkové lžíce Bio konopného, či rakytníkového oleje.</p>
Styl na talíři:	<p>Nejprve nandáme na talíř , syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu, spolu se šesti jemně pokrájenými či na hrubo nastrouhanými listy hlávkového zelí, posype jemně nakrájenou cibulí. Na tuto vrstvu dáme povařenou pohanku, pokud zeleninu podáváme v syrovém stavu, vitariánsky, pak bychom měli pokládat na zeleninu na talíři pohanku s teplotou maximálně 40°C, abychom udrželi zeleninu čerstvou s enzymy. Dále posypeme skořicí, a nakonec kakaem. Na závěr pokapeme třičtvrtě polévkovou lžící Bio konopného oleje, či rakytníkového oleje. Přisladit můžeme jemně pokrájeným ½ - ¾ banánem.</p>

Oběd nebo večeře na slano:

9.

Složení:	(pohanka Bio loupaná, kořenová zelenina, fazole Adzuki, cizrna, 1/8 až 1/4 cibule, koření, 1 polévková lžíce Bio dýňových semínek, olej Bio konopný či rakytníkový)
Příloha:	Porce uvařené Bio pohanky (1 naběračka až 1,5)
Zelenina , jiné:	2ks středně velké mrkve, 1-2ks středně velká petržel kořen, osminka zlaté cibule (zeleninu zde doporučuji syrovou jemně nakrájenou či na hrubo nastrouhanou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne

	déle).
Koření:	Jednu až jednu a půl čajové lžičky mleté skořice, jednu až jednu a půl polévkové lžíce mletého Bio Raw kaka, 3/4 polévkové lžíce Bio konopného, či rakytníkového oleje.
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř , syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu, spolu se šesti jemně pokrájenými či na hrubo nastrouhanými listy hlávkového zelí, posype jemně nakrájenou cibulí. Na tuto vrstvu dáme povařenou pohanku, pokud zeleninu podáváme v syrovém stavu, vitariánsky, pak bychom měli pokládat na zeleninu na talíři pohanku s teplotou maximálně 40°C, abychom udrželi zeleninu čerstvou s enzymy. Dále posypeme skořicí, a nakonec kakaem. Na závěr pokapeme třičtvrtě polévkovou lžící Bio konopného oleje, či rakytníkového oleje. Přisladit můžeme jemně pokrájeným ½ - ¾ banánem.

Svačina, k pročištění/možno kdykoli přes den i v
pozdním odpoledni:

10.

Složení:	(1ks černá ředkev kulatá)
Příloha:	Žádná příloha
Zelenina , jiné:	1 polovina černé ředkve kulaté (zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími, trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit, či orestovat na pánvi ve vroucí vodě, aby trochu změkla, tak od 2 do 3 minut, ne déle.
Příprava a styl na talíři:	Rozkrojíme 1 ks černé ředkve na dvě poloviny. Jednu polovinu uschováme k dalšímu použití v mikrotenovém sáčku do chladničky. Druhou polovinu očistíme od černé slupky, opláchneme čistou vodou, a po té ji rozkrojíme na další polovinu. Zbydou nám tak připravené, očištěné dvě čtvrtky. Tyto čtvrtky nakrájíme na tenké lupínky, rozložíme okrasněji na menším talířku, a můžeme jej ihned konzumovat. <i>Je velmi důležité každé</i>

	<i>sousto důkladně rozžvýkat a prolnout tak důkladně svými slinami před polknutím.</i>
--	--

Oběd nebo večeře na slano:

11.

Složení:	(pohanka Bio loupaná, kořenová zelenina, fazole Adzuki, cizrna, 1/8 až 1/4 cibule, koření, 1 polévková lžíce Bio dýňových semínek, olej Bio konopný či rakytníkový)
Příloha:	Porce uvařené Bio pohanky (1 naběračka až 1,5)
Zelenina , jiné:	1ks středně velké mrkve, 1ks středně velká petržel kořen, půl naběračky do měkka vařených fazolí Aadzuki, půl naběračky syrové přes noc namočené cizrny, ¾ polévkové lžíce Bio konopného oleje (zeleninu nakrájíme na drobné kousky, případně na hrubo nastrouháme, zeleninu a cizrnu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji

	<p>zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).</p>
Koření:	<p>Jednu až jednu a půl čajové lžičky mleté skořice, jednu až jednu a půl polévkové lžíce mletého Bio Raw kaka, 3/4 polévkové lžíce Bio konopného, či rakytníkového oleje.</p>
Styl na talíři:	<p>Nejprve nandáme na talíř , syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu, spolu se šesti jemně pokrájenými či na hrubo nastrouhanými listy hlávkového zelí, posype jemně nakrájenou cibulí. Na tuto vrstvu dáme povařenou pohanku, pokud zeleninu podáváme v syrovém stavu, vitariánsky, pak bychom měli pokládat na zeleninu na talíři pohanku s teplotou maximálně 40°C, abychom udrželi zeleninu čerstvou s enzymy. Dále posypeme skořicí, a nakonec kakaem. Na závěr pokapeme třičtvrtě polévkovou lžící Bio konopného oleje, či rakytníkového oleje. Přisladit můžeme jemně pokrájeným ½ - ¾ banánem.</p>

Oběd nebo večeře na slano (*syrová zelenina, případně s tepelnou úpravou*):

12.

Složení:	(pohanka Bio loupaná, kořenová zelenina (mrkev, petržel), tofu, koření, dýňová semínka, špetka himalájské soli)
Příloha:	Porce uvařené Bio pohanky (1 naběračka až 1,5)
Zelenina , jiné:	2ks středně velké mrkve, 1ks středně velká petržel kořen, 1/8-1/2 cibule, 140g tofu neuzeného bez příměsí čistého (kořenovou zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).
Koření:	3/4 jedné polévkové lžice oregáno + 3/4 jedné polévkové lžice (dřevěné či

	plastové) majoránky, Himlájská sůl
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu s jemně pokrájenou cibulí. Připravíme tofu tak, že jej pokrájíme na tenčí malé kostičky, dáme jej orestovat na pánvi pouze s podlitím trochou odchlorované vody, přidáme 1 čajovou lžičku jemně mleté kurkumy, pohanku, dokoříme oregánem a majoránkou, osolíme, ponecháme takto podlité osmahnout po dobu jedné až tří minut bez oleje. Po té takto tepelně připravenou pohanku a tofu dáme na talíř jako další vrstvu. Posypeme jednou polévkovou lžící dýňových semínek, a pokapeme jednou čajovou lžičkou Bio konopným olejem, nebo rakytníkovým olejem.

Salát zeleninový (syrová zelenina)-očistný pokrm pro trávicí soustavu, pro střeva:- v případě žaludečních obtíží není vhodná konzumace kedlubny, proto v takovém případě doporučuji nahradit kedlubnu hlávkovým

salátem, či salátovou okurkou. Je důležité pokrm důkladně rozžvýkat, prolnout důkladně svými slinami před polknutím. Vhodné připravovat často, například jako svačinu, ale i jako hlavní jídlo, podle vlastního cítění. Salát je, myslím, vhodný například pak při pocitech zácpy.

13.

Složení:	zelenina (salátová okurka, kedlubna), koření, špetka himalájské soli, sezamový olej)
Příloha:	Žádná, bez přílohy
Zelenina , jiné:	1/2 salátové okurky, 1ks kedlubny (salátovou okurku, i kedlubnu (případně hlávkový salát) zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne

	déle).
Koření:	1/2 jedné čajové lžičky mleté kurkumy, 1/2-3/4 polévkové lžíce (dřevěné či plastové) majoránky posypat, , špetkou sušeného mletého zázvoru posypat (max. 1/4 čajové lžičky), špetkou Himlájské soli osolit
Styl na talíři:	Nejprve nastrouháme do mísy na tenké plátky salátovou okurku, zbavenou slupky. K ní nastrouháme na tenké plátky kedlubnu, kterou si před tím nakrájíme na tři části, aby nastrouhané plátky byly drobnější pro konzumaci. Takto nastrouhané plátky okurky s kedlubnou posypeme výše uvedeným kořením: kurkumou, zázvorem, majoránkou, osolíme, pokapeme 1 čajovou lžičkou sezamového oleje. Po té vše promícháme, a podáváme na talíři ke konzumaci.

Snídaně na sladko:

14.

Složení:	(jáhly, kořenová zelenina, jahody 2-4kusy, koření)
-----------------	--

Příloha:	Porce uvařených Bio jáhel
Zelenina , jiné:	2ks středně velké mrkve, 1-2ks středně velká petržel kořen, 4 jahody (zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).
Koření:	Jednu až jednu a půl čajové lžičky mleté skořice, jednu až jednu a půl polévkové lžice mletého Bio Raw kakaá.
Styl na talíři:	Nejprve nandáme na talíř teplé jáhly, na ní dáme syrovou jemně nakrájenou, či na hrubo nastrouhanou zde uvedenou kořenovou zeleninu, posypeme opranými, jemně nakrájenými jahodami, dále posypeme skořicí, a nakonec kakaem. Na závěr můžeme polít půl lžící Bio konopného oleje, či

	<p>rakytníkového oleje. Přisládit můžeme jemně pokrájeným $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ banánem. Aby se nám kakao nelepilo na zuby, je vhodné ozdobit jej bezlaktózovým jogurtem, nebo pokrm zakápnout trochou vody v míse, po té jej rozmíchat a podávat na talíř.</p>
--	---

Pokrm na slano:

15.

Složení:	(jáhly, minus L -bezlaktózový čistý bílý nepřislazovaný jogurt, kořenová zelenina-mrkev, $\frac{1}{4}$ cibule, koření-kurkuma, majoránka, Shoyu, mletý zelený pepř či špetka mletého zázvoru)
Příloha:	Porce uvařených Bio jáhel
Zelenina , jiné:	2ks středně velké mrkve, $\frac{1}{4}$ cibule (zeleninu zde doporučuji syrovou, tepelně neupravenou, pokud máte aktuálně pH moči, naměřené mezi 9-10hod.ranní v rozmezí 6,75-7,4. V případě, že Vaše aktuální hodnota pH těla je méně jak 6,75, nebo trpíte zažívacími či trávicími obtížemi, raději doporučuji zeleninu mírně povařit či posmahnout na pánvi na vodě, aby trochu změkla. Tak do

	<p>kolem 3 minut nechat projít varem ve vroucí nechlorované vodě, ne déle).</p>
Koření:	<p>$\frac{1}{2}$-$\frac{3}{4}$ čajové lžičky mleté kurkumy, 1 polévková lžice majoránky, $\frac{1}{2}$ polévkové lžice Shoyu, špetka mletého zeleného pepře (<i>zelený mletý pepř bývá ke koupi například v prodejnách bylinek. Pepř lze také střídavě nahradit špetkou mletého sušeného zázvoru.</i></p>
Styl na talíři:	<p>Nejprve nandáme na talíř očištěnou pokrájenou, či nastrouhanou mrkev, posypeme jí na jemno pokrájenou cibulí.</p> <p>Na tuto vrstvu přidáme 1 naběračku do měkka uvařených jáhel.</p> <p>Posypeme $\frac{1}{2}$ čajové lžičky sušené mleté kurkumy, a špetkou mletého zeleného pepře.</p> <p>Dále vše posypeme 1 polévkovou lžicí sušené mleté majoránky, a na závěr ozdobíme 3mi čajovými lžičkami bílého bezlaktóзовého jogurtu.</p> <p>Pokapat pokrm můžeme 1 čajovou lžičkou rostlinného oleje, například sezamového, nebo konopného, či</p>

	<p>dýňového. A můžeme podávat na stůl.</p> <p>Dobrou chuť:-)</p>
--	--

Smoothie recepty:

Nejprve si řekněme, co k přípravě smoothie potřebujeme:

Potřebujeme mixér s příkonem alespoň 1000W, který je vyrobený za účelem přípravy smoothie, který má zakomponovány tyto funkce:

rozmixování kostek ledu (*led nepoužíváme, ale poslouží nám k rozmixování na kousky nakrájené syrové kořenové zeleniny*)

Funkce rozmixování na hrubo, asi se šestým smyslem

Funkce SMOOTHIE

(Dobrá volba mixéru je, myslím, pro tento účel například mixér zn. „ETA Twixer“).

Při přípravě smoothie postupujeme postupně 3x mixovacím procesem, po jednotlivých, zde uvedených funkcích, dle předchozí věty. Nezapomínáme dolít vodu, jinak mixér smoothie připravit zpravidla neumí. Hustotu smoothie si volíme podle vlastní chuti, a s ohledem na to, jak nám aktuálně jde každodenně očistný proces celostní střev.

Nezapomínáme rovněž na přidání oleje do každého smoothie, v poměru jedna polévková lžice na 500ml mixovaného pokrmu, aby tělo mohlo pokrm strávit. Bez oleje bychom si zadělávali, myslím si, na vážné trávicí obtíže

v kratší, či vzdálené budoucnosti) Olej používáme Bio kvalitu, lisovaný za studena, nejčastěji Bio konopný olej, doplňkově také Bio ostropestřecový nebo Bio sezamový, vše, pokud možno lisované za studena, prvním lisováním.

Dále doplňkově lze užívat, používat i jiné Bio oleje za studena lisované, dle vlastní chuti. Není však vhodné je používat na tepelné zpracování. K tomu použijeme olej
Olivový.

Dále potřebujeme zdravé, zde uvedené suroviny v receptech, a klasické kuchyňské vybavení, a klasické kuchyňské náčiní.

Potřebujeme také litinový, nebo kamenný, šnekový mlýnek na semínka (na mák, na slunečnicové semínko, na bio konopná semínka). Nedoporučuji dávat semínka do mixéru celá, ale pouze rozemletá v mlýnku. Protože mixér je nerozemele, nýbrž rozseká na ostřejší minikousky, a to není totéž, pro tělo. Nejdříve si semínka pomelu, až pak je dávám do mixéru. Považuji to tak za šetrnější k tělu, k trávení. Aby se rozsekaná semínka někde na cestě v těle ostrá, nerozemletá v mlýnku, jen rozsekaná, případně někde nezasekla v nějakém orgánu, a nebyla z toho pak nepěkná nepříjemnost.

Smoothie recepty (většinou):

1. den

jako základ k rozmixování na smoothie nám poslouží:

1/3 kedlubny, 1 mrkev, ½ přírodního Tofu, 1 celý oloupaný banán, 1 polévková lžíce Bio konopného oleje,, 1/8 tuřínu, 750ml vlažné vody cca 39°C (veškerá zelenina a ovoce musejí být očištěny, či oloupany ze slupek a opláchnuty nechlorovanou vodou, například balenou , nebo důkladně od chloru odfiltrovanou, tofu opláchnuté též.)

smoothie č.1, den 1. snídaně:

Složení:	(1/3 kedlubny, 1 mrkev, ½ přírodního Tofu, 1 polévková lžíce Bio konopného oleje,, 1/8 tuřínu, na talíři dochutíme 3-7 kapek Bio rakytníkovým 100% olejem lisovaným za studena, a na talíři můžeme zahustit dle vlastní chuti Bio pohankovými vločkami)
Příloha:	Na talíři, nebo do mixéru, můžeme zahustit směs salátovou pro smoothie, dle vlastní chuti Bio pohankovými vločkami.
Koření:	Žádné koření
Styl na talíři:	Podáváme v polévkové misce s obsahem do 500ml, na podnose, který si například můžeme zvolit z porcelánového plochého talíře, pro krásu, pro estetiku.

	Dobrou chuť ☺
--	---------------

smoothie č.2, den 1. oběd: snídaňové smoothie s Bio Raw kakaovým práškem

Složení:	Zbytek od snídaň smoothie č, 1, cca 250ml. Přidáme 1,5 polévkové lžíce Bio raw mletého kakaa-prášku.
Příloha:	Na talíři, nebo do mixéru, můžeme zahustit směs salátovou pro smoothie, dle vlastní chuti Bio pohankovými vločkami.
Koření:	<p>Bio Raw mleté kakao-prášek</p> <p>Podáváme v polévkové misce s obsahem do 500ml, na podnose, který si například můžeme zvolit z porcelánového plochého talíře, pro krásu, pro estetiku.</p> <p>Dobrou chuť ☺</p>
Styl na talíři:	Podáváme v polévkové misce s obsahem do 500ml, na podnose, který si například můžeme zvolit z porcelánového plochého talíře, pro krásu, pro estetiku.

	Dobrou chuť 😊
--	---------------

Večeře předkrm: Chléb žitný s bílým jogurtem,

Bílý selský jogurt, s probiotickou mléčnou kulturou, čistý, přírodně uzrálý, (nyní mi vyhovují jogurty zn. Kunín bílé, a selský Hollandia), 2 krajíce celozrnného žitného kváskového chleba bez cukru, bez přidaných jiných přísad.

Složení:	Žitný kváskový chléb 2 krajíce, bílý přírodní jogurt
Příloha:	Žitný kváskový chléb
Koření:	Můžeme si do jogurtu přimíchat trošku Bio Raw mletého kakaa-prášku. Mňam 😊
Styl na talíři:	Jogurt v kelímku, chléb nakrájený na talíři. Dobrou chuť 😊

smoothie č.3, den 1. večeře: fazolová polévka

Složení:	1,5 naběračky uvařených bílých malých fazolí do měkka, hrst lístků petržele, 750ml vody, 1 polévková lžíce Bio konopného oleje, 1x 5 minut povařená 1ks mrkev na kousky nakrájená, 1 polévková lžíce koření oregáno, 1 polévková lžíce na drobno podrcených lístků koření „medvědí česnek“ .
Příloha:	Na krajíce pokrájený žitný kváskový chléb.
Koření:	1 polévková lžíce koření oregáno, 1 polévková lžíce na drobno podrcených lístků koření „medvědí česnek“ Mňam ☺
Styl na talíři:	Podáváme v polévkové misce s obsahem do 500ml, na podnose, který si například můžeme zvolit z porcelánového plochého talíře, pro krásu, pro estetiku. Nebo v hlubokém talíři. Dobrou chuť ☺

2. den

smoothie č.4, den 2. snídaně:

jako základ k rozmixování na smoothie nám poslouží:

recept fazolové polévky z předchozího dne, tedy
dle smoothie číslo: 3

Složení:	recept fazolové polévky z předchozího dne, tedy dle smoothie číslo: 3
Příloha:	Na talíři, nebo do mixéru, můžeme dále, pokud již nechceme konzumovat chléb, nebo nám došel, zahustit polévku Bio pohankovými vločkami. Lidé, kteří mají nutnou mixovanou stravu uvítají, že i chléb, i vločky se dají dát do mixéru, a připravit smoothie polévku. Rovněž toto uvítají například senioři, kterým by vločky mohly zalézat například pod jejich zubní protézu. Při jejich rozmixování ve smoothie polévce toto nehrozí, a výživová hodnota polévky zůstává zachována.
Koření:	Dle smoothie receptu č. 3

Styl na talíři:	Podáváme v polévkové misce s obsahem do 500ml, na podnose, který si například můžeme zvolit z porcelánového plochého talíře, pro krásu, pro estetiku. Nebo v hlubokém talíři. Mňam ☺ Dobrou chuť ☺

Svačina:

1x jablko, nakrájené na tenké měsíčky, s odstraněným jaderníkem, nemixováno.

Dále po jablku: 3 polévkové lžíce bílého selského jogurtu, s probiotickou mléčnou kulturou, čistý, přírodně uzrálý (viz detaily o jogurtu z receptu z prvního dne-z večere). Do jogurtu je vhodné přimíchat 2 čajové lžičky Bio Raw kakaa prášku, ¼ polévkové lžíce ostropestřecového oleje, důkladně vše rozmíchat v hrnku o obsahu 250ml, dolít po promíchání vlažnou nechlorovanou vodou, a znovu důkladně rozmíchat. Po té můžeme trochu upít, a zahustit si takto připravený kakaový nápoj pohankovými vločkami, dle vlastní chuti. Mňam ☺

Dobrou chuť ☺

smoothie č.5, den 2. oběd: hustší smoothie-krém

jako základ k rozmixování na smoothie nám poslouží:

1x banán, ½ Tofu natural, 3 střední mrkve, 1/8 tuřínu, 3 zarovnané polévkové lžíce namletého máku, 3 zarovnané lžíce namletých slunečnicových semen, dolití nechlorovanou vodou do míry 650ml do mixéru, ½ polévkové lžíce Bio konopného oleje.

Složení:	1x banán, ½ Tofu natural, 3 střední mrkve, 1/8 tuřínu, 3 zarovnané polévkové lžíce namletého máku, 3 zarovnané lžíce namletých slunečnicových semen, dolití nechlorovanou vodou do míry 650ml do mixéru, 3 jahody na ozdobu na talíři, či v misce.
Příloha:	Žádná příloha, jen nazdobíme hustší smoothie na talíři, či v misce jahodami, nakrájenými na malé kousky
Koření:	Žádné další koření.
Styl na talíři:	Podáváme v polévkové misce s

	<p>obsahem do 500ml, na podnose, který si například můžeme zvolit z porcelánového plochého talíře, pro krásu, pro estetiku. Nebo v hlubokém talíři.</p> <p>Mňam ☺</p> <p>Dobrou chuť ☺</p>
--	--

Svačina:

1/8 tuřínu, nastrouhaného na jemno,

Dále po tuřínu: 3 polévkové lžíce bílého selského jogurtu, s probiotickou mléčnou kulturou, čistý, přírodně uzrálý (viz detaily o jogurtu z receptu z prvního dne-z večere). Do jogurtu je vhodné přimíchat 2 čajové lžičky Bio Raw kakaa prášku, ¼ polévkové lžíce ostropestřecového oleje, důkladně vše rozmíchat v hrnku o obsahu 250ml, dolít po promíchání vlažnou nechlorovanou vodou, a znovu důkladně rozmíchat. Po té můžeme trochu upít, a zahustit si takto připravený kakaový nápoj pohankovými vločkami, dle vlastní chuti. Mňam ☺

Dobrou chuť ☺

...recepty sem, sem tam, občas, průběžně
doplňuji o nové ☺

~ ~ ~

*Pro pokračování na další recepty z tohoto pH
vyváženého jídelníčku klikněte zde:*

www.ForHealthTwo..

(připravuji..zatím tam nic není)

(Pozn.: tento dokument je schválen autorem pro jeho volné, charitativně free
šíření v jeho nezměněné, textově, obsahově, podobě.)

V případě zájmu jej mohou využít, využívat zdarma trvale také státní veřejné
gastronomické provozy jako: nemocnice, školy, školky, domovy seniorů, a
podobně) . Můžete jej rozesílat ZDARMA, FREE (VOLNĚ) svým přátelům, rodině,
známým..

autor: Jiří Pelíšek

(narozen 5.února 1968 v Praze)

Email: [JPelischek@outlook.com] + [JPelischek@protonmail.com]

**Duplicitní Email PROTO, ŽE Emaily MI umí nejednou RŮZNĚ, i SABOTÉRSKY
TRUCOVAT.., bude tedy také dobrý, když Mi necháte VZKAZ o zaslaném
emailu také na Mém mobilu: 739 513 541.. s hlasovým záznamníkem.**

~~~

~~~

**CHCETE Li seznámit s tímto Více než ZDRAVÝM RECEPTÁŘEM (v rámci
charitativní osvěty ku blahu jim..) například Vaše známé, kamarády,
přátele, příbuzné, rodinu.., či kolemjdoucí.., Vašeho známého kuchaře,
kuchařku.., například i v situacích, kdy u sebe zrovna nemáte tužku,
mobil, můžete si >>ZDE<< VYTISKNOUT Mini_VIZITKY, nastříhat si je, a
mít je pro tyto účely například v kapsičce peněženky, kabelky, a
podobně.. ("A"..Vítejte v KLUBU "Eco Natur FATAMORGÁNA.Live" :-)**

Mini VIZITKY .. K VYTIŠTĚNÍ, KE STAŽENÍ, k nastříhání.., třeba do peněženky, do kabelky, a podobně.. Více než RECEPTÁŘE FATAMORGANA.Live :

("A"..Vítejte v KLUBU "Eco Natur FATAMORGÁNA.Live" :-) :

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

iPOZVÁNKA k návštěvě stránek:

<https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´ ..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´ ..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

EXTRA Mini_VIZITKY .. KE ZKOPÍROVÁNÍ a k VYTIŠTĚNÍ, k nastříhání.., třeba do peněženky, do kabelky, a podobně.. Více než RECEPTÁŘE FATAMORGANA.Live :

("A"..Vítejte v KLUBU "Eco Natur FATAMORGÁNA.Live" :-)) :

<https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

<https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

<https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

<https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

<https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

<https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live>

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

..více, než ´ ZDRAVÝ RECEPTÁŘ ´

<https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live> <https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

<https://www.FATAMORGANA.Live>

**..více, než ´ ZDRAVÝ
RECEPTÁŘ ´**

~~~

## **Více jak: "ZDRAVÝ RECEPTÁŘ" + Mini VIZITKY + POEZIE a jiné texty**

16. 9. 2021 | Rubrika: [Přijmu: ASISTENTKY dobrovolnice \( PR marketingu z celé ČR \)](#)

### **Oblíbené odkazy**

- [´JP´ INFO TIPS´.LIVE](#)
- [´JP´DENNÍK´](#)
- [´JP´ NOTEPAD´](#)
- [´ CULTURE PLUS LIVE´](#)
- [?? JAKÁ ??](#)
- [´JP´ POEZIE, A JINÉ TEXTY´](#)
- [´JP´ NOTES´](#)
- [" ZAPARKOVANÁ " ??](#)
- [´MOJE ´JP´ SEZNAMKA´](#)
- [´JP´ TIPS : ´KANDIDÁTI´](#)
- [´JP´ MOSTY´](#)
- [AUTO GENOCIDA CZ](#)
- [´JP´ RECENZE´](#)
- [´ The RIGHT´](#)
- [´HUMAN RIGHTS´](#)



- [´FOR HEALTH ONE´](#)
- [´JP´ MONITOR´](#)
- [´JP´ Úvodní stránka´](#)
- [´JP´ Soubory KE STAŽENÍ´](#)
- [STATISTIKY ÚMRTNOSTI NA COVID19](#)
  
- [´JP´DENNÍK´](#)
- [´JP´ INFO TIPS´.LIVE](#)
- ["FATAMORGÁNA.Live" \( Úvodní stránka \)](#)
- [´ CULTURE PLUS LIVE´](#)
- [?? JAKÁ ??](#)
- [´JP´ POEZIE, A JINÉ TEXTY´](#)
- [´JP´ NOTES´](#)
- [´MOJE ´JP´ SEZNAMKA´](#)
- [" ZAPARKOVANÁ " ??](#)
- [´JP´ TIPS : ´KANDIDÁTI´](#)
- [´FOR HEALTH ONE´](#)
- [´JP´ MOSTY´](#)
- [´ The RIGHT´](#)
- [´HUMAN RIGHTS´](#)
- [´JP´ RECENZE´](#)
- [´JP´ MONITOR´](#)
- [AUTO GENOCIDA CZ](#)
- [STATISTIKY ÚMRTNOSTI NA COVID19](#)
- [´JP´ Soubory KE STAŽENÍ´](#)

© 2022 - | [Mapa webu](#)

- [webové stránky](#), [doména](#) a [webhosting](#) snadno.